

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное
учреждение высшего образования
«ТЮМЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«ТЕОРИЯ И ТЕХНОЛОГИИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И АДАПТИВНОЙ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

Научная специальность:

- 5.8.4. *Физическая культура и профессиональная физическая подготовка,*
5.8.5. *Теория и методика спорта*
форма обучения (очная)

Объем дисциплины (модуля): 3 з.е.

Форма промежуточной аттестации: дифференцированный зачет

Цели и задачи освоения дисциплины (модуля)

Цель дисциплины – содействие в формировании профессиональных компетенций в области оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Задачи дисциплины:

- Сформировать представление о характере и тенденциях развития оздоровительной и адаптивной физической культуры.
- Углубить теоретические и методические знания, на которых строятся занятия по оздоровительной и адаптивной физической культуре в образовательных учреждениях.
- Познакомить с актуальными коррекционно-педагогическими методиками, направленными на оздоровление, реабилитацию и адаптацию занимающихся физической культурой.

Планируемые результаты освоения

Специальность 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка:

ПК-10 - владение методологией фундаментальных и прикладных исследований в сфере физической культуры;

ПК-11 - способность определять актуальные направления фундаментальных и прикладных исследований физической культуры.

Специальность 5.8.5. Теория и методика спорта:

ПК-13 - владение методологией фундаментальных и прикладных исследований в сфере спорта;

ПК-14 - способность определять актуальные направления фундаментальных и прикладных исследований спорта.

Результаты обучения по дисциплине:

Знать:

-основные научные направления, концепции, источники знаний в области оздоровительной и адаптивной физической культуры;

-методические основы содержания и организации занятий оздоровительной и адаптивной физической культурой.

Уметь:

-самостоятельно приобретать новые знания о возможностях средств оздоровительной и адаптивной физической культуры;

-применять простейшие методы диагностики состояния здоровья занимающихся оздоровительной и адаптивной физической культурой.

Владеть:

-навыками анализа методик оздоровительной и адаптивной физической культуры;

-опытом планирования, управления и контроля процессов осуществления оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Краткое содержание дисциплины (модуля)

Содержание дисциплины формируют следующие темы:

- Здоровье человека как научная проблема
- Теоретические основы оздоровительной и адаптивной физической культуры
- Формы, методы и средства здоровьесберегающей деятельности
- Требования к организации адаптивного физического воспитания
- Особенности методики адаптивного физического воспитания
- Комплексный контроль в оздоровительной и адаптивной физической культуре