

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Романчук Иван Сергеевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 17.10.2023 14:00:31

Уникальный программный ключ:

6319edc2b582ffdacea443f01b Направленность подготовки (специальность):

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПРАКТИКИ

### Ознакомительная практика

Направленность подготовки (специальность): 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) (специализация): Физическая культура и спорт

форма обучения (очная, заочная)

**Объем практики:** 4 з.е.

**Форма промежуточной аттестации:** дифференцированный зачет (4 семестр)

### Планируемые результаты прохождения практики:

ОПК-7; ОПК- 10

**Знания:** раскрывающие

- основные теоретические положения в сфере физической культуры и спорта;
- систему организации физкультурно-оздоровительной, учебно-тренировочной, спортивно-массовой работы в учреждениях общего и дополнительного образования;
- особенности возрастного развития детей и молодежи, учет особенностей в процессе занятий физическими упражнениями;
- методы контроля за физической подготовленностью занимающихся;
- параметры физической нагрузки на занятиях;
- технику безопасности при занятиях физическими упражнениями, правила оказания первой доврачебной помощи

**Умения:** позволяющие

- осуществлять подготовку к проведению физкультурно-спортивного мероприятия (оформление места, размещение оборудования, инвентаря и др.);
- выбирать методы организации и размещения занимающихся;
- организовать физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия;
- оценивать уровень физической подготовленности занимающихся;
- проводить судейство физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;
- использовать информацию о физической культуре и спорте как средства общения и контакта на занятиях при проведении физкультурно-спортивных мероприятий;
- применять правила техники безопасности на занятиях физическими упражнениями;
- оказывать первую доврачебную помощь.

**Навыки:** позволяющие овладеть

- техникой показа и объяснения физических упражнений;
- основными приемами организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- образной, эмоциональной, грамотной с точки зрения терминологии физических упражнений, речью.

# АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПРАКТИКИ

## Педагогическая практика

Направление подготовки (специальность): 49.03.01 Физическая культура  
Направленность (профиль) (специализация): Физическая культура и спорт  
форма обучения (очная, заочная)

**Объем практики: 6 з.е.**

**Форма промежуточной аттестации:** дифференцированный зачет (5 семестр)

### Планируемые результаты прохождения практики:

ПК-1

#### **Знания:**

организации образовательного процесса в начальном, основном, среднем общем образовании;

организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе;

организации досуговой деятельности учащихся в школе;

правила техники безопасности, пожарной безопасности, требования охраны труда и внутреннего трудового распорядка школы.

#### **Умения:**

проектировать, анализировать и презентовать собственную методическую и практическую деятельность при реализации базовых видов физкультурно-спортивной деятельности;

оценивать результаты учебной деятельности обучающихся и реализации норм Комплекса ГТО на основе объективных методов контроля;

планировать и осуществлять учебно-воспитательный процесс в соответствии с основной и дополнительной общеобразовательной программой школы;

решать воспитательные задачи на занятиях и во вне учебное время в сотрудничестве с другими педагогическими работниками;

общаться с детьми различных возрастных категорий;

осуществлять подготовку обучающихся к участию в соревнованиях и физкультурно-массовых мероприятиях;

проводить информационно-просветительскую и агитационную работу по формированию ЗОЖ, на спортивные, этические и другие актуальные темы среди обучающихся;

анализировать эффективность проведения занятий по количественным и качественным критериям;

применять правила техники безопасности при организации занятий.

#### **Навыки:**

планирования и проведения занятий по учебному предмету «Физическая культура»;

планирования и проведения внеурочных занятий (кружков физической культуры, групп ОФП, спортивных секций);

планирования и проведения мероприятий активного отдыха обучающихся в режиме учебного и вне учебного времени образовательной организации;

планирования, организации и проведения спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий при участии педагогических работников школы;

обучения технике физических упражнений базовых видов физкультурно-спортивной деятельности;

развития жизненно важных физических способностей средствами и методами базовых видов физкультурно-спортивной деятельности;

формирования основ физкультурных знаний;

нормирования и регулирования физической нагрузки на занятиях физическими упражнениями;

диагностики и оценки уровня физической подготовленности учащихся;

применения методов контроля и анализа эффективности проведения уроков физической культуры;

составления отчетной документации о проведении учебно-воспитательных мероприятий;

обеспечения безопасности проведения учебных и дополнительных занятий: профилактики травматизма, исправности оборудования и инвентаря, соблюдения санитарно-гигиенических норм.

