

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет»

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. проректора по  
образовательной деятельности



УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
Направление: 49.04.01 Физическая культура  
Магистерская программа: индустрия фитнеса и массового спорта  
Магистратура

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Романчук Иван Сергеевич  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 30.03.2022 10:09:38  
Уникальный программный ключ:  
6319edc2b582ffdaeea43f01d5779780dd0558c8155cd074d81181530452479

Квалификация: Магистр  
Форма обучения: заочная  
Срок получения образования: 2 года 5 месяцев  
Типы задач профессиональной деятельности: педагогический, организационно-управленческий, аналитический, научно-исследовательский



**ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет»**  
**Институт физической культуры**  
**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**Направление: 49.04.01 Физическая культура (магистратура)**  
**Магистерская программа: индустрия фитнеса и массового спорта**  
**Заочная форма обучения**

№	Наименование дисциплины	Распределение форм контроля по периодам				Всего часов		з.е.	Часы аудиторной работы				Часы внеаудиторной работы, включая самостоятельную работу обучающегося	Распределение нагрузки по периодам														
		Экзамены	Зачёты	Дифференцированные зачёты	Курсовые работы	Астрономические	Академические		Лекции	Практические занятия	Лабораторные занятия / практические занятия по подгруппам	Всего		1 курс			2 курс			3 курс								
														Первый семестр	Второй семестр		Третий семестр	Четвертый семестр		Пятый семестр								
		Количество недель																										
		л	п	лб	л	п	лб		л	п	лб	л		п	лб	л	п	лб	л	п	лб							
<b>Б1 Дисциплины (модули)</b>																												
<b>Обязательная часть</b>																												
1	Методология и методы научных исследований в физической культуре и массовом спорте	2	1			243	324	9	14	30	44	280	4	10		10	20											
2	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	2	1			189	252	7	10	24	34	218	4	10		6	14											
3	Иностранный язык в профессиональной сфере		1			81	108	3			8	8			8													
4	Воспитательный потенциал физкультурно-спортивной среды	1				135	180	5	8	18	26	154	8	18														
5	Бизнес- планирование и маркетинг в фитнесе и массовом спорте		4			135	180	5	10	18	28	152						10	18									
6	Медико-биологическое сопровождение в фитнесе и массовом спорте	3				135	180	5	10	18	28	152				10	18											
7	Профилактика заболеваний, аддикций и травматизма в спорте	3				108	144	4	8		14	22			8		14											



№	Наименование дисциплины	Распределение форм контроля по периодам				Всего часов		Часы аудиторной работы				Часы внеаудиторной работы, включая самостоятельную работу обучающегося	Распределение нагрузки по периодам												
		Экзамены	Зачёты	Дифференцированные зачёты	Курсовые работы	Астрономические	Академические	з.е.	1 курс				2 курс			3 курс									
									Первый семестр		Второй семестр		Третий семестр		Четвёртый семестр		Пятый семестр								
									Количество недель																
л	п	лб	л	п	лб	л	п	лб	л	п	лб	л	п	лб											
8	Психопедагогика массового спорта	4				135	180	5	10	18		28	152							10	18				
9	Технологии адаптивной физической культуры и фитнеса		4			108	144	4	8		14	22	122							8		14			
10	Теория и технологии оздоровительной и кондиционной тренировки в фитнесе и массовом спорте	2	1			243	324	9	12		30	42	282	4		10	8		20						
11	Менеджмент физкультурно-спортивной организации	2				108	144	4	6	14		20	124			6	14								
12	Тренинг информационно-аналитических умений в физической культуре и спорте		2			135	180	5	4	22		26	154			4	22								
<b>Итого: Обязательная часть</b>		<b>8</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1755</b>	<b>2340</b>	<b>65</b>	<b>100</b>	<b>162</b>	<b>66</b>	<b>328</b>	<b>2012</b>	<b>20</b>	<b>38</b>	<b>18</b>	<b>34</b>	<b>70</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>14</b>	<b>28</b>	<b>36</b>	<b>14</b>
<b>Итого: Б1 Часть, формируемая участниками образовательных отношений (Дисциплины по выбору)</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>351</b>	<b>468</b>	<b>13</b>	<b>24</b>	<b>48</b>		<b>72</b>	<b>396</b>						<b>12</b>	<b>22</b>		<b>12</b>	<b>26</b>		
<b>Итого: Б1 Дисциплины (модули)</b>		<b>10</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2106</b>	<b>2808</b>	<b>78</b>	<b>124</b>	<b>210</b>	<b>66</b>	<b>400</b>	<b>2408</b>	<b>20</b>	<b>38</b>	<b>18</b>	<b>34</b>	<b>70</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>14</b>	<b>40</b>	<b>62</b>	<b>14</b>
<b>Б2 Практика</b>																									
<b>Обязательная часть</b>																									
<b>Учебная практика</b>																									
1.	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		2			486	648	18					648												12 н. распределена в течение семестра
<b>Итого: Учебная практика</b>		<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>486</b>	<b>648</b>	<b>18</b>					<b>648</b>												
<b>Производственная практика</b>																									

