

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Романчук Иван Сергеевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 31.05.2024 13:32:22

Уникальный программный ключ:

6319edc2b582ffdacea443f01d5779368d0957ac34f5cd074d81181530452479

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Бизнес-планирование и маркетинг в фитнесе и массовом спорте

для обучающихся по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура,
магистерская программа «Индустрия фитнеса и массового спорта»
форма обучения очная

Объем дисциплины: 5 з.е.

Форма промежуточной аттестации: зачет (4 семестр)

Планируемые результаты освоения:

ОПК-1, УК-2, УК-3, УК-5, УК-6.

ЗНАНИЯ:

- законодательные и нормативные акты, положения, типовые методики разработки бизнес-планов;
- методы и технические приемы бизнес-планирования;
- теоретические основы современного бизнес-планирования;
- компьютерные программы по бизнес-планированию и уметь пользоваться ими.

УМЕНИЯ:

- творчески использовать полученные теоретические знания по бизнес планированию в процессе последующего обучения в соответствии с учебными планами подготовки и самостоятельно применять их в практической разработке бизнес-планов;
- детализировать, систематизировать и моделировать показатели в бизнес планировании;
- применять методы бизнес-планирования на практике.

НАВЫКИ:

- самостоятельного овладения методами бизнес-планирования и применению этих знаний в практической разработке бизнес-планов.

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Воспитательный потенциал физкультурно-спортивной среды
Направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
формы обучения очная

Объем дисциплины: 5 з.е.;

Форма промежуточной аттестации: экзамен (1 семестр)

Планируемые результаты освоения: ОПК-3; ОПК-4

знания о методологических основах построения воспитательной среды учреждений фитнеса и массового спорта; о моделях педагогической деятельности в физическом воспитании; о средствах и методах формирования и экспертизы воспитательного потенциала физкультурно-спортивной среды, командообразования и формирования общественного мнения о физической культуре и спорте;

умения обосновывать теоретико-прикладные аспекты актуализации воспитательного потенциала физкультурно-спортивной среды; формирования и экспертизы воспитательной среды в учреждениях образования, фитнеса и спорта; применять технологии командообразования и формирования общественного мнения о физической культуре и спорте;

навыки оценки эффективности актуализации воспитательного потенциала физкультурно-спортивной среды; командообразования и формирования общественного мнения о физической культуре и спорте; организации исследования по проблемам воспитательного потенциала физкультурно-спортивной среды.

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Иностранный язык для академических целей (английский)
для обучающихся по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура
Направленность (профиль) / Специализация: Индустрия фитнеса и массового спорта
форма обучения: очная, заочная

Объем дисциплины: 4 з.е.

Форма промежуточной аттестации: зачет (1 семестр), экзамен (2 семестр).

Планируемые результаты освоения: УК-4, УК-5

Знания:

- основных особенностей академического и профессионального коммуникативного взаимодействия (лексические, грамматические аспекты);
- лексико-грамматического материала, характерного для устной и письменной профессионально-ориентированной коммуникации;
- базовых характеристик дискуссии как особого типа академического и профессионального дискурса;
- способов убеждения, видов прямых и косвенных доказательств;
- основных особенностей культуры страны изучаемого языка и основы культуры реализации коммуникативного взаимодействия.

Умения:

- организовать академическое и профессиональное коммуникативное взаимодействие с учетом целей, задач и коммуникативной ситуации;
- применять технологию построения эффективной коммуникации, передачей профессиональной информации как в устной, так и в письменной формах в рамках академического и профессионального взаимодействия;
- осуществлять выбор и применять современные информационно-коммуникативные технологии, в том числе на иностранном языке для академического и профессионального взаимодействия;
- участвовать в дискуссионном академическом и профессиональном общении;
- проводить анализ вербального и невербального поведения представителей страны изучаемого языка;
- использовать разнообразные стратегии для установления контакта с представителями других культур с учетом особенностей этнических групп и конфессий, преодолевать существующие стереотипы.

Навыки:

- академического и профессионального взаимодействия с учетом целей, задач и коммуникативной ситуации;
- построения эффективной коммуникации, передачи профессиональной информации в устной и в письменной формах в рамках академического и профессионального взаимодействия;
- правильного общения и взаимодействия между социальным субъектом, социальными группами, общностями и обществом в целом;
- установления контакта с представителями других культур с учетом особенностей этнических групп и конфессий;
- работы с современными информационно-коммуникативными технологиями, в том числе на иностранном языке для академического и профессионального взаимодействия.

