

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Романчук Иван Сергеевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 24.04.2025 17:16:21
Уникальный программный ключ:
6319edc2b582ffdacea443f01d5779368d0957ac34f5cd074d81181530452479

Приложение к рабочей
программе дисциплины

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО ОРГАНИЗАЦИИ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Наименование дисциплины	<i>Управление личной карьерой в цифровой экономике</i>
Направление подготовки / Специальность	<i>38.04.01 Экономика</i>
Направленность (профиль) / Специализация	<i>Цифровая экономика</i> <i>ОП ВО</i>
Форма обучения	<i>очная</i>

Разработчик Гильтман М.А., профессор кафедры экономики и финансов

1. Темы дисциплины для самостоятельного освоения обучающимися
Отсутствуют.

2. План самостоятельной работы:

№ п/п	Учебные встречи	Виды самостоятельной работы	Форма отчетности / контроля	Количес- тво баллов	Рекоменд уемый бюджет времени на выполне ние (ак.ч.)
1.	Развитие рынка труда в условиях цифровизации и цифровой экономики	1. Изучение лекционного материала по теме для подготовки к ответу на семинаре	1. Ответ на семинаре	-	0,5
		2. Изучение рекомендованной основной и дополнительной литературы	2. Участие в дискуссии по теме семинара	-	0,5
2.	Стратегическое целеполагание, как основа успешной карьеры в быстроменяющемся мире	1. Изучение лекционного материала по теме для подготовки к ответу на семинаре	1. Ответ на семинаре	-	0,5
		2. Изучение рекомендованной основной и дополнительной литературы	2. Участие в дискуссии по теме семинара	-	0,5
3.	Формирование личной долгосрочной стратегии развития	1. Изучение лекционного материала по теме для подготовки к ответу на семинаре	1. Ответ на семинаре	-	0,5
		2. Изучение рекомендованной основной и дополнительной литературы	2. Участие в дискуссии по теме семинара	-	1
		3. Проектная работа	3. Презентация	10	12
4.	Личный бренд в цифровом мире. Построение и Развитие системы контактов и коммуникаций	1. Изучение лекционного материала по теме для подготовки к ответу на семинаре	1. Ответ на семинаре	-	0,5
		2. Изучение рекомендованной основной и дополнительной литературы	2. Участие в дискуссии по теме семинара	-	1

5.	Практики саморазвития и управления ресурсными состояниями. Энергия. ЧАСТЬ 1. Информация. ЧАСТЬ 2	1. Изучение лекционного материала по теме для подготовки к ответу на семинаре	1. Ответ на семинаре	-	0,5
		2. Изучение рекомендованной основной и дополнительной литературы	2. Участие в дискуссии по теме семинара	-	1
6.	Построение стратегии саморазвития и реализация концепции long life learning с помощью цифровых инструментов	1. Изучение лекционного материала по теме для подготовки к ответу на семинаре	1. Ответ на семинаре	-	0,5
		2. Изучение рекомендованной основной и дополнительной литературы	2. Участие в дискуссии по теме семинара	-	1
		3. Проектная работа	3. Презентация	10	12
8.	Подготовка к зачету	Изучение материалов по дисциплине по вопросам к зачету	-	-	8
	Итого			20	40

3. Требования и рекомендации по выполнению самостоятельных работ обучающихся, критерии оценивания

Вид: изучение лекционного материала по теме для подготовки к ответу на семинаре

Краткая характеристика: опрос проводится по содержанию лекций, позволяет оценить полученные знания по теме, самостоятельную работу студента.

Рекомендации по выполнению: выступление должно содержать полный правильный ответ.

Вид: изучение рекомендованной основной и дополнительной литературы

Краткая характеристика: дискуссия проводится по статье, заданной для самостоятельного изучения по вопросам, предложенным преподавателем.

Рекомендации по выполнению: выступление должно содержать развернутый ответ на вопрос, подкрепленное примерами из текста.

Вид: проектная работа

Краткая характеристика: самостоятельная работа с академической литературой, экспертно-аналитическими статьями, источниками данных.

Рекомендации по выполнению: составить список литературы, описать используемые данные и применяемые в проектной работе методы. Выполнить задание, размещенное на платформе <https://lms.utmn.ru> (<https://lxp.utmn.ru>).

Критерии оценивания:

- презентация, содержащая обзор достаточного объема литературы, полное описание методов и данных, оценивается максимальным количеством баллов;
- презентация, содержащая обзор недостаточного объема литературы, неполное описание методов и данных, оценивается в процентах от максимального балла.

4. Рекомендации по самоподготовке к промежуточной аттестации по дисциплине

Вопросы для самопроверки к зачету

1. Понятие VUCA мир и его отличие от SPOT мира. Дайте определение и историю терминов, опишите в чем, по-вашему сущность современного мира и как это влияет на карьерные стратегии.
2. Что такое диффузия технологий и что сегодня происходит с этим явлением. Аргументируйте свое мнение. Какие технологии в перспективе 10 – 20 лет будут оказывать определяющее влияние на развитие общества и почему.
3. Концепция life-long learning – сущность, основные черты. Почему данная концепция важна в современных условиях. Опишите ваши планы по обучению и развитию на ближайшие 5 лет с учетом концепции LLL.
4. Укажите известные вам формы и концепции построения долгосрочного личного планирования и формирования карьеры. Приведите краткое описание, основные особенности. Какая форма является наиболее приемлемой лично для вас и почему.
5. Раскройте понятие «карьера». Дайте определение следующим типам карьерного развития: «профессиональная карьера», «горизонтальная карьера», «вертикальная карьера», «карьера в организации», «жизненная (личная) карьера».
6. Опишите известные вам модели и стратегии построения карьеры. Какая модель кажется вам наиболее подходящей для вас и почему. Постройте график вашего возможного карьерного развития на ближайшие 5 лет.
7. Опишите 6 основных принципов управления карьерой на индивидуальном уровне. Постройте график вашего возможного карьерного развития на ближайшие 5 лет.
8. Как соотносятся личное и профессиональное развитие человека. Что такое личностный компромисс, в чем его сущность и как связаны карьерное (профессиональное) развитие и личностный компромисс. При наличии, опишите ваш личностный компромисс. Постройте график вашего возможного карьерного развития на ближайшие 5 лет.
9. Рынок труда и цифровая экономика. Дайте характеристику данных понятий, какова специфика развития карьеры в условиях цифровой экономики. Как это повлияет, по вашему мнению, лично на вас.
10. Личный бренд в цифровом мире. Понятие и основные способы построения. Напишите краткий план, в любом удобном вам формате (график, таблица, рисунок, диаграмма) развития вашего личного бренда на ближайшие 5 – 10 лет.
11. Основные принципы построения деловых контактов и карты коммуникаций для акселерации карьеры, профессионального и личностного роста. Дайте определения понятий, нарисуйте необходимые графики. Приведите текущую и перспективную карту ваших коммуникаций.
12. Управление ресурсными состояниями, личной энергией и связь с карьерой. Дайте основные определения типов ресурсных состояний, методов восстановления и управления личной эффективностью.
13. Основные цифровые инструменты для планирования и развития карьеры. Перечислите известные вам информационные системы и их назначение.
14. Управление информацией, основные принципы построения личной системы информационных сетей и фильтрации информации для карьерного развития.
15. Дайте определение компетенций. Какие «мягкие» компетенции будут определять успешность человека в ближайшие 10-20 лет. Почему?