

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Романчук Иван Сергеевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 06.04.2023 17:58:27

Уникальный программный ключ:

6319edc2b582ffdacea443f01d5779368d0757ac34f3c0074d81161930452479

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Анатомия человека с основами спортивной морфологии

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль): Физическая культура и спорт
форма обучения (очная)

Объем дисциплины: 4 з.е.

Форма промежуточной аттестации: дифференцированный зачет (2 семестр)

Планируемые результаты освоения:

УК 1, УК 2

Знания: строение и функции органов и систем организма человека, закономерности физического развития и индивидуальные особенности его проявления в разные возрастные периоды. Основы морфологии.

Умения: применять методы оценки антропометрии, физического развития лиц разных групп населения с учетом возраста, пола, профессиональной деятельности на основе критического анализа и синтеза информации, диагностики морфотипа, физического развития человека валидными методами; оценивать эффективность физкультурно-спортивной деятельности, применяя системный подход для решения поставленных задач: повышения спортивной работоспособности и укрепления здоровья, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений.

Навыки: медико-биологическим понятийным аппаратом; основами работы с медико-биологической научно-методической информацией, отражающей отечественный и зарубежный опыт; основами анализа оценки результатов исследования физического развития человека (методики спортивной морфологии), выбора методов оценки морфофункционального состояния человека с учетом возраста, пола, профессиональной деятельности, уровня двигательной активности занимающегося физической культурой.

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

История физической культуры
для обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура
реализуемым по индивидуальным образовательным траекториям на основе модели «2+2»
форма обучения очная

Объем дисциплины: 4 з.е.

Форма промежуточной аттестации: дифференцированный зачет (2 семестр)

Планируемые результаты освоения:

УК-6

Знания

- эволюции физической культуры и спорта с древних времен до наших дней;
- вопросов возникновения, развития идей, организационных форм, средств и методов развития физической культуры и спорта;
- системы организации и управления отраслью в России и других странах мира;
- истории зарождения, становления и развития международного олимпийского и спортивного движения.

Умения

- использовать в практической деятельности современные научные и теоретические знания для выявления тенденций развития физической культуры в будущем;
- анализировать основные исторические события в России и за рубежом, с учетом взаимосвязи их с развитием физической культуры и спорта.

Навыки

- методов и средств сбора, обобщения и использования информации о достижениях (исторический аспект) физической культуры и спорта;
- анализа данных о результатах деятельности организаций физической культуры и спорта, оценки эффективности ее деятельности, прогнозирования условий и направлений ее развития в социально-культурном контексте.

УК-5

Знания

- основных категорий истории спорта; эволюции физической культуры и спорта с древних времен до наших дней;
- системы организации и управления отраслью в России и других странах мира.

Умения

- аргументировать социальную и личную значимость избранного вида физкультурно-спортивной деятельности;
- прогнозировать условия и направления ее развития в социально-культурном аспекте.

Навыки

- поиска информации о способах владения различными средствами коммуникации в профессиональной деятельности;
- использования для саморазвития и взаимодействия с другими информацией о культурных особенностях и традициях различных социальных групп;
- интерпретации результатов эффективности способов владения средствами коммуникации в профессиональной деятельности.

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Основы психологии и педагогики физической культуры и спорта
для обучающихся по направлениям подготовки (специальностям), реализуемым по
индивидуальным образовательным траекториям на основе модели «2+2»
форма обучения очная

Объем дисциплины: 4 з.е.

Форма промежуточной аттестации: дифференцированный зачет (3 семестр)

Планируемые результаты освоения:

УК-1, УК-2.

Знания:

- виды и формы работы с психолого-педагогической и научной литературой;
- методы получения данных в области психологии и педагогики;
- основные понятия психологии и педагогики физической культуры, предмет и объект ее изучения;
- научные концепции формирования и развития психики;
- научные подходы, принципы обучения и воспитания;
- актуальный уровень развития психологии и педагогики как наук.

Умения:

- работать с психолого-педагогической информацией, представленной в различной форме;
- отличать факты от мнений, интерпретаций, оценок, подбирать оптимальные методы исследования психолого-педагогических явлений.

Навыки:

- критического анализа, обобщения психолого-педагогической информации по актуальным вопросам развития физической культуры и спорта,
- интерпретации результатов исследования психолого-педагогических явлений.

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Профессионально-ориентированное аудирование (немецкий язык)

для обучающихся по направлениям подготовки (специальностям), реализуемым по индивидуальным образовательным траекториям на основе модели «2+2» форма(ы) обучения (очная)

Объем дисциплины: 4 з.е.

Форма промежуточной аттестации: дифференцированный зачет (4 семестр)

Планируемые результаты освоения:
УК-3

Знания

- особенности интонации
- стратегии, которые позволяют лучше понимать звучащую речь.