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Медико-биологическое сопровождение в фитнесе и массовом спорте
для обучающихся по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура,
магистерская программа «Индустрия фитнеса и массового спорта»
формы обучения: очная и заочная

Объем дисциплины: 5 з.е.

Форма промежуточной аттестации: экзамен (3 семестр)

Планируемые результаты освоения:
ОПК-8; ПК-1.

ЗНАНИЯ:

современные методы научного исследования в сфере физической культуры и спорта и смежных областях знаний (ОПК-8);

комплекс современных методов диагностики морфофункционального состояния и физической работоспособности спортсменов и физкультурников (ОПК-8);

современные методы и технологии повышения спортивной работоспособности, адаптивных возможностей и уровня здоровья организма в процессе спортивно-оздоровительной деятельности на основе комплекса педагогического и медико-биологического контроля(ОПК-8);

медико-биологические закономерности спортивной тренировки с позиции теории адаптивных процессов (ПК-1);

технологии повышения физической работоспособности, оптимизации методики подготовки; комплекс современных методов диагностики морфофункционального состояния; модельные характеристики спортсменов различных видов спорта (ПК-1);

инновационные методы повышения спортивной работоспособности и резервов организма в процессе спортивной деятельности с использованием комплекса средств восстановления(ПК-1).

УМЕНИЯ:

выявлять проблемные ситуации в области физической культуры и спорта и обосновывать варианты решения; диагностировать морфо-функциональное состояние спортсменов и физкультурников (ОПК-8);

проводить научные исследования по оценке результативности спортивно-оздоровительной тренировки на основании мониторинга в системе медико-биологического сопровождения тренировочного процесса (ОПК-8);

диагностировать морфо-функциональное состояние спортсмена апробированными методами и оценивать эффективность спортивной тренировки (ПК-1)

прогнозировать динамику спортивной работоспособности, рекомендовать эффективные средства и методы для повышения результативности спортивной тренировки и соревновательной деятельности (ПК-1).

НАВЫКИ:

определения соответствия содержания занятий возрастным особенностям занимающихся физической культурой и спортом;

проведения бесед о пользе занятий физическими упражнениями и спортом, об осознанном отношении и мотивации различных групп населения к здоровому образу жизни;

планирования различных форм тренировочных занятий с учетом медико-биологических основ спортивной деятельности в целях совершенствования спортивного мастерства занимающихся

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Менеджмент физкультурно-спортивной организации
для обучающихся по направлению подготовки 49.04.01 «Физическая культура»,
магистерская программа «Индустрия фитнеса и массового спорта»
формы обучения: очная и заочная

Объем дисциплины (модуля): 4 з.е.

Форма промежуточной аттестации: экзамен (2 семестр)

1. Планируемые результаты освоения дисциплины

1.1. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения данной дисциплины (модуля): ОПК-1, ПК-4, УК-2,3

1.2. Индикаторы достижения компетенций, соотнесенные с планируемыми результатами обучения:

Менеджмент физкультурно-спортивной организации

Знания:

- основные педагогические и психологические теории, концепции и подходы, выступающие методологическим основанием управления организацией в сфере физической культуры и спорта;

Умения:

- планировать и реализовывать мероприятия по обеспечению эффективности и соответствия уставным целям деятельности физкультурно-спортивной организации; выделять условия, необходимые для научно-исследовательского поиска путей повышения эффективности деятельности спортивной организации.

Навыки:

- управление проектами и командной работой физкультурно-спортивной организации.

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Методология и методы научных исследований в физической культуре и массовом спорте
Направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
формы обучения очная

Объем дисциплины: 9 з.е.;

Форма промежуточной аттестации: экзамен (1 и 2 семестр)

Планируемые результаты освоения: ОПК-5; ОПК-8

Знания: основных педагогических и психологических теорий, концепций и подходов, выступающих методологическим основанием научного исследования в сфере физической культуры и спорта; способов научного познания, методов научного исследования.

Умения: выявлять проблемы для исследования, конкретизировать тему, обосновать актуальность и перспективность темы, определять объект и предмет исследования, формировать цель и задачи исследовательского поиска, выдвигать идею преобразования, формулировать гипотезу, определять исходные, теоретические предпосылки исследования, выделять условия, необходимые для научно-исследовательского поиска и определить пути их оптимизации.

