

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Романчук Иван Сергеевич  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 31.03.2022 09:47:46  
Уникальный программный ключ:  
6319edc2b582ffdacea443f01d5779368d0957ac34f5cd074d81181530452479

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет»



УТВЕРЖДАЮ

Проректор

Т.В. Погодасва

20 21

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура  
Направленность (профиль): Индустрия фитнеса и массового спорта  
Уровень высшего образования: магистратура

Квалификация: Магистр

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 2 года

Типы задач профессиональной деятельности: педагогический, организационно-управленческий, аналитический, научно-исследовательский

Год начала подготовки: 2021  
Образовательный стандарт (ФГОС ВО): ФГОС ВО (3++)  
Идентификатор: 000069179





**ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет»  
Институт физической культуры  
УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура  
Направленность (профиль): Индустрия фитнеса и массового спорта  
Уровень высшего образования: магистратура  
Форма обучения: очная**

| №   | Наименование блоков, частей ООП, дисциплин (модулей), практик                       | Распределение форм промежуточной аттестации по периодам |          |                           |                 | Объём образовательной программы (ее части) |                     |                         | Контактная работа |                          |  |   |            | Самостоятельная работа | Распределение нагрузки по периодам |    |    |                |      |    |                |        |          |                   |           |           | Компетенции |           |           |    |    |           |
|---|---|---|----------|---------------------------|-----------------|--|---------------------|-------------------------|-------------------|--------------------------|--|---|------------|------------------------|------------------------------------|----|----|----------------|------|----|----------------|--------|----------|-------------------|-----------|-----------|-------------|-----------|-----------|----|----|-----------|
|   |   | Экзамены  | Зачёты   | Дифференцированные зачёты | Курсовые работы | Аспирантских часов                         | Академических часов | Зачётные единицы (з.е.) | Лекции (л)        | Практические занятия (п) | Лабораторные занятия / практические занятия по подгруппам (лб/лзп) | Консультации и иная контактная работа (к) | Всего      |                        | 1 курс                             |    |    |                |      |    | 2 курс         |        |          |                   |           |           |             |           |           |    |    |           |
|   |   |   |          |                           |                 |  |                     |                         |                   |                          |  |   |            |                        | Первый семестр                     |    |    | Второй семестр |      |    | Третий семестр |        |          | Четвёртый семестр |           |           |             |           |           |    |    |           |
|   |   | Количество недель                                       |          |                           |                 |  |                     |                         |                   |                          |  |   |            |                        |                                    |    | 17 |                |      | 21 |                |        | 17       |                   |           | 14        |             |           |           |    |    |           |
|   |   | з.е.  | л        | п                         | лб/пзп          | з.е.                                       | л                   | п                       | лб/пзп            | з.е.                     | л  | п   | лб/пзп     |                        | з.е.                               | л  | п  | лб/пзп         | з.е. | л  | п              | лб/пзп | з.е.     | л                 | п         | лб/пзп    |             |           |           |    |    |           |
| 1   | 2   | 3   | 4        | 5                         | 6               | 7  | 8                   | 9                       | 10                | 11                       | 12   | 13  | 14         | 15                     | 16                                 | 17 | 18 | 19             | 20   | 21 | 22             | 23     | 24       | 25                | 26        | 27        | 28          | 29        | 30        | 31 | 32 |           |
| <b>Б1 Дисциплины (модули)</b>                                   |   |   |          |                           |                 |  |                     |                         |                   |                          |  |   |            |                        |                                    |    |    |                |      |    |                |        |          |                   |           |           |             |           |           |    |    |           |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |   |   |          |                           |                 |  |                     |                         |                   |                          |  |   |            |                        |                                    |    |    |                |      |    |                |        |          |                   |           |           |             |           |           |    |    |           |
| <b>Б1 Дисциплины по выбору</b>                                  |   |   |          |                           |                 |  |                     |                         |                   |                          |  |   |            |                        |                                    |    |    |                |      |    |                |        |          |                   |           |           |             |           |           |    |    |           |
| <b>Дисциплины по выбору Б1.ЧФУ.ДВ.1</b>                         |   |   |          |                           |                 |  |                     |                         |                   |                          |  |   |            |                        |                                    |    |    |                |      |    |                |        |          |                   |           |           |             |           |           |    |    |           |
| 1   | Моделирование и конструирование тренировочного процесса в фитнесе и массовом спорте | 4   | 3        |                           |                 | 135  | 180                 | 5                       | 26                | 54                       | 0  | 2   | 82         | 98                     |                                    |    |    |                |      |    |                |        | 2        | 12                | 24        |           | 3           | 14        | 30        |    |    | ПК-1,2    |
| 2   | Проектирование и экспертиза физкультурно-спортивных программ и технологий           | 4   | 3        |                           |                 | 135  | 180                 | 5                       | 26                | 54                       | 0  | 2   | 82         | 98                     |                                    |    |    |                |      |    |                |        | 2        | 12                | 24        |           | 3           | 14        | 30        |    |    | ПК-1,2    |
| <b>Дисциплины по выбору Б1.ЧФУ.ДВ.2</b>                         |   |   |          |                           |                 |  |                     |                         |                   |                          |  |   |            |                        |                                    |    |    |                |      |    |                |        |          |                   |           |           |             |           |           |    |    |           |
| 1   | Персональный и групповой тренинг в фитнесе и массовом спорте                        | 3   |          |                           |                 | 108  | 144                 | 4                       | 16                | 0                        | 56   | 2   | 74         | 70                     |                                    |    |    |                |      |    |                |        | 4        | 16                |           | 56        |             |           |           |    |    | ПК-3      |
| 2   | Персонификация физической подготовки в фитнесе и массовом спорте                    | 3   |          |                           |                 | 108  | 144                 | 4                       | 16                | 0                        | 56   | 2   | 74         | 70                     |                                    |    |    |                |      |    |                |        | 4        | 16                |           | 56        |             |           |           |    |    | ПК-3      |
| <b>Дисциплины по выбору Б1.ЧФУ.ДВ.3</b>                         |   |   |          |                           |                 |  |                     |                         |                   |                          |  |   |            |                        |                                    |    |    |                |      |    |                |        |          |                   |           |           |             |           |           |    |    |           |
| 1   | Метаболизм и основы рационального питания в фитнесе и спорте                        |   | 4        |                           |                 | 108  | 144                 | 4                       | 22                | 50                       | 0  | 0   | 72         | 72                     |                                    |    |    |                |      |    |                |        |          |                   |           |           | 4           | 22        | 50        |    |    | ПК-1      |
| 2   | Управление проектами и коммуникационный маркетинг в фитнесе и массовом спорте       |   | 4        |                           |                 | 108  | 144                 | 4                       | 22                | 50                       | 0  | 0   | 72         | 72                     |                                    |    |    |                |      |    |                |        |          |                   |           |           | 4           | 22        | 50        |    |    | ПК-4,УК-2 |
| <b>Итого: Б1 Дисциплины по выбору</b>                           |   | <b>2</b>  | <b>2</b> | <b>0</b>                  | <b>0</b>        | <b>351</b>                                 | <b>468</b>          | <b>13</b>               | <b>64</b>         | <b>104</b>               | <b>56</b>  | <b>4</b>                                  | <b>228</b> | <b>240</b>             |                                    |    |    |                |      |    |                |        | <b>6</b> | <b>28</b>         | <b>24</b> | <b>56</b> | <b>7</b>    | <b>36</b> | <b>80</b> |    |    |           |