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### **Преддипломная практика**

для обучающихся по направлениям подготовки (специальностям), реализуемым по индивидуальным образовательным траекториям на основе модели «2+2»  
форма обучения (заочная)

**Объем дисциплины:** 4 з.е.

**Форма промежуточной аттестации:** дифференцированный зачет (10 семестр)

#### **Планируемые результаты освоения:**

ПК-2, ПК-3.

**Знания:** методов и методик диагностики по определению эффективности различных видов деятельности в сфере физической культуры и спорта.

**Умения:** проводить научные исследования в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик.

**Навыки:** способов диагностики по определению эффективности различных видов деятельности в сфере физической культуры и спорта.

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### **Профессионально-ориентированная практика**

для обучающихся по направлениям подготовки (специальностям), реализуемым по индивидуальным образовательным траекториям на основе модели «2+2»  
форма обучения (очная, заочная)

**Объем дисциплины:** 8 з.е.

**Форма промежуточной аттестации:** дифференцированный зачет (9 семестр)

**Планируемые результаты освоения:** ПК-2, ПК-4.

**Знания:** характера и специфики деятельности в сфере физической культуры и спорта; основ техники и методики обучения двигательным действиям, средств и методов развития физических способностей у занимающихся физической культурой и спортом, основы планирования и организации тренировочных, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий;

**Умения:** применять полученные в ходе обучения теоретические и практические знания для решения производственных задач; технически правильно выполнять, объяснять и показывать программные упражнения;

**Навыки:** владения терминологией по предмету «Физическая культура»; методами, организационными формами и средствами обучения; практическими навыками тренерской, педагогической, организационно-управленческой деятельности, организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, планирования деятельности в сфере физической культуры и спорта.

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### Тренерская практика

Направление подготовки (специальность): 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) (специализация): Физическая культура и спорт  
форма обучения (заочная)

**Объем дисциплины:** 8 з.е.

**Форма промежуточной аттестации:** дифференцированный зачет (6 семестр)

### Планируемые результаты освоения:

ПК-3 - Способен разрабатывать и реализовывать программы спортивной подготовки

Знания - теории и методики физической культуры и спорта; о безопасных условиях жизнедеятельности; межкультурных разнообразий общества

Умения - анализировать, синтезировать информацию; определять задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения; разрабатывать программы физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых мероприятий и спортивной подготовки

Навыки - формирования нетерпимого отношения к коррупционному поведению; управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития; владеть должным уровнем физической подготовленности

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Преддипломная практика  
для обучающихся по направлению подготовки 49.03.01, Физическая культура  
профиль подготовки «Физическая культура и спорт»  
реализуемым по индивидуальным образовательным траекториям на основе модели «2+2»  
форма обучения (очная)

**Объем дисциплины:** 4 з.е.

**Форма промежуточной аттестации:** дифференцированный зачет (8 семестр)

**Планируемые результаты освоения:**

ПК-2, ПК-3.

**Знания:** методов и методик диагностики по определению эффективности различных видов деятельности в сфере физической культуры и спорта.

**Умения:** проводить научные исследования в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик.

**Навыки:** способов диагностики по определению эффективности различных видов деятельности в сфере физической культуры и спорта.

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Тренерская практика  
для обучающихся по направлениям подготовки (специальностям),  
реализуемым по индивидуальным образовательным траекториям на основе  
модели «2+2»  
очная форма обучения

**Объем дисциплины:** 8 з.е.

**Форма промежуточной аттестации:** дифференцированный зачет (6 семестр)

**Планируемые результаты освоения:**

ПК-3 - Способен разрабатывать и реализовывать программы спортивной подготовки

Знания - теории и методики физической культуры и спорта; о безопасных условиях жизнедеятельности; межкультурных разнообразий общества

Умения - анализировать, синтезировать информацию; определять задачи в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения; разрабатывать программы физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых мероприятий и спортивной подготовки

Навыки - формирования нетерпимого отношения к коррупционному поведению; управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития; владеть должным уровнем физической подготовленности