Навыки: овладения методами теоретического (анализ, синтез, абстрагирование, экстраполяция и др.) и эмпирического (наблюдение, опрос, анкетирование, тестирование, эксперимент, статистическая обработка информации) исследования, опытом составления проблемного обзора литературы и источников по теме исследования, оформления результатов научно-исследовательского поиска в виде научного отчета, статьи, реферата, диссертации.

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Профилактика заболеваний, аддикций и травматизма в спорте

для обучающихся по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура

(магистерская программа «Индустрия фитнеса и массового спорта»)

очной и заочной формы обучения

Объем дисциплины (модуля): 4 з.е.

Формы промежуточной аттестации: экзамен.

Планируемые результаты освоения ОПК-2; ОПК-7; ПК-1

В результате освоения дисциплины «Профилактика заболеваний, аддикций и травматизма в спорте» магистрант должен:

Знания:

- этиология и патогенез травм и повреждений, возникающих в процессе занятий фитнесом и спортом;
- основы планирования и организации тренировочного процесса при занятиях различными видами фитнеса и спорта с учетом необходимости осуществлять профилактику травм;
- правила оказания первой доврачебной помощи при получении травмы в процессе занятий;

Умения:

- планировать различные формы тренировочных занятий с учетом медико-биологических основ спортивной деятельности в целях совершенствования спортивного мастерства занимающихся;
- использовать знания медико-биологических методов контроля для оценки влияния физических нагрузок на здоровье и функциональное состояние занимающихся, предупреждая развитие переутомления, вносить соответствующие коррективы в тренировочный процесс.

Навыки:

диагностика физического и психического состояний спортсменов;
способы нормирования и контроля тренировочных и соревновательных нагрузок;
профилактика травматизма и оказания доврачебной медицинской помощи.

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Психопедагогика массового спорта
Направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
формы обучения очная

Объем дисциплины: 5 з.е.;

Форма промежуточной аттестации: экзамен (4 семестр)

Планируемые результаты освоения: ОПК-6; ПК-1; ПК-3

Знания методологических основ анализа подготовленности и выступлений физкультурников и спортсменов; о совершенствовании психолого-педагогических основ физического воспитания и спортивной подготовки для учреждений образования и массового спорта;

Умения подбирать (проектировать) адекватные внешним и внутренним условиям средства, методы, формы совершенствования методик физического воспитания и спортивной подготовки в учреждениях образования и массового спорта;

Навыки разработки и реализации инновационных программ физического воспитания и спортивной подготовки для учреждений образования и массового спорта.

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Современные проблемы наук о физической культуре и спорте
для обучающихся по направлению подготовки 49.04.01 «Физическая культура»,
магистерская программа «Индустрия фитнеса и массового спорта»
очная форма обучения

Объем дисциплины: 4 з.е.

Форма промежуточной аттестации: дифференцированный зачет (4 семестр)

Планируемые результаты освоения:

УК-1; ОПК-7; ОПК-8

Знания:

Знания:

- системы научного знания о ФК и С, ее структуре;
- междисциплинарной интеграции комплексов наук, изучающих ФК и С: естественно-научных, психолого-педагогических, социально-гуманитарных;
- основных аспектов системных подходов как базы научного осмысления интегративной сущности ФК и С;
- базовых концепций философско-культурологического уровня методологии и основополагающие социокультурные концепции физической культуры;
- сущностных смен парадигм теоретического знания в сфере физической культуры и спорта;
- методов сбора научно-методической информации с целью разработки методических комплексов, тренировочных программ, проектов в сфере ФК, программы исследования в области ФК;
- методов сбора научно-методической информации в области подготовки спортсменов, рекреационной деятельности, организационно-управленческой деятельности;
- методов анализа и систематизации научно-методической информации для определения приоритетов в подготовке спортсменов, приоритетных задач организационно-управленческой деятельности, проектной деятельности в области ФК, для оценки эффективности принятых организационно-управленческих решений, соответствия разрабатываемых проектов ФСД нормативным документам;
- теории и методологии совершенствования научных исследований в области физической культуры и спорта, в области подготовки спортсменов, в рекреационной деятельности, культурно-просветительской деятельности;
- основ теории и методологии совершенствования физической культуры в сферах образования, труда, досуга; - современные социокультурные проблемы наук о ФК и спорте;
- тенденции развития науки в современный период и взаимосвязь их со сферой физической культуры и спорта;
- о соматопсихическом и социокультурном единстве, в том числе необходимом для управления своими состояниями в педагогической деятельности, для управления своими состояниями в тренерской деятельности, для управления своими состояниями в рекреационной деятельности;
- процессов интеграции современных технологий в проектирование физкультурной деятельности; обобщенные варианты решения проблем, возникающих в ходе реализации проекта;

