

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Романчук Иван Сергеевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 19.02.2025 17:26:48
Уникальный программный ключ:
6319edc2b582ffdacea443f01d5779368d0957ac34f5cd074d81181530452479

Приложение к рабочей
программе дисциплины

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО ОРГАНИЗАЦИИ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Наименование дисциплины	<i>Физическая география и ландшафты России</i>
Направление подготовки / Специальность	<i>05.03.02. География</i>
Направленность (профиль) / Специализация	<i>География и пространственное планирование</i>
Форма обучения	<i>очная</i>
Разработчик(и)	<i>Переладова Лариса Владимировна, доцент, кафедры физической географии и экологии Школы естественных наук</i> <i>Губанова Вероника Александровна, ассистент кафедры физической географии и экологии Школы естественных наук</i>

1. Темы дисциплины для самостоятельного освоения обучающимися:

По дисциплине студентам предлагается индивидуальная самостоятельная работа по наполнению контурных карт географической номенклатурой и ее освоению по следующим темам:

1. Береговая линия территории России
2. Рельеф территории России
3. Внутренние воды территории России

2. План самостоятельной работы:

№ п\п	Учебные встречи	Виды самостоятельной работы	Форма отчетности	Количество баллов	Рекомендуемый бюджет времени на выполнение (ак. час)
1	Моря, омывающие территорию России	Нанесение на контурную карту и изучение географической номенклатуры по теме «Береговая линия территории России»	карта, устный ответ	5	12
2.	Геологическое строение, тектоника, рельеф и полезные ископаемые территории России	Нанесение на контурную карту и изучение географической номенклатуры по теме «Рельеф территории России»	карта, устный ответ	5	12
3	Внутренние воды и водные ресурсы России	Нанесение на контурную карту и изучение географической номенклатуры по теме «Внутренние воды территории России»	карта, устный ответ	5	10
4	Подготовка к экзамену	Повторение изученного материала	Ответы на вопросы билета	0	20
Итого				15	54

3. Требования и рекомендации по выполнению самостоятельной работы обучающихся, критерии оценивания:

ЗАДАНИЕ 1.

На контурную карту России в соответствии с предложенным списком нанести названия морей, островов, полуостровов, заливов, проливов, мысов, используя синий цвет для подписи водных объектов и черный цвет для объектов суши.

ЗАЛИВЫ:

Варангер-Фьорд, Кандалакшский, Онежская губа, Двинская губа, Мезенская губа, Чешская губа, Печорская губа, Байдарацкая губа, Обская губа, Тазовская губа, Гыданская губа, Енисейский, Фаддея, Хатангский, Анабарский, Оленекский, бухта Прончищевой, бухта Буорхая, Янский, Толя, Чаунская губа, Колючинская губа, Креста, Анадырский, Олюторский, Карагинский, Озерный, Камчатский, Кроноцкий, Шелихова, Гижигинская губа, Пенжинская губа, Терпения, Анива, Петра Великого, Посыета, Амурский, Уссурийский, Финский, Сиваш

ПРОЛИВЫ:

Маточкин шар, Карские Ворота, Югорский шар, Малыгина, Овцына, Шокальского, Вилькицкого, Санникова, Дмитрия Лаптева, Лонга, Берингов, Литке, Татарский, Невельского, Лаперуза, Первый Курильский, второй Курильский, Четвертый Курильский, Крузенштерна, Буссоль, Керченский.

МЫСЫ:

Канин нос, Желания, Челюскин, Дежнева, Наварин, Олюторский, Лопатка, Терпения, Анива, Крильон, Айя.