Умения

- воспринимать аутентичную иностранную речь на слух
- верно произносить звуки изучаемого языка;
- выстраивать нужные интонационные контуры;
- работать над интонацией;
- эффективно пользоваться стратегиями успешного слушателя.

Навыки

- извлечения необходимой информации и распознавания существенных деталей,
- узнавания изученных грамматических явлений и определения их коммуникативного значения при аудировании.

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Профессионально-ориентированное аудирование (французский язык)
для обучающихся по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика: Лингвистика, реализуемому по
индивидуальным образовательным траекториям на основе модели «2+2»
форма обучения очная

Объем дисциплины: 4 з.е.

Форма промежуточной аттестации: дифференцированный зачет (4 семестр)

Планируемые результаты освоения:

УК-3

- знания: способы осуществления социального взаимодействия на иностранном языке на материале изучаемых аудиотекстов,
 - умения: понимать устные тексты на иностранном языке применительно к официальной и неофициальной сферам общения с целью осуществления социального взаимодействия;
 - навыки: умением осуществлять межкультурный диалог в бытовой сфере общения.
- Перечисленные знания и умения должны быть сформированы на элементарном уровне.

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Физиология двигательной деятельности

для обучающихся по направлению подготовки (специальности), реализуемым по индивидуальным образовательным траекториям на основе модели «2+2» форма(ы) обучения (очная)

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль): Физическая культура и спорт
форма обучения (очная)

Объем дисциплины: 4 з.е.

Форма промежуточной аттестации: дифференцированный зачет (3 семестр)

Планируемые результаты освоения:

УК 6

Знания: основ функционирования клеток, органов, систем и организма человека в целом в условиях физиологического покоя; закономерностей структурных и физиологических изменений двигательных, вегетативных и регуляторных функций человека процессе адаптации к физическим нагрузкам оздоровительной и спортивной направленности; комплекса апробированных методов оценки морфофункционального состояния организма человека; содержания и требований нормативно-правовых документов для управления оздоровительной и спортивной тренировкой различных контингентов населения и спортивным отбором.

Умения: на основе критического анализа и синтеза информации, диагностики функционального состояния организма человека апробированными методами оценивать эффективность физкультурно-спортивной деятельности, применяя системный подход для решения поставленных задач: повышения спортивной работоспособности и укрепления здоровья, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, пропаганды здорового образа жизни, рекреации занимающихся с учетом возраста, пола, профессиональной деятельности и психофизиологического состояния; определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений.

Навыки: диагностики функциональных параметров индивида в целях совершенствования работоспособности, реализации спортивного отбора и ориентации; опыт здорового образа жизни на основе научных представлений о здоровье; опыт нормирования и контроля физических нагрузок в оздоровительной физической культуре и спорте; опыт планирования и реализации программ оздоровительной тренировки для различного контингента обучающихся, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений.

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Школа современного тренера: тренировочный этап подготовки для обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура профиль «Физическая культура и спорт», реализуемой по индивидуальным образовательным траекториям на основе модели «2+2» очная форма обучения

Объем дисциплины (модуля): 4 з.е.

Форма промежуточной аттестации: дифференцированный зачет (3 семестр)

Планируемые результаты освоения

УК-6

Знания: теории и методики спортивной тренировки.

Умения: изучать, анализировать и оценивать исторические, научно-теоретические и организационно-методические основы, осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию, планировать и проводить тренировочные занятия и соревнования разной направленности, разрабатывать и реализовывать программы спортивной подготовки с применением современных методик достижения высоких спортивных результатов.

Навыки: владеть должным уровнем физической подготовленности, техникой двигательных действий, технико-тактическими умениями и навыками в различных видах спорта.

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Школа современного тренера: этап начальной подготовки
для обучающихся по направлению подготовки 49.03.01, Физическая культура
профиль подготовки Физическая культура и спорт
реализуемым по индивидуальным образовательным траекториям на основе модели «2+2»
форма обучения (очная)

Объем дисциплины: 4 з.е.

Форма промежуточной аттестации: дифференцированный зачет (2 семестр)

Планируемые результаты освоения:

УК-6

Знания

- о теории спорта,
- физиологических характеристик нагрузки,
- анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста;
- методике спортивной тренировки и способах совершенствования техники двигательных действий.

Умения

- в планировании и разработке организационно-методической документации;
- в проведении тренировочных занятий;
- в организации и проведения соревнований по видам спорта;
- в проведении контроля в тренировочном процессе.

Навыки

- применения современных методик тренировки в различных видах спорта;
- проведения спортивного отбора и спортивной ориентации в процессе тренировочных занятий;
- проведения физкультурно-спортивных мероприятий с использованием средств,
- методов и приемов видов спорта с детьми разного возраста и пола.