- основных проблемы рекреационной деятельности; основные проблемы культурнопросветительской деятельности; основных научных и практических проблем; проблемы установления отношений в рамках педагогического процесса;

- стратегии разрешения проблем в отрасли; о процессах интеграции современных технологий в образовательный процесс.

Умения:

- обосновывать теоретико-практические вопросы совершенствования функционирования физической культуры в сферах образования, труда, досуга с теоретико-методологических позиций современной теории физической культуры;

- интегрировать частные, дифференцированные аспекты научного знания в сфере физкультурного образования в целостные концепции с использованием системного подхода в совокупности его аспектов;

- различать специфику основных категорий научного исследования: проблемная ситуация, проблема исследования, его гипотеза, объект и предмет исследования, его цель и задачи, методы исследования, положения, выносимые на защиту, выводы;

- обосновывать теоретико-практические вопросы совершенствования функционирования физической культуры в сферах образования, труда, досуга с теоретико-методологических позиций современной теории физической культуры;

- проводить анализ и представлять интегративную информацию по вопросам развития физической культуры и спорта на местном и региональном уровне для принятия управленческих решений по ее совершенствованию;

- понимать развитие теоретического знания о физической культуре и спорте как проявление общих тенденций развития науки, возрастающей взаимосвязи его с социокультурными концепциями;

- оперировать основными теоретическими знаниями о физической культуре и спорте на основе критического осмысления; ОПК-8 - воспринимать теоретическое знание в сфере физической культуры как совокупность теорий разного уровня и степени общности, понимать их взаимоотношения между собой;

- видеть в развитии разнообразных аспектов знания о физической культуре и спорте (от ее медико-биологического аспекта до философского осмысления) проявление необходимости понимания в ее сфере человека как целостности;

- выявлять в науках о физической культуре и спорте блоки наиболее дискуссионных проблем, требующих в современный период своего решения.

- Выявлять в науках о физической культуре и спорте блоки наиболее дискуссионных проблем, требующих в современный период своего решения;

Навыки:

- применения актуальных средств, методов, технологий профессиональной деятельности, способами определения приоритетных видов профессиональной деятельности в физкультурном образовании, спорте,

- двигательной рекреации и туризме и использования их для решения задач сохранения и укрепления здоровья и повышения качества жизни населения, подготовки спортсменов высокой квалификации – профессиональной речевой коммуникации на русском языке;

- применения широкого арсенала теоретико-методологических подходов к вычленению актуальнейших современных проблем в науках о физической культуре и спорте и способами их решения;

- привлечения знания смежных и вспомогательных дисциплин, позволяющими наиболее эффективно решать современные научные проблемы, возникающие в сфере физической культуры и спорта;

- формулировки основных категорий научного исследования; сбора, анализа, систематизации и интеграции научно-методической информации с целью эффективного решения научных задач конкретного исследования.

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Теория и технологии оздоровительной и кондиционной тренировки
в фитнесе и массовом спорте

Направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
формы обучения очная

Объем дисциплины (модуля): 10 ЗЕТ, 360 академических часов

Форма промежуточной аттестации: зачёт – 1 семестр; дифференцированный зачет – 2 семестр.

Перечень планируемых результатов освоения дисциплины (модуля):

В результате освоения дисциплины «Теория и технологии оздоровительной и кондиционной тренировки в фитнесе и массовом спорте» магистр (ОФО) должен обладать общепрофессиональными (ОПК) и профессиональными (ПК) компетенциями.

ОПК-2: Способен реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта

ОПК-9: Способен осуществлять методическое сопровождение по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта;

ПК-1: Анализ показателей подготовленности и выступлений в спортивных соревнованиях спортсменов сборных команд и рекомендации по улучшению методики подготовки;

ПК-3: Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта.

