

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное
учреждение высшего образования
«ТЮМЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

Научная специальность:
5.8.5. Теория и методика спорта
форма обучения (очная)

Объем дисциплины (модуля): 4 з.е.

Форма промежуточной аттестации: кандидатский экзамен

Цели и задачи освоения дисциплины (модуля)

Цель дисциплины – изучить актуальную проблематику теории и методики спорта.

Задачи дисциплины:

- сформировать представление об исследовательских подходах, реализуемых в процессе изучения спорта как сложном социокультурном феномене;
- ознакомить аспирантов с современными научными теориями и с результатами последних научных исследований в сфере спорта;
- обозначить перспективные направления исследований в различных областях научного знания о спорте и возможностях их интеграции и дифференциации на современном этапе развития.

Планируемые результаты освоения

ПК-13 - владение методологией фундаментальных и прикладных исследований в сфере спорта;

ПК-14 - способность определять актуальные направления фундаментальных и прикладных исследований спорта.

Результаты обучения по дисциплине:

Знать: современные направления научных исследований в сфере спорта; современные научные теории и результаты научных исследований в области спорта;

Уметь: анализировать и обобщать современные теории, методы и технологии научных исследований в сфере спорта; планировать перспективные направления исследований в сфере спортивной подготовки; анализировать и интерпретировать результаты педагогического наблюдения, контроля и диагностики с учетом задач и особенностей контингента;

Владеть: опытом применять актуальные научные знания, методические (технологические), в том числе инновационные подходы для организации и проведения исследований в сфере спортивной подготовки.

Краткое содержание дисциплины

Содержание дисциплины формируют следующие темы:

- Социальные аспекты спорта.
- Предпосылки рационального построения процесса спортивной тренировки.
- Современный взгляд на систему спортивных соревнований и соревновательной деятельности.

- Основные стороны спортивной подготовки (современные подходы).
- Структура многолетней подготовки.
- Современные подходы и технологии спортивного отбора в процессе многолетней подготовки.
- Моделирование в системе спортивной подготовки.
- Современные подходы к определению факторов и условий, повышающих эффективность тренировочной и соревновательной деятельности.