ОСТРОВА:

арх. Земля Франца Иосифа (о. Рудольфа, о. Грэм-Белл), Колгуев, Новая Земля, Вайгач, Белый, Олений, Шокальского, Вилькицкого, Неупкоева, Сибирякова, Диксон, Арктического Института, арх. Северная Земля (Пионер, Комсомолец, Большевик, Октябрьской Революции), арх. Норденшельда, Большой Бегичев, Новосибирские (Бельковский, Котельный, Новая Сибирь), Де-Лонга, Ляховские (Большой Ляховский, Малый Ляховский), Врангеля, Медвежьи, Айон, Карагинский, Командорские (Беринга, Медный), Шантарские, Сахалин, Курильские (Шумшу, Парамушир, Онекотан, Уруп, Итуруп, Кунашир).

ПОЛУОСТРОВА:

Рыбачий, Кольский, Канин, Ямал, Тазовский, Гыданский, Таймыр, Челюскин, Чукотский, Камчатка, Крымский, Керченский, Арабатская стрелка.

ЗАДАНИЕ 2.

На контурную карту России нанести черным цветом орографические объекты (направление горных хребтов показать линией, вдоль которой указывается название, вершины гор указать точкой с наименованием и высотой) в соответствии с предложенным списком:

РАВНИНЫ И НИЗМЕННОСТИ:

Русская (Восточно-Европейская), Печорская, Мещера, Верхневолжская, Средневолжская, Окско-Донская, Прикаспийская, Западно-Сибирская, Северо-Сибирская, Вилюйская, Яно-

Индигорская, Колымская, Анадырская, Пенжинская, Зейско-Буреинская, Нижнеамурская, Приханкайская.

ВОЗВЫШЕННОСТИ И ПЛАТО:

Тиманский кряж, Канин Камень, Валдайская, Смоленско-Московская, Среднерусская, Приволжская, Северные Увалы, Общий Сырт, Уфимское, Путорана (1701 м.), Анабарское.

ПЛОСКОГОРЬЯ:

Среднесибирское, Анадырское, Юкагирское, Янское, Алазейское, Витимское, Оймяконское, Нерское.

НАГОРЬЯ:

Корякское, Колымское, Чукотское, Алданское, Становое, Патомское, Северо-Байкальское.

ГОРЫ И ГОРНЫЕ ХРЕБТЫ:

Хибины (1190 м.), Большой Кавказ (Главный Кавказский хр., Боковой хр., г. Эльбрус – 5642 м.), Урал (г. Народная – 1895 м.), Алтай (г. Белуха – 4506 м.), Катунские Белки, Чуйские Белки, Салаирский кряж, Северо-Муйский, Южно-Муйский, Кузнецкий Алатау, Западный Саян, Восточный Саян, Западный Танну-Ола, Восточный Танну-Ола, Бырранга, Верхоянский, Черского, Сунтар-Хаята, Срединный и Восточный (хребты Камчатки), Джугджур, Становой, Яблоновый, Байкальский, Приморский, Баргузинский, Улан-Бургасы, Хамар-Дабан, Борщовочный, Джагды, Буреинский, Сихотэ-Алинь, Крымские горы (г. Роман-Кош -1545 м)

ВУЛКАНЫ:

Ключевская Сопка (4750 м.), Кроноцкая Сопка, Корякская Сопка, Авачинская Сопка, Тятя (о. Кунашир, Курильская гряда).

КОТЛОВИНЫ:

Минусинская, Тувинская, Кузнецкая, Верхнеленская.

ЗАДАНИЕ 3.

На контурной карте России отметить водные объекты в соответствии с предложенным списком, используя для их подписи синий цвет:

РЕКИ:

