

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Романчук Иван Сергеевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 15.12.2022 14:09:34

Уникальный программный ключ:

6319edc2b582ffdacea443f01d5779368d0957ac34f5cd074d81181530452479

ФГАОУ ВО «ТЮМЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДЕНО

Заместителем директора

института физической культуры

Симоновой Е.А.

РАЗРАБОТЧИК

Шатилович Л.Н.

**Выпускная квалификационная работа**

Рабочая программа

для обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура

профиль подготовки «Физическая культура и спорт»

форма обучения очная

## **1. Планируемые результаты освоения дисциплины**

### **1.1. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения данной дисциплины (модуля):**

УК-1,УК-2, УК-3,УК-4, УК-5,УК-6, УК-7,УК-8, ОПК-1 , ОПК-2, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7 , ОПК-8, ОПК-9, ОПК-10, ОПК-11, ОПК-12, ОПК-13 , ОПК-14, ОПК-15, ОПК-16, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4.

### **1.2. Индикаторы достижения компетенций, соотнесенные с планируемыми результатами обучения:**

**Знания:** содержание теории физической культуры; физиологические характеристики физической нагрузки; анатомо-морфологические и психологические особенности занимающихся различного пола и возраста; средства, методы и приемы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке; нормативные правовые акты сферы физической культуры и спорта; требования техники безопасности с целью профилактики травматизма; приемы первой доврачебной помощи; методы контроля и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся.

**Умения:** применять системный подход для решения поставленных задач; определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из имеющихся ресурсов и ограничений; проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий; проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта; осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде; организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта; осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики; обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь.

**Навыки:** деловой коммуникации в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке; восприятия межкультурного разнообразия общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах; управления своим временем, способностью выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития; поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; реализации спортивного отбора и спортивной ориентации; воспитания у занимающихся социально-значимых личностных качеств, проведения профилактики негативного социального поведения; формирования осознанного отношения занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, установки на ведение здорового образа жизни; работы по предотвращению применения допинга; контроля с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся; организации и судейства соревнований по избранному виду спорта; методического обеспечения и контроля тренировочного и образовательного процесса; организации и проведению исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности.

## **2. Структура и трудоемкость дисциплины**

Таблица 1

Вид учебной работы		Всего часов	Кол-во часов в семестре (ак.ч.)
			8
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>зач. ед.</b>	6	6
	<b>час</b>	216	216
Из них:			
<b>Часы аудиторной работы (всего):</b>		0	0
Лекции		0	0
Практические занятия		0	0
Лабораторные / практические занятия по подгруппам		0	0
<b>Часы внеаудиторной работы, включая консультации, иную контактную работу и самостоятельную работу обучающегося</b>		216	216
Вид промежуточной аттестации (зачет, диф. зачет, экзамен)			Защита выпускной квалификационной работы

### 3. Содержание дисциплины

Таблица 2

№	Тематика учебных встреч	Виды аудиторной работы (в ак.час.)			Итого аудиторных ак.часов по теме
		Лекции	Практические занятия	Лабораторные / практические занятия по подгруппам	
1	2	3	4	5	6
	Часов в 8 семестре	0	0	0	0
	Выпускная квалификационная работа (бакалаврская работа)	0	0	0	0
1	Выбор и обоснование темы ВКР	0	0	0	0
2	Выбор темы и планирование выполнения ВКР	0	0	0	0
3	Утверждение темы и плана выполнения ВКР	0	0	0	0
4	Организация исследования	0	0	0	0
5	Организация исследования	0	0	0	0
6	Результаты исследования и их обсуждение	0	0	0	0
7	Подготовка ВКР к предзащите	0	0	0	0
8	Подготовка ВКР к предзащите	0	0	0	0
9	Предзащита ВКР	0	0	0	0
10	Представление ВКР к защите	0	0	0	0
11	Защита ВКР	0	0	0	0
	Итого (ак.часов)	0	0	0	0

#### **4. Система оценивания.**

Защита выпускной квалификационной работы включает: 1-представление ВКР в печатном варианте, выполненной в соответствии с действующими требованиями к содержанию и оформлению; 2-отзыв научного руководителя; 3-доклад (презентацию) основных результатов исследования; 4-ответами на вопросы государственной аттестационной комиссии.

Критерии оценки

- Актуальность представленной работы и её практическая ценность
- Соответствие содержания работы названию темы, логическая и методическая выдержанность структуры выпускной квалификационной работы
- корректная формулировка объекта, предмета, гипотезы, цели и задач исследования
- Качество оформления работы
- Качество доклада и презентации,
- Умение отвечать на вопросы,
- Наличие актов внедрения, публикаций, положительных отзывов.

