МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет»

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Романчук Иван Сергеевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 25.01.2023 11:33:50
Уникальный программный ключ:
6319edc2b582ffdace443f01d7a368d0957ac34f5cd074d811815304524 79

УТВЕРЖДАЮ
Проректор
_____ Т.В. Поголаева
20 ___ г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура
Направленность (профиль): Индустрия фитнеса и массового спорта
Уровень высшего образования: магистратура

Квалификация: Магистр
Форма обучения: заочная
Срок получения образования: 2 года 5 месяцев
Типы задач профессиональной деятельности: педагогический, организационно-управленческий, аналитический, научно-исследовательский

Год начала подготовки: 2021
Образовательный стандарт (ФГОС ВО): ФГОС ВО (3++)
Идентификатор: 000069140

ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет»
Институт физической культуры
УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура
Направленность (профиль): Индустрия фитнеса и массового спорта
Уровень высшего образования: магистратура
Форма обучения: заочная

№	Наименование блоков, частей ООП, дисциплин (модулей), практик	Распределение форм промежуточной аттестации по периодам				Объём образовательной программы (её части)			Контактная работа					Самостоятельная работа	Распределение нагрузки по периодам																				Компетенции
															1 курс								2 курс								3 курс				
															Первый семестр				Второй семестр				Третий семестр				Четвертый семестр				Пятый семестр				
															Количество недель																				
															18				19				18				19				8				
		Экзамены	Зачёты	Дифференцированные зачёты	Курсовые работы	Астрономических часов	Академических часов	зачетные единицы (з.е.)	Лекции (л)	Практические занятия (п)	Лабораторные занятия / практические занятия по подгруппам (лб/пзпп)	Консультации и иная контактная работа (к)	Всего		з.е.	л	п	лб/ пзпп	з.е.	л	п	лб/ пзпп	з.е.	л	п	лб/ пзпп	з.е.	л	п	лб/ пзпп	з.е.	л	п	лб/ пзпп	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
Б1 Дисциплины (модули)																																			
Обязательная часть																																			
1	Бизнес-планирование и маркетинг в фитнесе и массовом спорте		4			135	**180**	**5**	10	18	0	2	30	150													5	10	18						ОПК-1,5,УК-2,3,5,6
2	Психопедагогика массового спорта	4				135	**180**	**5**	10	18	0	2	30	150													5	10	18						ОПК-6,ПК-1,3,УК-1,5
3	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	2	1			189	**252**	**7**	10	24	0	6	40	212	3	4	10		4	6	14														ОПК-7,8,УК-1,2,3
4	Теория и технологии оздоровительной и кондиционной тренировки в фитнесе и массовом спорте	2	1			243	**324**	**9**	12	0	30	4	46	278	3	4		10	6	8		20													ОПК-2,9,ПК-1,3,УК-4,5
5	Технологии адаптивной физической культуры и фитнеса		4			108	**144**	**4**	8	14	0	2	24	120													4	8	14						ОПК-2,ПК-1,3
6	Тренинг информационно-аналитических умений в физической культуре и спорте		2			108	**144**	**4**	0	22	0	2	24	120					4		22														ОПК-7,ПК-1,УК-1,2,5
7	Воспитательный потенциал физкультурно-спортивной среды	1				135	**180**	**5**	8	18	0	2	28	152	5	8	18																		ОПК-3,4,ПК-2
8	Иностранный язык для академических целей	2	1			108	**144**	**4**	0	40	0	4	44	100	2		20		2		20														УК-4,5
9	Медико-биологическое сопровождение в фитнесе и массовом спорте	3				135	**180**	**5**	10	18	0	2	30	150									5	10	18										ОПК-8,ПК-1,УК-3,5
10	Менеджмент физкультурно-спортивной организации	2				108	**144**	**4**	6	14	0	2	22	122					4	6	14														ОПК-1,5,ПК-4,УК-2,3
11	Методология и методы научных исследований в физической культуре и массовом спорте	2	1			243	**324**	**9**	14	30	0	4	48	276	3	4	10		6	10	20														ОПК-5,8,ПК-3,УК-3
12	Профилактика заболеваний, аддикций и травматизма в спорте	3				108	**144**	**4**	8	14	0	2	24	120									4	8	14										ОПК-2,7,ПК-1,УК-2,5
Итого: Обязательная часть		**9**	**7**	**0**	**0**	**1 755**	**2 340**	**65**	**96**	**230**	**30**	**34**	**390**	**1 950**	**16**	**20**	**58**	**10**	**26**	**30**	**90**	**20**	**9**	**18**	**32**		**14**	**28**	**50**						
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																																			
Итоги: Б1 Дисциплины по выбору		**2**	**2**	**0**	**0**	**351**	**468**	**13**	**24**	**34**	**14**	**4**	**76**	**392**									**6**	**12**	**8**	**14**	**7**	**12**	**26**						
Итого: Б1 Дисциплины (модули)		**11**	**9**	**0**	**0**	**2 106**	**2 808**	**78**	**120**	**264**	**44**	**38**	**466**	**2 342**	**16**	**20**	**58**	**10**	**26**	**30**	**90**	**20**	**15**	**30**	**40**	**14**	**21**	**40**	**76**						
Б2 Практика																																			
Обязательная часть																																			
Учебная практика																																			
1	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		2			486	**648**	**18**	0	0	0	2	2	646					648 ч. Рассредоточенная практика																ОПК-7,8,9,ПК-1,2,УК-1
Итого: Учебная практика		**0**	**1**	**0**	**0**	**486**	**648**	**18**	**0**	**0**	**0**	**2**	**2**	**646**					**18**																
Производственная практика																																			
1	Научно-исследовательская работа		3,4			324	**432**	**12**	0	0	0	4	4	428									216 ч. Рассредоточенная практика				216 ч. Рассредоточенная практика								ОПК-7,8,9,ПК-1,2,УК-1
Итого: Производственная практика		**0**	**1**	**0**	**0**	**324**	**432**	**12**	**0**	**0**	**0**	**4**	**4**	**428**									**6**				**6**								
Итого: Обязательная часть		**0**	**2**	**0**	**0**	**810**	**1 080**	**30**	**0**	**0**	**0**	**6**	**6**	**1 074**					**18**				**6**				**6**								
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																																			
Производственная практика																																			
1	Преддипломная практика		5			162	**216**	**6**	0	0	0	2	2	214																	4 н.				ПК-1,2,3,4

№	Наименование блоков, частей ООП, дисциплин (модулей), практик	Распределение форм промежуточной аттестации по периодам				Объём образовательной программы (её части)			Контактная работа					Самостоятельная работа	Распределение нагрузки по периодам																						Компетенции
															1 курс								2 курс								3 курс						
															Первый семестр				Второй семестр				Третий семестр				Четвертый семестр				Пятый семестр						
															Количество недель																						
															18				19				18				19				8						
		Экзамены	Зачёты	Дифференцированные зачёты	Курсовые работы	Астрономических часов	Академических часов	зачетные единицы (з.е.)	Лекции (л)	Практические занятия (п)	Лабораторные занятия / практические занятия по подгруппам (лб/пзпп)	Консультации и иная контактная работа (к)	Всего		з.е.	л	п	лб/ пзпп	з.е.	л	п	лб/ пзпп	з.е.	л	п	лб/ пзпп	з.е.	л	п	лб/ пзпп	з.е.	л	п	лб/ пзпп		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
Итого: Производственная практика		**0**	**1**	**0**	**0**	**162**	**216**	**6**	**0**	**0**	**0**	**2**	**2**	**214**																	**6**				
Итого: Часть, формируемая участниками образовательных отношений		**0**	**1**	**0**	**0**	**162**	**216**	**6**	**0**	**0**	**0**	**2**	**2**	**214**																	**6**				
Итого: Б2 Практика		**0**	**3**	**0**	**0**	**972**	**1 296**	**36**	**0**	**0**	**0**	**8**	**8**	**1 288**					**18**				**6**				**6**				**6**				
Б3 Государственная итоговая аттестация																																					
Обязательная часть																																					
1	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	5				162	**216**	**6**	0	0	0	10	10	206																	216				ОПК-1,2,3,4,5,ПК-1,2,3,4,УК-1,2,3,4,5,6
Итого: Обязательная часть		**1**	**0**	**0**	**0**	**162**	**216**	**6**	**0**	**0**	**0**	**10**	**10**	**206**																	**6**				
Итого: Б3 Государственная итоговая аттестация		**1**	**0**	**0**	**0**	**162**	**216**	**6**	**0**	**0**	**0**	**10**	**10**	**206**																	**6**				
Итого за весь срок обучения		**12**	**12**	**0**	**0**	**3 240**	**4 320**	**120**	**120**	**264**	**44**	**56**	**484**	**3 836**	**16**	**20**	**58**	**10**	**44**	**30**	**90**	**20**	**21**	**30**	**40**	**14**	**27**	**40**	**76**		**12**				
Обязательных экзаменов															**1**				**5**				**3**				**2**				**0**				
Обязательных зачётов															**4**				**2**				**1**				**4**				**1**				
% лекционных											**25,75**																								

ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет»
Институт физической культуры
УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура
Направленность (профиль): Индустрия фитнеса и массового спорта
Уровень высшего образования: магистратура
Форма обучения: заочная

№	Наименование блоков, частей ООП, дисциплин (модулей), практик	Распределение форм промежуточной аттестации по периодам				Объём образовательной программы (её части)			Контактная работа					Самостоятельная работа	Распределение нагрузки по периодам																			Компетенции
															1 курс								2 курс								3 курс			
															Первый семестр				Второй семестр				Третий семестр				Четвертый семестр				Пятый семестр			
															Количество недель																			
															18				19				18				19				8			
		Экзамены	Зачёты	Дифференцированные зачёты	Курсовые работы	Астрономических часов	Академических часов	зачетные единицы (з.е.)	Лекции (л)	Практические занятия (п)	Лабораторные занятия / практические занятия по подгруппам	Консультации и иная контактная работа (к)	Всего		з.е.	л	п	лб/ пзпп	з.е.	л	п	лб/ пзпп	з.е.	л	п	лб/ пзпп	з.е.	л	п	лб/ пзпп	з.е.	л	п	лб/ пзпп	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
Б1 Дисциплины (модули)																																			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																																			
Б1 Дисциплины по выбору																																			
Дисциплины по выбору Б1.ЧФУ.ДВ.1																																			
1	Моделирование и конструирование тренировочного процесса в фитнесе и массовом спорте	4	3			135	**180**	**5**	8	20	0	2	30	150									2	4	8		3	4	12						ПК-1,2,УК-5,6
2	Проектирование и экспертиза физкультурно-спортивных программ и технологий	4	3			135	**180**	**5**	8	20	0	2	30	150									2	4	8		3	4	12						ПК-1,2,УК-5,6
Дисциплины по выбору Б1.ЧФУ.ДВ.2																																			
1	Персональный и групповой тренинг в фитнесе и массовом спорте	3				108	**144**	**4**	8	0	14	2	24	120									4	8		14									ПК-1,3,УК-4
2	Персонификация физической подготовки в фитнесе и массовом спорте	3				108	**144**	**4**	8	0	14	2	24	120									4	8		14									ПК-1,3,УК-4
Дисциплины по выбору Б1.ЧФУ.ДВ.3																																			
1	Метаболизм и основы рационального питания в фитнесе и спорте		4			108	**144**	**4**	8	14	0	0	22	122													4	8	14						ПК-1,УК-4,5
2	Управление проектами и коммуникационный маркетинг в фитнесе и массовом спорте		4			108	**144**	**4**	8	14	0	0	22	122													4	8	14						ПК-4,УК-2
Итого: Б1 Дисциплины по выбору		**2**	**2**	**0**	**0**	**351**	**468**	**13**	**24**	**34**	**14**	**4**	**76**	**392**									**6**	**12**	**8**	**14**	**7**	**12**	**26**						

ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет»
Институт физической культуры
УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура
Направленность (профиль): Индустрия фитнеса и массового спорта
Уровень высшего образования: магистратура
Форма обучения: заочная

№	Наименование блоков, частей ООП, дисциплин (модулей), практик	Распределение форм промежуточной аттестации по периодам				Объём образовательной программы (её части)			Контактная работа					Самостоятельная работа	Распределение нагрузки по периодам																				Компетенции
															1 курс								2 курс								3 курс				
															Первый семестр				Второй семестр				Третий семестр				Четвертый семестр				Пятый семестр				
															Количество недель																				
															18				19				18				19				8				
		Экзамены	Зачёты	Дифференцированные зачёты	Курсовые работы	Астрономических часов	Академических часов	зачетные единицы (з.е.)	Лекции (л)	Практические занятия (п)	Лабораторные занятия / практические занятия по подгруппам (лб/пзпп)	Консультации и иная контактная работа (к)	Всего		з.е.	л	п	лб/ пзпп	з.е.	л	п	лб/ пзпп	з.е.	л	п	лб/ пзпп	з.е.	л	п	лб/ пзпп	з.е.	л	п	лб/ пзпп	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
Компоненты ОП, реализуемые в форме практической подготовки																																			
Б2 Практика																																			
Обязательная часть																																			
Учебная практика																																			
1	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		2			486	**648**	**18**	0	0	0	2	2	646					648 ч. Рассредоточенная практика																ОПК-7,8,9,ПК-1,2,УК-1
Итого: Учебная практика		**0**	**1**	**0**	**0**	**486**	**648**	**18**	**0**	**0**	**0**	**2**	**2**	**646**					**18**																	
Производственная практика																																			
2	Научно-исследовательская работа		3,4			324	**432**	**12**	0	0	0	4	4	428									216 ч. Рассредоточенная практика				216 ч. Рассредоточенная практика								ОПК-7,8,9,ПК-1,2,УК-1
Итого: Производственная практика		**0**	**1**	**0**	**0**	**324**	**432**	**12**	**0**	**0**	**0**	**4**	**4**	**428**									**6**				**6**								
Итого: Обязательная часть		**0**	**2**	**0**	**0**	**810**	**1 080**	**30**	**0**	**0**	**0**	**6**	**6**	**1 074**					**18**				**6**				**6**								
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																																			
Производственная практика																																			
3	Преддипломная практика		5			162	**216**	**6**	0	0	0	2	2	214																	4 н.				ПК-1,2,3,4
Итого: Производственная практика		**0**	**1**	**0**	**0**	**162**	**216**	**6**	**0**	**0**	**0**	**2**	**2**	**214**																	**6**				
Итого: Часть, формируемая участниками образовательных отношений		**0**	**1**	**0**	**0**	**162**	**216**	**6**	**0**	**0**	**0**	**2**	**2**	**214**																	**6**				
Итого: Б2 Практика		**0**	**3**	**0**	**0**	**972**	**1 296**	**36**	**0**	**0**	**0**	**8**	**8**	**1 288**					**18**				**6**				**6**				**6**				

ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет»
Институт физической культуры
УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура
Направленность (профиль): Индустрия фитнеса и массового спорта
Уровень высшего образования: магистратура
Форма обучения: заочная

№	Наименование блоков, частей ООП, дисциплин (модулей), практик	Распределение форм промежуточной аттестации по периодам				Объём образовательной программы (её части)			Контактная работа					Самостоятельная работа	Распределение нагрузки по периодам																				Компетенции
															1 курс								2 курс								3 курс				
															Первый семестр				Второй семестр				Третий семестр				Четвертый семестр				Пятый семестр				
															Количество недель																				
															18				19				18				19				8				
		Экзамены	Зачёты	Дифференцированные зачёты	Курсовые работы	Астрономических часов	Академических часов	зачетные единицы (з.е.)	Лекции (л)	Практические занятия (п)	Лабораторные занятия / практические занятия по подгруппам	Консультации и иная контактная работа (к)	Всего		з.е.	л	п	лб/ пзпп	з.е.	л	п	лб/ пзпп	з.е.	л	п	лб/ пзпп	з.е.	л	п	лб/ пзпп	з.е.	л	п	лб/ пзпп	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
Факультативные дисциплины (модули)																																			
1	Тренинг успешной карьеры		2			54	**72**	**2**	0	18	0	0	18	54					2		18														ОПК-2,7,ПК-1,УК-2,5
2	Тренинг целеполагания		2			54	**72**	**2**	0	18	0	0	18	54					2		18														ОПК-2,7,ПК-1,УК-2,5
Итого: Факультативные дисциплины (модули)		**0**	**2**	**0**	**0**	**108**	**144**	**4**	**0**	**36**	**0**	**0**	**36**	**108**					**2**		**36**														

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет»
Институт физической культуры
Календарный учебный график (схематичный)
образовательной программы высшего образования
Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура
Направленность (профиль): Индустрия фитнеса и массового спорта
Уровень высшего образования: магистратура
Форма обучения: заочная

УТВЕРЖДАЮ
Проректор
_____ Т.В. Погодаева
_____ 20 21

Период	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август				Недель						
	Номер недели																																																			Теоретическое обучение			Нерабочие праздничные дни	Преддипломная практика	Дипломные работы или проекты	Каникулы	Экзаменационные сессии	Всего
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	1-й семестр	2-й семестр	Итого						
1																		К	ПрД		Э	Э	Э						У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	18	19	37	1			8	6	52
2		п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	К	ПрД		Э	Э	Э						п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	18	19	37	1			8	6	52
3							- -	- -	- -	- -			К	Д	Д	Д	Д	К	ПрД	К	К	К	К	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	8		8	1	4	4	6		23
																																																							82	3	4	4	22	12	127

Обозначения календарного учебного графика:

Пр	Нерабочие праздничные дни	- -	Преддипломная практика	Д	Дипломные работы или проекты
К	Каникулы	=	Неделя отсутствует	Э	Экзаменационные сессии
	Теоретическое обучение	у	Учебная практика	п	Производственная практика