Поной, Северная Двина (притоки: Сухона, Вычегда, Юг), Мезень, Печора (притоки: Илыч, Уса), Западная Двина, Днепр (притоки: Сож, Десна), Дон (притоки: Хопер, Северский Донец, Медведица), Волга – длина 3531 км. (притоки: Москва, Ока, Ветлуга, Клязьма, Кама с Вяткой и Белой), Ахтуба, Урал, Обь – длина 3650 км. от места слияния рек Катунь и Бия (притоки: Бия, Катунь, Иртыш с Тоболом и Ишимом, Вах, Васюган, Кеть, Томь, Чулым, Северная Сосьва), Надым, Пур, Таз, Енисей (притоки: Ангара, Подкаменная Тунгуска, Нижняя Тунгуска), Пясины, Хатанга (образуется слиянием рек Хета и Котуй), Анабар, Лена (притоки: Витим, Олекма, Алдан, Вилюй), Яна, Индигирка, Колыма, Анадырь, Пенжина, Камчатка, Амур – длина 2850 км. от места слияния рек Аргунь и Шилка (притоки: Зeya, Бурья, Уссури, Амгунь), Селенга, Салгир

ОЗЕРА:

Ладожское (1770 кв.км.), Онежское, Имандра, Ловозеро, Ковдозеро, Пяозеро, Сегозеро, Выгозеро, Псковское, Белое, Чудское, Кубенское, Эльтон, Баскунчак, Чаны, Телецкое, Таймыр, Пясино, Байкал (31500 кв.км., 1637 м.), Ханка.

ВОДОХРАНИЛИЩА:

Рыбинское, Камское, Куйбышевское, Цимлянское, Иркутское, Братское, Красноярское, Саяно-Шушенское, Зейское.

КАНАЛЫ:

Беломоро-Балтийский, Волго-Балтийский, им. Москвы, Волго-Донской.

Требования к оформлению карт:

- каждое из 3 заданий выполняется на отдельной контурной карте;
- подпись объекта наносится четко и аккуратно разборчивым печатным шрифтом соответствующего цвета (допустимые к использованию цвета указаны в содержании заданий);
- если в какой-то части карты нагрузка названий значительна, можно указать часть объектов цифрами и составить легенду.

Оценивание самостоятельной работы студента:

Самостоятельная работа студента по 3 выполненным заданиям максимально оценивается в 15 б: максимально 5б за каждую тему, из которых 2б выставляется за корректное оформление карты и 3б – за устный ответ номенклатурных названий.

Карта с нанесенными географическими объектами выставляется для проверки преподавателем на платформу LXP.

4. Рекомендации по самоподготовке к промежуточной аттестации по дисциплине:

Вопросы к экзамену:

1. Особенности природы России в связи с географическим положением и размерами территории, разнообразие и богатство природных ресурсов России.
2. История географического изучения территории России (античный – допетровский период).
3. История географического изучения территории России (18 век – первая половина 19 века).
4. История географического изучения территории России (вторая половина 19 века – начало 20 века).
5. История географического изучения территории России (советский и постсоветский периоды).
6. Тектоника, геологическое строение и рельеф территории России, их взаимосвязь.
7. Полезные ископаемые и общие закономерности их размещения в пределах России.
8. Изменение поверхности территории России в четвертичное время.
9. Типы морфоструктур территории России.
10. Типы морфоскульптур территории России.
11. Сравнительная характеристика морей Северного Ледовитого океана.

