# МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет»

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура Направленность (профиль): Индустрия фитнеса и массового спорта Уровень высшего образования: магистратура

Квалификация: Магистр Форма обучения: заочная

Срок получения образования: 2 года 5 месяцев

Типы задач профессиональной деятельности: педагогический, организационно-управленческий, аналитический, научно-исследовательский

Год начала подготовки: Образовательный стандарт (ФГОС ВО): Идентификатор:

2021 ΦΓΟС BO (3++ 000069140

# ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет» Институт физической культуры УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура Направленность (профиль): Индустрия фитнеса и массового спорта Уровень высшего образования: магистратура Форма обучения: заочная

														Форма о	учения	я: заоч	ная														
		Pa	спредел	пение ф	орм	Объём	образовате	ельной				_									F	аспредел	пение наг	рузки по пери	одам						
		промех		и аттест иодам	тации по		аммы (её ч			,	Контактная	работа		збота				1 K	урс					2	курс				3 курс		
	Наименование блоков, частей ООП,			Ные		часов	808			ния	ятия	ая (к)		ная ре		Первый	семестр		1	Эторой семес	тр		Третий	семестр		Четвертый	семестр		Пятый семестр		нтии
Nº	дисциплин (модулей), практик			рован	боты	ских ч	их ча	чниппр		е заня	ie зан we зан	и и инабота		жтель								Ь.,	Количест	во недель							омпете
		₽	_	ренци	ые ра	омиче	ическ	рые еді	3	чески	торнь ическ Трупп	ьтаци гная р		МОСТС		1	8			19			1	8		19			8		ž
		кзаме	ачёты	Іиффе ачёты	урсов	строн	кадем	зачетн (3.е.)	екции	практи	абора практ ю под	онтак	cero	3				лб/			л6/			лб/				6/		л6/	
1 51 //u	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	3.e. 16	л 17	П 18	19	3.e. 20	л п 21 22	13nn 23	3.e. 24	л 25	7 13111 26 27	3.e. 28	л 29	п пз 30 :	nn 3.e	2. Л П 2 33 34	13NN 35	36
Обяза	тельная часть	1		ī	T			1		l I					T			1							_						
1	Бизнес-планирование и маркетинг в фитнесе и массовом спорте		4			135	180	5	10	18	0	2	30	150											5	10	18				ОПК-1,5,УК-2,3,5,6
2	Психопедагогика массового спорта	4				135	180	5	10	18	0	2	30	150											5	10	18				ОПК-6,ПК-1,3,УК-1,5
3	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	2	1			189	252	7	10	24	0	6	40	212	3	4	10		4	6 14	÷										ОПК-7,8,УК-1,2,3
4	Теория и технологии оздоровительной и кондиционной тренировки в фитнесе и массовом спорте	2	1			243	324	9	12	0	30	4	46	278	3	4		10	6	8	20										ОПК-2,9,ПК-1,3,УК-4,5
5	Технологии адаптивной физической культуры и фитнеса		4			108	144	4	8	14	0	2	24	120											4	8	14				ОПК-2,ПК-1,3
6	Тренинг информационно- аналитических умений в физической культуре и спорте		2			108	144	4	0	22	0	2	24	120					4	22	!										ОПК-7,ПК-1,УК-1,2,5
7	Воспитательный потенциал физкультурно-спортивной среды	1				135	180	5	8	18	0	2	28	152	5	8	18														ОПК-3,4,ПК-2
8	Иностранный язык для академических целей	2	1			108	144	4	0	40	0	4	44	100	2		20		2	20	)										УК-4,5
9	Медико-биологическое сопровождение в фитнесе и массовом спорте	3				135	180	5	10	18	0	2	30	150								5	10	18							ОПК-8,ПК-1,УК-3,5
10	Менеджмент физкультурно- спортивной организации	2				108	144	4	6	14	0	2	22	122					4	6 14	+										ОПК-1,5,ПК-4,УК-2,3
11	Методология и методы научных исследований в физической культуре и массовом спорте	2	1			243	324	9	14	30	0	4	48	276	3	4	10		6	10 20	1										ОПК-5,8,ПК-3,УК-3
12	Профилактика заболеваний, аддикций и травматизма в спорте	3				108	144	4	8	14	0	2	24	120								4	8	14							ОПК-2,7,ПК-1,УК-2,5
Часть	: Обязательная часть , формируемая участниками образ	9 ювател	PHPIX U	тноше	ний	1 755		65	96	230	30	34	390	1 950	16	20	58	10	26	30 90	20		18			28					
Итоги Итого	и: Б1 Дисциплины по выбору р: Б1 Дисциплины (модули)	2 11	9	0	0	351 2 106	468 2 808	13 78	24 120	34 264	14 44	4 38	76 466	392 2 342	16	20	58	10	26	30 90	20	6 15	12 30	8 14 40 14	7 21	12 40	26 76				
Обяза	рактика ательная часть																														
Учебн	ная практика Научно-исследовательская работа			Τ																											
1	паучно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		2			486	648	18	0	0	0	2	2	646					Paccpe	648 ч. доточенная	практика										ОПК-7,8,9,ПК-1,2,УК-1
		0	1	0	0	486	648	18	0	0	0	2	2	646					18												
	научно-исследовательская работа		3,4			324	432	12	0	0	0	4	4	428								Paccp	216	і ч. нная практика	Pacc	216 редоточені	ч. ная практиі	ка			ОПК-7,8,9,ПК-1,2,УК-1
	: Производственная практика	0	1	0	0	324	432	12	0	0	0	4	4	428								6			6						
	о: Обязательная часть	0 вовател			0	810	1 080	30	0	0	0	6	6	1 074					18			6			6						
Прои	зводственная практика					103	246						I -																4		FIX 1 2 2 4
1	Преддипломная практика		5			162	216	6	0	0	0	2	2	214															4 н.		ПК-1,2,3,4