##### **Оценка «отлично»**

- работа выполнена в полном соответствии с требованиями;
- полно и всесторонне раскрыта заявленная тема, содержится самостоятельное решение всех поставленных задач на современном уровне;
- ВКР выполнена с соблюдением требований к структуре, содержанию и оформлению и научным языком, текст работы соответствует нормам русского языка;
- работа содержит достаточный иллюстративный материал, выполненный на основе результатов исследования;
- доклад сделан четко, логично, структурировано, полностью отражает суть работы;
- продемонстрировано свободное владение материалом, профессионально изложена специальная информация, научно аргументирована и защищена своя точка зрения в ответах на все вопросы членов ГЭК.

##### **Оценка «хорошо»**

- работа в целом соответствует предъявляемым требованиям;
- заявленная тема недостаточно раскрыта, все поставленные задачи решены самостоятельно на современном уровне;
- работа частично не соответствует требованиям к структуре, содержанию и оформлению и нормам русского языка, присутствуют незначительные отклонения;
- иллюстративный материал представлен в недостаточном объеме, или частично не соответствует требованиям нормативно-технической документации;
- доклад построен недостаточно логично и четко;
- демонстрирует владение материалом, но на отдельные вопросы не даны научно-аргументированные ответы для защиты своей точки зрения.

##### **Оценка «удовлетворительно»**

- работа выполнена с незначительными отклонениями от требований;
- заявленная тема раскрыта в не полном объеме, поставленные задачи самостоятельно решены;
- работа оформлена неаккуратно, присутствуют существенные отклонения от требований к структуре, содержанию и оформлению ВКР и норм русского языка; не всегда профессионально изложена специальная информация;
- присутствуют существенные ошибки при оформлении, как текстового материала, так и графической части;
- логичная структура доклада не выдержана;
- слабое знание теоретических подходов к решению поставленных задач;
- ответы на вопросы не убедительные и слабо аргументированные;

##### **Оценка «неудовлетворительно»**

- работа имеет существенные отклонения или не соответствует требованиям;
- содержание не соответствует теме работы;
- работа содержит грубые теоретические ошибки;

-присутствуют грубые ошибки при оформлении, как текстового материала, так и графической части;

- работа доложена неуверенно, неубедительно, нелогично и не структурированно;
- в работе обнаружены неоднократные заимствования без указания его авторов;

## **5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

### **5.1 Литература:** Чтение обязательной и дополнительной литературы

1. Завьялова Т.П., Стародубцева И.В. Технология выполнения научно-исследовательской работы педагогом по физической культуре/Т.П. Завьялова, И.В. Стародубцева.-Тюмень:ТюмГУ, 2015.-128 с.

2.Мухина М.П. Выполнение курсовой и выпускной квалификационной работы по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура», профиль «Физкультурное образование» : учебно-методическое пособие / Мухина М.П., Мельникова Ю.А., Асеева А.Ю.. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2017. — 100 с. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/74261.html> (дата обращения: 03.09.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

3. Никитушкин, В. Г. Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта : учебное пособие для вузов / В. Г. Никитушкин. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 232 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07632-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/492454> (дата обращения: 03.09.2022).

### **5.2 Электронные образовательные ресурсы:**

1. Научно-теоретический журнал "Теория и практика физической культуры" <http://www.teoriya.ru/>

2. Научно-теоретический журнал "Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта"<https://lesgaft-notes.spb.ru/ru/node/8436>

**6. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:** 1. *Clarivate Analytics – Web of Science Core Collection. Поставщик контента: ФГБУ «Государственная публичная научно-техническая библиотека России».* [https://apps.webofknowledge.com/WOS\\_GeneralSearch\\_input.do?product=WOS&search\\_mode=GeneralSearch&SID=C2ivzMxspGLnBiQvQWN&preferencesSaved=](https://apps.webofknowledge.com/WOS_GeneralSearch_input.do?product=WOS&search_mode=GeneralSearch&SID=C2ivzMxspGLnBiQvQWN&preferencesSaved=)

2. Межвузовская электронная библиотека (МЭБ) <https://icdlib.nspu.ru/>

3. Национальная электронная библиотека <https://rusneb.ru/>

4. Научная электронная библиотека <https://www.elibrary.ru/>

## **7. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства**

MS Office, платформа для электронного обучения Microsoft Teams.

## **8. Технические средства и материально-техническое обеспечение дисциплины**

Аудитория для самостоятельной работы и консультаций оснащена следующими техническими средствами обучения и оборудованием: учебная мебель, доска аудиторная, мультимедийное проекционное и акустическое оборудование, персональные компьютеры.