12. Сравнительная характеристика морей Тихого океана.
13. Сравнительная характеристика морей Атлантического океана.
14. Комплексная физико-географическая характеристика Каспийского моря.
15. Климатообразующие факторы территории России.
16. Закономерности в распределении основных элементов климата на территории России.
17. Климатические пояса и типы климата на территории России.
18. Общая характеристика речной сети России (распределение по бассейнам; влияние зональных и аazonальных факторов на формирование стока).
19. Типы водного режима и питания рек на территории России.
20. Озёра на территории России, их происхождение, закономерности размещения, режим.
21. Болота на территории России. Типы болот, их географическое размещение и значение в функционировании геосистем.
22. Грунтовые воды территории России, закономерности их формирования и размещения, влияние на формирование ландшафтов.
23. Многолетняя мерзлота на территории России и ее влияние на различные компоненты ландшафта.
24. Современное оледенение на территории России. Условия формирования и закономерности размещения.
25. Особенности формирования и закономерности размещения почв, растительности и животного мира на территории России.
26. Природные зоны в пределах территории России.
27. Физико-географическая характеристика зоны арктических пустынь территории России.
28. Физико-географическая характеристика зоны тундр в пределах территории России.
29. Физико-географическая характеристика зоны лесотундр на территории России.
30. Физико-географическая характеристика зоны тайги в пределах территории России.
31. Физико-географическая характеристика зоны хвойно-широколиственных и широколиственных лесов на территории России.
32. Физико-географическая характеристика лесостепной зоны территории России.
33. Физико-географическая характеристика степной зоны территории России.
34. Физико-географическая характеристика полупустынь в пределах территории России.
35. Физико-географическая характеристика пустынь в пределах территории России.
36. Физико-географическая характеристика зоны субтропических хвойных и широколиственных лесов.
37. Физико-географическое районирование территории России.
38. Физико-географическое районирование: эволюция схем, принципы, таксономические единицы, научное и практическое значение.
39. Тектоника, геология и рельеф Русской равнины, связь с современной орографией.
40. Типы морфоструктур и морфоскульптур Русской равнины.
41. Климат Русской равнины.
42. Внутренние воды Русской равнины: условия формирования и закономерности размещения.
43. Физико-географическая характеристика провинций зон тундры и лесотундры в пределах территории Русской равнины.

44. Физико-географическая характеристика провинций зоны тайги в пределах Русской равнины.
45. Физико-географическая характеристика провинций зон хвойно-широколиственных и широколиственных лесов в пределах Русской равнины.
46. Физико-географическая характеристика провинций лесостепной зоны Русской равнины.
47. Физико-географическая характеристика провинций степной зоны Русской равнины.
48. Орография, геология и тектоника Урала. Полезные ископаемые Урала.
49. Климат и внутренние воды Урала.
50. Почвенно-растительный покров, животный мир Урала.
51. Сравнительная характеристика Полярного и Приполярного Урала.
52. Природа Северного Урала.
53. Физико-географическая характеристика Среднего Урала.
54. Физико-географическая характеристика Южного Урала.
55. Широтно-высотная зональность Урала, причины и характер её проявления.
56. Физико-географическая характеристика территории Крымско-Кавказской горной страны.
57. Комплексная физико-географическая характеристика территории Кольско-Карельской страны.
58. Физико-географическая характеристика Арктических островов.
59. Географическое положение, особенности природы и природные ресурсы Западно-Сибирской равнины.
60. Геологическое строение и история развития территории Западно-Сибирской равнины.
61. Рельеф Западно-Сибирской равнины: морфоструктуры и морфоскульптуры.
62. Сравнительная характеристика внутренних вод Средней Сибири и Западно-Сибирской равнины.
63. Климат Западно-Сибирской равнины.
64. Сравнительная характеристика природных зон Западно-Сибирской равнины и Средней Сибири.
65. Физико-географическая характеристика природных зон Западно-Сибирской равнины: тундры и лесотундры.
66. Физико-географическая характеристика лесоболотной зоны Западно-Сибирской равнины.
67. Физико-географическая характеристика природных зон Западно-Сибирской равнины: лесостепь и степь.
68. Географическое положение, особенности природы и природные ресурсы Средней Сибири.
69. Геологическое строение и история развития территории Средней Сибири.
Рельеф Средней Сибири: орографические особенности, морфоструктуры и морфоскульптуры.
70. Климатические особенности Средней Сибири.
71. Географическое положение, особенности природы, природные ресурсы гор Южной Сибири.
72. Сравнительная характеристика геологического строения и истории развития Алтайско-Саянской и Байкальской горных стран.
73. Сравнительная характеристика Алтайско-Саянской и Байкальской горных стран: орографические области, морфоструктуры и морфоскульптуры.
74. Сравнительная характеристика климата Алтайско-Саянской и Байкальской горных стран.
75. Реки и озера Алтайско-Саянской и Байкальской горных стран.

