

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет»



УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор
программы развития,
руководитель научно-
исследовательской политики

Г.Н. Суворов

25 июня 2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
Научная специальность: 5.8.5. Теория и методика спорта
Уровень высшего образования: подготовка кадров высшей квалификации

Форма обучения: очная

Срок освоения программы: 3 года

ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет»
Институт физической культуры
УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
Научная специальность: 5.8.5. Теория и методика спорта
Форма обучения: очная

№	Наименование дисциплины	Распределение форм контроля по периодам			Трудоемкость дисциплины		Часы аудиторной работы				Часы внеаудиторной работы, включая самостоятельную работу обучающегося	Распределение нагрузки по периодам																		
		Экзамены	Зачёты	Дифференцированные зачёты	Общие часы	з.е.	Лекции	Практические занятия	Лабораторные занятия / практические занятия	Всего		1 курс						2 курс						3 курс						
												Первый семестр			Второй семестр			Третий семестр			Четвертый семестр			Пятый семестр			Шестой семестр			
												л	п	лб	л	п	лб	л	п	лб	л	п	лб	л	п	лб	л	п	лб	л
1. Научный компонент																														
1.1. Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите																														
1	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите				3 780	105					3780		828			468			972			324			828			360		
Итого: 1.1. Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите		0	0	0	3 780	105					3780																			
1.2. Подготовка публикаций и(или) заявок на патенты																														
1	Подготовка публикации, в которых излагаются основные научные результаты диссертации				1 584	44					1 584		252			252			252			288			252			288		
Итого: 1.2. Подготовка публикаций и(или) заявок на патенты		0	0	0	1 584	44					1 584																			
1.3. Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования																														
1	Дифференцированный зачет по этапу выполнения научного исследования			1,2,3,4,5,6	216	6					216		36			36			36			36			36			36		
Итого: 1.3. Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования		0	0	6	216	6					216																			
Итого: 1. Научный компонент		0	0	6	5 580	155					5 580																			
2. Образовательный компонент																														
2.1. Дисциплины (модули)																														
2.1.1. Дисциплины (модули) обязательные																														
1	История и философия науки				108	3	36	36		72	36	30	30		6	6														
2	Иностранный язык				108	3			72	72	36			60			12													
3	Теория и методика спорта				108	3	16	16		32	76													16	16					
Итого: 2.1.1. Дисциплины (модули) обязательные		0	0	0	324	9	52	52	72	176	148	30	30	60	6	6	12							16	16					
2.1.2. Дисциплины (модули) по выбору																														
1	Методология и методы научных исследований по проблемам физической культуры и спорта				72	2	12	10		22	50												12	10						
2	Физическая культура и профессиональная физическая подготовка				72	2	12	10		22	50												12	10						

3	Теория и технологии оздоровительной и адаптивной физической культуры			72	2	12	10		22	50								12	10								
Итого: 2.1.2. Дисциплины (модули) по выбору		0	0	0	72	2	12	10	0	22	50							12	10								
Итого: 2.1. Дисциплины (модули)		0	0	0	396	11	64	62	72	198	198	30	30	60	6	6	12		12	10		16	16				
2.2. Практика																											
1	Научно-педагогическая практика			108	3					108								2 н.									
Итого: 2.2. Практика		0	0	0	108	3	0	0	0	0	108																
2.3. Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике																											
2.3.1 Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) обязательным и практике																											
1	Кандидатский экзамен "История и философия науки"	2		36	1					36					36												
2	Кандидатский экзамен "Иностранный язык"	2		36	1					36					36												
3	Кандидатский экзамен "Теория и методика спорта"	5		36	1					36											36						
4	Дифференцированный зачет "Научно-педагогическая практика"		4	36	1					36								36									
Итого: 2.3.1 Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) обязательным и практике		3	0	1	144	4	0	0	0	0	144																
2.3.2. Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) по выбору																											
1	Дифференцированный зачет "Методология и методы научных исследований по проблемам физической культуры и спорта"		4	36	1					36								36									
2	Дифференцированный зачет "Физическая культура и профессиональная физическая подготовка"		4	36	1					36								36									
3	Дифференцированный зачет "Теория и технологии оздоровительной и адаптивной физической культуры"		4	36	1					36								36									
Итого: 2.3.2. Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) по выбору		0	0	1	36	1	0	0	0	0	36																
Итого: 2.3. Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике		3	0	2	180	5	0	0	0	0	180																
Итого: 2. Образовательный компонент		3	0	2	684	19	64	62	72	198	486	30	30	60	6	6	12		12	10		16	16				
3. Итоговая аттестация																											
1	Оценка диссертации на предмет ее соответствия критериям, установленным Федеральным законом от 23 августа 1996 г. №127-ФЗ "О науке и государственной научно-технической политике"	6		216	6					216																216	
Итого: 3. Итоговая аттестация		1	0	0	216	6	0	0	0	0	216																
Итого за весь срок обучения		4	0	8	6 480	180	64	62	72	198	6 282	30	30	60	6	6	12		12	10		16	16				