№	Наименование дисциплины	Распределение форм контроля по периодам				Всего часов		Часы аудиторной работы					Часы внеаудиторной работы, включая самостоятельную работу обучающегося	Распределение нагрузки по периодам														
		Экзамены	Зачёты	Дифференцированные зачёты	Курсовые работы	Астрономические	Академические	з.е.	Лекции	Практические занятия	Лабораторные занятия / практические занятия по подгруппам	Всего		1 курс			2 курс			3 курс								
														Первый семестр	Второй семестр	Третий семестр	Четвертый семестр	Пятый семестр										
		Количество недель																										
л	п	лб	л	п	лб	л	п	лб	л	п	лб	л	п	лб	л	п	лб	л	п	лб	л	п	лб					
2	Научно-исследовательская работа		3,4			324	432	12				432							4 н. распределена в течение семестра.			4 н. распределена в течение семестра.						
3	Преддипломная практика		5			162	216	6				216													4 н.			
<b>Итого: Производственная практика</b>		<b>0</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>486</b>	<b>648</b>	<b>18</b>				<b>648</b>																
<b>Итого: Б2 Практика</b>		<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>972</b>	<b>1296</b>	<b>36</b>				<b>1296</b>																
<b>Б3 Государственная итоговая аттестация</b>																												
<b>Обязательная часть</b>																												
1	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	5				162	216	6				216														4 н.		
<b>Итого: Б3 Государственная итоговая аттестация</b>		<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>162</b>	<b>216</b>	<b>6</b>				<b>216</b>																
<b>Итого за весь срок обучения</b>		<b>11</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3240</b>	<b>4320</b>	<b>120</b>	<b>124</b>	<b>210</b>	<b>66</b>	<b>400</b>	<b>3920</b>	<b>20</b>	<b>38</b>	<b>18</b>	<b>34</b>	<b>70</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>14</b>	<b>40</b>	<b>62</b>	<b>14</b>			
<b>Обязательных экзаменов</b>														<b>1</b>			<b>4</b>			<b>3</b>			<b>2</b>			<b>0</b>		
<b>Обязательных зачётов</b>														<b>4</b>			<b>1</b>			<b>1</b>			<b>3</b>			<b>0</b>		
<b>% лекционных</b>		<b>31</b>																										





**ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет»**  
**Институт физической культуры**  
**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**Направление: 49.04.01 Физическая культура (магистратура)**  
**Магистерская программа: индустрия фитнеса и массового спорта**  
**Заочная форма обучения**

№	Наименование дисциплины	Распределение форм контроля по периодам				Всего часов		з.е.	Часы аудиторной работы				Часы внеаудиторной работы, включая самостоятельную работу обучающегося	Семестр 1-4		
		Экзамены	Зачёты	Дифференцированные зачёты	Курсовые работы	Астрономических	Общие часы		Лекции	Практические занятия	Лабораторные занятия / практические занятия по подгруппам	Всего		л	п	лб
<b>Факультативные дисциплины</b>																
1	Тренинг целеполагания		1-4			54	72	2		18		18	54		18	
2	Тренинг успешной карьеры		1-4			54	72	2		18		18	54		18	
<b>Итого факультативные дисциплины</b>			<b>2</b>			<b>108</b>	<b>144</b>	<b>4</b>		<b>36</b>		<b>36</b>	<b>108</b>		<b>36</b>	