Озеро Байкал.

76. Сравнительная характеристика почв, растительности, животного мира Алтайско-Саянской и Байкальской горных стран. Широтная и высотная зональность. Физико-географические области.

77. Комплексная физико-географическая характеристика одной из ландшафтных областей Байкальской горной страны.

78. Географическое положение, особенности природы и природные ресурсы Северо-Восточной Сибири.

79. Геологическое строение и история развития территории Северо-Восточной Сибири.

80. Типы рельефа Северо-Восточной Сибири.

81. Климат Северо-Восточной Сибири.

82. Внутренние воды Северо-Восточной Сибири

83. Почвенно-растительный покров Северо-Восточной Сибири.

84. Комплексная физико-географическая характеристика одной из ландшафтных областей Северо-Восточной Сибири.

85. Особенности природы и природные ресурсы Дальнего Востока.

86. Геологическое строение и история развития территории Северо-Притихоокеанской страны.

87. Рельеф территории Северо-Притихоокеанской страны: типы морфоструктур и морфоскульптур.

88. Сравнительная характеристика климатических особенностей Северо-Притихоокеанской и Амуро-Сахалинской стран.

89. Внутренние воды Амуро-Сахалинской и Северо-Притихоокеанской стран.

90. Геологическое строение и история развития территории Амуро-Сахалинской страны.

91. Морфоструктуры и морфоскульптуры территории Амуро-Сахалинской страны.

92. Особенности флоры и фауны Дальнего Востока. Широтная и высотная зональность. Ландшафтные области.

При подготовке к экзамену повторите материалы лекций и практических работ. Убедитесь, что вы чётко понимаете основные термины, классификации, закономерности распределения компонентов природы по территории России. Используйте дополнительные ресурсы для углубленного изучения материала:

Основная литература:

1. Лысенко, А. В. Физическая география России. Ч.1 : учебное пособие (курс лекций) / А. В. Лысенко, Д. С. Водопьянова, Д. К. Текеев. — Ставрополь : Северо-Кавказский федеральный университет, 2019. — 158 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/99473.html>

2. Раковская, Э. М. Физическая география России : [учебник для студентов вузов, обучающихся по направлению «Педагогическое образование» : в 2 т. / Э. М. Раковская. - Москва : Академия. - (Высшее образование. Бакалавриат). - ISBN 978-5-7965-9569-1. Т. 1. - 2013. - 256 с.

3. Раковская, Э. М. Физическая география России : [учебник для студентов вузов, обучающихся по направлению «Педагогическое образование» : в 2 т. / Э. М. Раковская. - Москва: Академия. - (Высшее образование. Бакалавриат). - ISBN 978-5-7695-9569-1. Т. 2. - 2013. - 256 с.

Дополнительная литература:

1. Крылов, П. М. Ресурсный потенциал России : учебное пособие / П. М. Крылов. — Саратов : Ай Пи Эр Медиа, 2018. — 136 с. — ISBN 978-5-4486-0150-7. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/73340.html>

2. Физическая география мира и России : учебное пособие / В. А. Шальнев, В. В. Конева, М. В. Нефедова, Е. А. Ляшенко. — Ставрополь : Северо-Кавказский федеральный университет, 2014. — 140 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/63151.html>

Интернет-ресурсы:

1. <http://e.lanbook.com> – Издательство «ЛАНЬ»
2. <http://znanium.com> – Электронно-библиотечная система «znanium.com»
3. <http://virtuallib.intuit.ru> – Виртуальная библиотека «ИНТУИТ»
4. <https://icdlib.nspu.ru/> – МЭБ – межвузовская электронная библиотека
5. <http://cyberleninka.ru/> – Научная библиотека открытого доступа КиберЛенинка
6. <https://urait.ru/> – Издательство «Юрайт»
7. <http://www.iprbookshop.ru/> – ЭБС IPR BOOKS
8. <https://elibrary.ru/> – Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU