

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное автономное образовательное
учреждение высшего образования
«ТЮМЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ
«ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА»

Научная специальность:

*5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка,
форма обучения очная*

Объем дисциплины (модуля): 3 з.е.

Форма промежуточной аттестации: дифференцированный зачет

Цели и задачи освоения дисциплины (модуля)

Цель дисциплины – содействие в формировании профессиональных компетенций в области спорта.

Задачи дисциплины:

- сформировать представление об исследовательских подходах, реализуемых в процессе изучения спорта как сложного социокультурного феномена;
- ознакомить аспирантов с современными научными теориями и результатами научных исследований в сфере спорта;
- обозначить перспективные направления исследований в различных областях научного знания о спортивной подготовке и возможностях их интеграции и дифференциации.

Планируемые результаты освоения

ПК-10 - владение методологией фундаментальных и прикладных исследований в сфере физической культуры

ПК-11 - способность определять актуальные направления фундаментальных и прикладных исследований физической культуры

Результаты освоения по дисциплине:

Знать:

- современные направления научных исследований в сфере спорта;
- современные научные теории и результаты научных исследований в области спорта;
- современные методы и инновационные технологии спортивной подготовки;

Уметь:

- анализировать и обобщать современные теории, методы и технологии научных исследований в сфере спорта;

-планировать перспективные направления исследований в сфере спортивной подготовки;

-анализировать и интерпретировать результаты педагогического наблюдения, контроля и диагностики с учетом задач и особенностей контингента.

Владеть:

-применять актуальные научные знания, методические (технологические), в том числе инновационные подходы для организации и проведения исследований в сфере спортивной подготовки.

Краткое содержание дисциплины (модуля)

Содержание дисциплины предполагает изучение следующих тем:

- Социальные аспекты спорта.
- Предпосылки рационального построения процесса спортивной тренировки.
- Современный взгляд на систему спортивных соревнований и соревновательной деятельности.
- Основные стороны спортивной подготовки (современные подходы). Структура многолетней подготовки.
- Современные подходы и технологии спортивного отбора в процессе многолетней подготовки.
- Моделирование в системе спортивной подготовки. Современные подходы к определению факторов и условий, повышающих эффективность тренировочной и соревновательной деятельности.