В результате освоения дисциплины магистр должен:

Знания: основ теории, планирования подготовки спортсменов средствами и методами оздоровительной и кондиционной тренировки в фитнесе и массовом спорте; анализа подготовленности и выступлений спортсменов на соревнованиях; составления программ оздоровительной и спортивной подготовки для образовательных учреждений, дополнительного образования и массового спорта;

Умения: проектировать, применять методики, комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов оздоровительной и кондиционной тренировки в фитнесе, учреждениях образования и массовом спорте;

Навыки: владеть практическим опытом оздоровительной и кондиционной тренировки; разработки и реализации программ физического воспитания и спортивной подготовки, фитнес-программ для учреждений образования и массового спорта.

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Технологии адаптивной физической культуры и фитнеса
для обучающихся по направлению подготовки 49.04.01 «Физическая культура»,
магистерская программа «Индустрия фитнеса и массового спорта»
форма обучения: очная

Объем дисциплины: 4 з.е.

Форма промежуточной аттестации: зачет (4 семестр)

Планируемые результаты освоения:

ОПК-2; ПК-3.

Знания:

-основные научные направления, концепции, источники знания в области адаптивной физической культуры и фитнеса;

основные понятия и общие вопросы специальной педагогики, адаптивной физической культуры и фитнеса;

-традиционные и инновационные технологии, методики, системы, применяемых в работе с инвалидами и людьми, имеющими ограниченные возможности здоровья;

-методические основы содержания и организации занятий физической культурой с людьми, имеющими ограниченные возможности здоровья.

Умения:

-самостоятельно приобретать и определять новые знания о возможностях средств адаптивной физической культуры и фитнеса для коррекции, реабилитации, социальной интеграции и развития людей с отклонениями в здоровье;

-применять простейшие методы диагностики состояния здоровья, занимающихся адаптивной физической культурой и фитнесом.

Навыки:

-анализа различных технологий адаптивной физической культуры и фитнеса, оздоровительных систем, методик по критерию их влияния на организм занимающихся и навыками практического выполнения физических упражнений;

-к рациональной организации и проведению занятий коррекционно-педагогической направленности занимающихся адаптивной физической культурой и фитнесом – ОПК-2;

-к планированию, управлению и контролю процессов осуществления коррекционно-педагогической работы;

-к применению специальной терминологии, профессиональной речи в процессе занятий, общения, воспитательной и консультационной работы.

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Тренинг информационно-аналитических умений в физической культуре и спорте

для обучающихся по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура,

магистерская программа «Индустрия фитнеса и массового спорта»

форма обучения очная

Объем дисциплины: 3 з.е.

Форма промежуточной аттестации: зачет (2 семестр)

Планируемые результаты освоения:

УК-1, ОПК-7, ПК-1.

ЗНАНИЯ:

- тенденции развития науки о физической культуре и спорте; методы сбора, анализа, систематизации и представления научной информации в сфере ФК и С для определения проблем, приоритетов и эффективности физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой работы (УК-1);

- основные проблемы, встречающиеся в сфере ФКиС; стратегии поиска путей их разрешения на основе обобщения и внедрения российского и зарубежного опыта развития физической культуры и массового спорта (ОПК-7);

- основные компоненты и показатели подготовленности занимающихся ФК и массовыми видами спорта; требования к рекомендациям по улучшению методики подготовки занимающихся ФК и массовыми видами спорта (ПК-1).

УМЕНИЯ:

- критически осмысливать, интерпретировать и интегрировать частные аспекты научного знания в сфере ФК и С с использованием системного подхода; проводить поиск, анализ и представление интегративной информации по проблемам, приоритетам, эффективности физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы (УК-1);

- выделять научную проблему на основе анализа отечественной и зарубежной научной и научно-методической литературы, включая современные информационные технологии; выполнять анализ тематик исследовательских проектов, методических материалов с целью определения их актуальности, научной и практической значимости (ОПК-7);

- выполнять анализ подготовленности занимающихся ФК и массовыми видами спорта; разрабатывать рекомендации по улучшению методики подготовки (ПК-1).

НАВЫКИ:

- владения методами сбора, критического анализа, систематизации и представления научной информации в сфере ФК и С (УК-1);

- владения методами выявления и решения актуальных современных проблем, встречающихся в сфере ФКиС на основе обобщения и внедрения российского и зарубежного опыта развития ФК и массового спорта (ОПК-7);

- владения методами анализа показателей подготовленности занимающихся ФК и массовыми видами спорта, и технологиями разработки рекомендаций по улучшению методики подготовки.

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Персональный и групповой тренинг в фитнесе и массовом спорте
Направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
формы обучения очная

Объем дисциплины (модуля): 4 ЗЕТ, 144 академических часа

Форма промежуточной аттестации: зачёт – 3 семестр.

Перечень планируемых результатов освоения дисциплины (модуля):

В результате освоения дисциплины «Персональный и групповой тренинг в фитнесе и массовом спорте» магистр (ОФО) должен обладать профессиональными (ПК) компетенциями.

ПК-3: Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта.

В результате освоения дисциплины магистр должен:

Знания:

- основные направления, концепции, источники знания в области персонального и группового тренинга в фитнесе и массовом спорте;
- основные понятия и категории персонального и группового тренинга в фитнесе и массовом спорте;
- современный уровень и тенденции развития персонального и группового тренинга в фитнесе и массовом спорте;
- стратегии разрешения проблем в сфере фитнеса и массового спорта.

Умения:

- самостоятельно приобретать новые знания о персональном и групповом тренинге, его проблемах и тенденциях развития в фитнесе и массовом спорте;
- оперировать основными теоретическими знаниями в области персонального и группового тренинга в фитнесе и массовом спорте;
- проводить анализ и представлять интегративную информацию о состоянии и совершенствовании процесса персонального и группового тренинга;
- выбирать адекватные технологии для решения проблем в области персонального и группового тренинга.

Навыки:

- планирование, управление и контроль процессов осуществления профессиональной педагогической деятельности в сфере фитнеса и массового спорта;
- использование актуальных средств, методов, технологий осуществления профессиональной педагогической деятельности в сфере фитнеса и массового спорта;
- использование профессиональной речевой коммуникации на русском языке.

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Персонализация физической подготовки в фитнесе и массовом спорте для обучающихся по направлению подготовки 49.04.01, Физическая культура по программе магистратуры «Индустрия фитнеса и массового спорта» форма обучения (очная)

Объем дисциплины: 4 з.е.

Форма промежуточной аттестации: дифференцированный зачет (3 семестр)

Планируемые результаты освоения: ПК-3

Знать:

- основные направления, концепции, источники знания в области персонального и группового тренинга в фитнесе и массовом спорте;
- основные понятия и категории персонального и группового тренинга в фитнесе и массовом спорте;
- современный уровень и тенденции развития персонального и группового тренинга в фитнесе и массовом спорте;
- стратегии разрешения проблем в сфере фитнеса и массового спорта.

Уметь:

- самостоятельно приобретать новые знания о персональном и групповом тренинге, его проблемах и тенденциях развития в фитнесе и массовом спорте;
- оперировать основными теоретическими знаниями в области персонального и группового тренинга в фитнесе и массовом спорте;
- проводить анализ и представлять интегративную информацию о состоянии и совершенствовании процесса персонального и группового тренинга;
- выбирать адекватные технологии для решения проблем в области персонального и группового тренинга.

Владеть:

- теорией планирования, управления и контроля процессов осуществления профессиональной педагогической деятельности в сфере фитнеса и массового спорта;
- актуальными средствами, методами, технологиями осуществления профессиональной педагогической деятельности в сфере фитнеса и массового спорта;
- профессиональной речевой коммуникацией на русском языке.

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Моделирование и конструирование тренировочного процесса в фитнесе и массовом спорте
Направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
формы обучения очная

Объем дисциплины (модуля): 5 з.е.

Формы промежуточной аттестации: зачет – 3, дифференцированный зачет – 4.

Цели и задачи освоения дисциплины (модуля)

Планируемые результаты освоения

В ходе освоения данной дисциплины у обучающихся планируется формировать следующие компетенции:

ПК-1: Способен анализировать показатели подготовленности и выступлений в спортивных соревнованиях спортсменов сборных команд и рекомендации по улучшению методики подготовки.

ПК-2: Способен планировать и выполнять прикладные работы теоретического и экспериментального характера в физической культуре и спорте.

Результаты обучения по дисциплине **«Моделирование и конструирование тренировочного процесса в фитнесе и массовом спорте»**

Знания:

- средства, методы и педагогические условия для успешной организации и проведения тренировочного процесса в фитнесе и массовом спорте;
- правила разработки и принципы реализации образовательных программ в области фитнеса и массового спорта.

Умения:

- моделировать и конструировать тренировочные занятия в индустрии фитнеса или массовом спорте;
- подбирать наиболее эффективные средства, методы и условия обучения двигательным действиям из индустрии фитнеса или массового спорта для реализации индивидуальных и групповых программ подготовки;
- осуществлять контроль за физическим состоянием занимающихся в индустрии фитнеса или массовом спорте;

Навыки:

- навыками и опытом разработки и реализации программ и технологий подготовки спортсменов в фитнесе и массовом спорте;
- методиками диагностики общей и специальной физической подготовки занимающихся для организации контроля за их состоянием.

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Проектирование и экспертиза физкультурно-спортивных программ и технологий
Рабочая программа для обучающихся по направлению подготовки 49.04.01, Физическая культура
Профиль «Индустрия фитнеса и массового спорта»
форма обучения очная

Объем дисциплины: 5 з.е.

Форма промежуточной аттестации:

3 семестр - зачет

4 семестр - дифференцированный зачет

Планируемые результаты освоения:

ПК-1, ПК-2

Знания:

- об основных критериях и показателях подготовленности занимающихся фитнесом и массовым спортом, о требованиях к рекомендациям по улучшению методики подготовки занимающихся физкультурно-спортивной деятельностью (ПК-1)
- об основах планирования и выполнения прикладных работ теоретического и экспериментального характера с целью определения методик повышения эффективности физкультурно-спортивной деятельности (ПК-2)

Умения:

- анализировать показатели подготовленности занимающихся фитнесом и массовым спортом (ПК-1).
- планировать и выполнять прикладные работы теоретического и экспериментального характера, с целью определения методик повышения эффективности деятельности в сфере физической культуры и спорта (ПК-2)

Навыки:

- проектирования и экспертизы физкультурно-спортивных программ и технологий с применением актуальных методов анализа показателей подготовленности и выступлений в спортивных соревнованиях занимающихся массовым спортом и фитнесом, и разработки рекомендаций по улучшению методики подготовки (ПК-1)
- планирования и выполнения прикладных работ теоретического и экспериментального характера для повышения эффективности деятельности в сфере фитнеса и массового спорта.

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Метаболизм и основы рационального питания в фитнесе и спорте

для обучающихся по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура
Магистерская программа «Индустрия фитнеса и массового спорта»
форма обучения очная

Объем дисциплины: 4 з.е.

Форма промежуточной аттестации: зачет (4 семестр)

Планируемые результаты освоения:

УК-2, ПК-1, ПК-4.

Знания:

- ✓ основ особенностей метаболизма белков, жиров, углеводов;
- ✓ гигиенические основы питания рационального питания;
- ✓ основ построения системы питания в фитнесе и спорте
- ✓ основ построения системы питания лиц с разным уровнем двигательной активности; структуру и функции базового питания спортсменов, его значение для удовлетворения пластических и энергетических потребностей организма.

Умения:

- ✓ оценивать качество питания спортсмена и вносить необходимые изменения с учетом направленности и этапом тренировочно-соревновательного процесса;
- ✓ составлять и корректировать индивидуальный рацион питания лиц, занимающихся фитнесом и спортом. основы лечебного питания при различных заболеваниях.

Навыки:

- ✓ владение современными методами анализа и коррекции рациона питания спортсменов и занимающихся фитнесом;

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Управление проектами и коммуникационный маркетинг в фитнесе и массовом спорте

Рабочая программа

для обучающихся по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура,
магистерская программа «Индустрия фитнеса и массового спорта»
форма обучения очная

Объем дисциплины: 4 з.е.

Форма промежуточной аттестации: зачет (4 семестр)

Планируемые результаты освоения:

ПК-1, ПК-4, УК-2.

ЗНАНИЯ:

- основные теоретические понятия управления проектами;
- функции и задачи проектного менеджмента;
- методики командной работы в области спорта;
- финансовые аспекты и ресурсное обеспечение проектной деятельности в спорте;
- основные затруднения, возникающие в результате реализации спортивных проектов;

УМЕНИЯ:

- анализировать цели и задачи проекта;
- строить сетевые графики подготовки спортивных команд;
- составлять циклы тренировочных процессов;
- планировать финансовые потоки в процессе реализации проектов в индустрии спорта;
- преодолевать основные затруднения, возникающие в процессе реализации проектов.

НАВЫКИ:

- планирования и проектирования спортивных мероприятий;
- проектирования и организации спортивно-массовых мероприятий.