				ение фо й аттест	орм ации по		образовате				Контактная	работа		ø								Pa	спределен	ие нагр	рузки по п	ериод	цам				ı				
			пері	одам		TIPOT L	ламмы (ее ч	асти)						. 1901				1 K	ypc							2 K	урс					3 к	урс		
Nº ⊢	аименование блоков, частей ООП, дисциплин (модулей), практик			занные	ы	к часов	насов	цы		энятия	занятия	и иная бота (к)		эльная ра		Первый	і семестр			Второй	семестр		Tį	ретий с	еместр		Че	етверть	ій семес	тр		Пятый	семестр		етенции
	дисциплин (модулен), практик			4poe	100	eck)	Š	Z Z		e 3	ве з	ии и		ЭТКО									Кол	пичесть	о недель										OMO
		3		HE I	9 20	MΣ	Fec	еед	3	ec k	Toph Philip	ан ан		50		1	18			1	9			18	}			1	19				8		\$
		Экзамен	Зачёты	Диффер зачёты	Курсовы	Астроно	Академи	3ачетны (3.е.)	Лекции	Практич (п)	Лаборат / практи по подгр	Консульт	Bcero	Š	3.e.	л	п	лб/ пзпп	3.e.	л	п	лб/ пзпп	3.e.	л		лб/ 13ПП	3.e.	л	п	лб/	3.e.	л	п	лб/ пзпп	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
Итого: П	роизводственная практика	0	1	0	0	162	216	6	0	0	0	2	2	214																	6				
участни		0	1	0	0	162	216	6	0	0	0	2	2	214																	6				
	2 Практика	0	3	0	0	972	1 296	36	0	0	0	8	8	1 288					18				6				6				6				
	арственная итоговая аттестаци:																																		
Обязате	тьная часть						1	1		1		ı	1																						
1 за	дготовка к процедуре защиты и щита выпускной алификационной работы	5				162	216	6	0	0	0	10	10	206																		2	16		ОПК-1,2,3,4,5,ПК-1,2,3,4,УК- 1,2,3,4,5,6
	бязательная часть	1	0	0	0	162	216	6	0	0	0	10	10	206																	6				
Итого: Б аттестац	3 Государственная итоговая ия	1	0	0	0	162	216	6	0	0	0	10	10	206																	6				
Итого за	весь срок обучения	12	12	0	0	3 240	4 320	120	120	264	44	56	484	3 836	16	20	58	10	44	30	90	20	21	30	40	14	27	40	76		12				
	тьных экзаменов																1			5	5			3					2				0		
	тьных зачётов																4				2			1					4				1		
% лекц	онных										25,75																								

# ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет» Институт физической культуры УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура Направленность (профиль): Индустрия фитнеса и массового спорта Уровень высшего образования: магистратура

Форма обучения: заочная

				ение форм	Объё	ім образо	ователь	ьной													Распр	еделен	ие наг	рузки п	о пери	одам							
				уточной 10 периодам	про	граммы (		ти)		K	онтактная	работа		абота			1	курс							2 к	урс					3 курс		
Νō	Наименование блоков, частей ООП, дисциплин (модулей),			цированные	Hacob		асов	цы (з.е.)		нтин	занятия / анятия	ная .a (к)		льная ра	ı	Первый сем	естр	E	Второй	семестр	)	Τį	оетий о	семестр		Чет	гвертыі	й семес	тр	п	ятый сем	естр	тенции
	практик			нцирова	XXX		¥	Ĭ		e 3al	ые за е зан ам	4ии		ЭТЕ								Кол	ичеств	во недел	ПЬ								Компе
		-		T	N PA		ec K	\$	(5)		торнь ческиє руппа	аци ая р		10CT		18			1	19			18	R			1	9			8		- ¥
		Экзамень	Зачёты	Диффере: зачёты Курсовые	Астроном		Академич	зачетные	Лекции (.	Практиче (п)	Лабораторны практически по подгрупп	Консультации и иная контактная работа (к)	Всего	Ğ	з.е.		лб/	3.e.	л	п	лб/ пзпп	3.e.	л		лб/ пзпп	3.e.	л	п	лб/	3.e.	л	лб/	
1	2	3	4	5 6	7		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17 1	.8 19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33 3	4 35	36
	исциплины (модули) ь, формируемая участниками с	6																															
	ь, формируемая участниками с исциплины по выбору	оразо	вател	PHPIX OTHOR	шении																												
	иплины по выбору Б1.ЧФУ.ДВ.	1																															
1	Моделирование и конструирование тренировочного процесса в фитнесе и массовом спорте	4	3		13	5 <b>1</b>	180	5	8	20	0	2	30	150								2	4	8		3	4	12					ПК-1,2,УК-5,6
2	Проектирование и экспертиза физкультурно-спортивных программ и технологий	4	3		13	5 <b>1</b>	180	5	8	20	0	2	30	150								2	4	8		3	4	12					ПК-1,2,УК-5,6
Дисц	иплины по выбору Б1.ЧФУ.ДВ.	2																			,												
1	Персональный и групповой тренинг в фитнесе и массовом спорте	3			10	8 1	144	4	8	0	14	2	24	120								4	8		14								ПК-1,3,УК-4
2	Персонификация физической подготовки в фитнесе и массовом спорте	3			10	8 1	144	4	8	0	14	2	24	120								4	8		14								ПК-1,3,УК-4
Дисц	иплины по выбору Б1.ЧФУ.ДВ.	.3																															
1	Метаболизм и основы рационального питания в фитнесе и спорте		4		10	8 1	144	4	8	14	0	0	22	122												4	8	14					ПК-1,УК-4,5
2	Управление проектами и коммуникационный маркетинг в фитнесе и массовом спорте		4		10	8 1	144	4	8	14	0	0	22	122												4	8	14					ПК-4,УК-2
Итог	о: Б1 Дисциплины по выбору	2	2	0 0	35	1 4	168	13	24	34	14	4	76	392								6	12	8	14	7	12	26					

# ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет» Институт физической культуры УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура Направленность (профиль): Индустрия фитнеса и массового спорта

Уровень высшего образования: магистратура Форма обучения: заочная

					ление фо			бразовател				Контактная і	пабота		_						Распредел	пение нагрузки п	о период	дам							
			пропе		иодам	ации по	програ	ммы (её ча	сти)			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	340014		абота		1	курс					2 k	сурс				3 ку	рс		
N	lō	Наименование блоков, частей ООП, дисциплин (модулей), практик			занные	2	к часов	часов	4		нятия	занятия	иная ота (к)		льная р	Первы	й семестр		Второй сем	естр		Третий семестр	•	Ч	етвертый семе	стр		Пятый с	еместр		етенции
		дисциплин (модулеи), практик			тиров	абот	тески	KW	дини		ж 33	орные з ческие з уппам	ии и		ТОЯТЕ			,				Соличество неде	ль								OMIN
			景	_	DeHI	she p	юми	ичес	Pie e	<u>5</u>	14eck	TAYER TRYAT	ъта тная		ЭМОС		18		19			18			19	_		8			_
			Экзаме	Зачёть	Диффе зачёть	Курсов	Астрон	Академ	зачетн (3.е.)	Лекци	Практу (п)	Лабора / практо под под (пб/па	Консул	Bcero	ď	з.е. л	л6/ п пзпп	3.e.	л	ле пзп		лп	лб/ пзпп	3.e.	лп	лб/ пзпп	3.e.	л		лб/ 13ПП	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16 17	18 19	20	21	22 2	3 24	25 26	27	28	29 30	31	32	33	34	35	36
		енты ОП, реализуемые в форме г	практи	ческой	подгото	овки																									
		стика ельная часть																													
		я практика																													
1		layчно-исследовательская работа получение первичных навыков		2			486	648	18	0	0	0	2	2	646			Dagger	648 ч. доточенна												ОПК-7,8,9,ПК-1,2,УК-1
	н	аучно-исследовательской работы)																гассре	доточенна	я практик	.a										
Ит	ого: У	Учебная практика	0	1	0	0	486	648	18	0	0	0	2	2	646			18													
Пρ	оизв	одственная практика																													
2	2 H	аучно-исследовательская работа		3,4			324	432	12	0	0	0	4	4	428						Paccp	216 ч. редоточенная пр	актика	Рассре	216 ч. едоточенная пр	рактика					ОПК-7,8,9,ПК-1,2,УК-1
		Производственная практика	0	1	0	0	324	432	12	0	0	0	4	4	428						6			6							
		Обязательная часть		2		0	810	1 080	30	0	0	0	6	6	1 074			18			6			6							
		одственная практика образ	овател	іьных с	тношен	ий																									
				T -	T			T																							FI1.1.0.0.1
-	3 11	Іреддипломная практика		5			162	216	6	0	0	0	2	2	214													4 1	1.		ПК-1,2,3,4
		Производственная практика	0	1	0	0	162	216	6	0	0	0	2	2	214												6				
уча	ого: ч астни ноше	Насть, формируемая Іками образовательных Ний	0	1	0	0	162	216	6	0	0	0	2	2	214												6				
Ит	ого: Е	52 Практика	0	3	0	0	972	1 296	36	0	0	0	8	8	1 288			18			6			6			6				

# ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет» Институт физической культуры УЧЕБНЫЙ ПЛАН

## ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура Направленность (профиль): Индустрия фитнеса и массового спорта Уровень высшего образования: магистратура

Форма обучения: заочная

			тромеж	пение ф куточно по пер	ой	Объём об				К	онтактная	работа		бота				1 ку	рс			Расп	ределен	ие нагן	рузки п		одам урс					3 к	урс		
NS	Наименование блоков, частей ООП, дисциплин (модулей),			анные	-	« часов	acoB	1PI		нятия	занятия	иная та (к)		льная ра	п	ервый (	семест	)	В	Второй	семест	р	Т	ретий с	семестр	1	Чет	гверты	й семе	стр		Пятый с	семест	þ	тенции
	практик			иров	боты	SCKN)	XX	ZHZ		1e 3a	ые за кие з ам	л рабо		ояте				*					Кол	ичеств	во неде	ЛЬ									ОМПЕ
		五		EHT.	e pg	Σ	<u> 7</u>	е ер	3	eck	14ect	тацы		10CT		18	3			1	9			18	3			1	9			8	3		¥
		Экзамен	Зачёты	Диффер зачёты	Курсовы	Астроно	Академи	зачетны (з.е.)	Лекции	Практич (п)	борал ракть подг	Консуль	Всего	Car	3.e.	Л	п	лб/ пзпп	3.e.	Л	п	лб/ пзпп	3.e.	л	п	лб/ пзпп	3.e.	л	п	лб/ пзпп	3.e.	Л	п	лб/ пзпп	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
Фа	культативные дисциплины (мо	дули)												1																	1				
1	Тренинг успешной карьеры		2			54	72	2	0	18	0	0	18	54					2		18											 	l		ОПК-2,7,ПК-1,УК-2,5
2	Тренинг целеполагания		2			54	72	2	0	18	0	0	18	54					2		18														ОПК-2,7,ПК-1,УК-2,5
	ого: Факультативные сциплины (модули)	0	2	0	0	108	144	4	0	36	0	0	36	108					2		36														

## МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет» Институт физической культуры

Календарный учебный график (схематичный)

образовательной программы высшего образования Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура

Направленность (профиль): Индустрия фитнеса и массового спорта

Уровень высшего образования: магистратура Форма обучения: заочная



		Сент	гябрь	Ь			0	ктяб	рь			Ho	ябрь	Ь			Де	кабр	Ъ			Янв	арь			Фев	раль				Март				Апр	ель			Ma	й			И	юнь				Июл	•		P	вгуст	Ţ		MAN AND EN	TOWN THE REAL PROPERTY.	- H	едель						
Период																											Н	мер	неде	ли																									Теорет	гическое обу	учение	Іерабочие пчичные дни	дничные дт.	практика Дипломные	аботы или проекты	Каникулы	менационные	Bcero
	1 2	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	2 1	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46 4	7 4	48 4	9 5	) 5·	52	2 1-1	й семестр	2-й семестр	Итого	праз	Ipe	. 7	۵		Экза	
1																				К	ПрД		Э	Э	Э						у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	э	э	Э	к	к	к	( )	: к	К		18	19	37	1				8	6	52
2	г	П	П	П	п	п		п	П	П	П	П	П		п	п	П	П	П	К	ПрД		Э	Э	Э						П	П	П	П	п	П	П	П	П	П	П	П	п	П	Э	э	Э	к	к	К	( 1	к	К	:	18	19	37	1				8	6	52
3								-						ı	К	Д	Д	Д	Д	К	ПрД	К	К	К	К	=	=	=	=	=				=	=	11	=	=	=	=	=	=	=	=	=	-	=		=	= :			=		8		8	1		4	4	6		23
06.					_							_						_																																							82	3	ヹ	4	4	22	12	127

Пр Нерабочие праздничные дни
К Каникулы
Теоретическое обучение

-- Преддипломная практика
= Неделя отсутствует
у Учебная практика

Д Дипломные работы или проекты Э Экзаменационные сессии Производственная практика