

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Романчук Иван Сергеевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 18.06.2024 15:16:21

Уникальный программный ключ: 6319edc2b582ffdacea443f01d5779368d0957b77455cd074d81181570453470

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### ТРЕНИРОВКА ПОБЕДИТЕЛЕЙ (КИОКУСИНКАЙ КАРАТЭ)

Направление подготовки: 38.03.02 Менеджмент

Направленность (профиль): Управление бизнесом

Форма обучения: очная

**Объем дисциплины (модуля):** 4 з.е.

**Форма промежуточной аттестации:** дифференцированный зачет.

#### Планируемые результаты освоения:

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения данной дисциплины: УК-7.

Индикаторы достижения компетенций, соотнесенные с планируемыми результатами обучения:

#### **Знания:**

- научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни;
- способы контроля, оценки и коррекции физического развития и физической подготовленности.

#### **Умения:**

- творчески использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового стиля жизни;
- обеспечивать психофизическую готовность к выполнению социально-профессиональных ролей и функций.

#### **Навыки:**

- системой средств и методов сохранения и укрепления здоровья, физического развития и подготовленности, регулирования индивидуальной двигательной активности;
- опытом использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения своих функциональных и двигательных возможностей, достижения профессиональных и жизненных целей.