

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Романчук Иван Сергеевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 07.08.2026 13:29:49
Уникальный программный ключ:
6319edc2b582ffda443f01d5779368d0957ac34f5cd074d81181530452479

ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет»
Колледж искусственного интеллекта, креативного мышления и мастерства

УТВЕРЖДЕНО
Заместителем директора
ИИ Колледжа
Дубровиной Т.Л.
РАЗРАБОТЧИКИ
Дубровина Т.Л.
Волегова Е.А.

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Рабочая программа дисциплины
Профессия: 46.01.03 Делопроизводитель
Направленность: Делопроизводитель
форма обучения: очная
язык реализации: русский

Тюмень, 2026

1. Планируемые результаты освоения дисциплины

Код ПК, ОК	Навыки	Умения	Знания
ОК 01; ОК 02; ОК 04; ОК 07	Н-1 общие методы и принципы решения задач безопасности в собственных интересах, а также для окружающих; Н-2 навыки оценки собственного здоровья, его сохранения и развития; Н-3 методы оказания первой медицинской помощи в порядке само- и взаимопомощи	У-1 соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте; У-2 использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС; У-3 выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; У-4 участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природоохранной среды осуществления профессиональной деятельности; У-5 действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени; У-6 соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны, владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе; У-7 выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим; У-8 демонстрировать основы оказания первой	З-1 актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; З-2 область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; З-3 порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности; З-4 психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте; З-5 нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; З-6 основы военной безопасности и обороны государства; З-7 организацию и порядок призыва граждан на военную службу и

		доврачебной помощи пострадавшим; осуществлять профилактику инфекционных заболеваний; У-9 определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние У-10 самостоятельно использовать теоретические источники для пополнения своих знаний; У-11 пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; У-12 грамотно применять практические навыки обеспечения безопасности в опасных ситуациях, возникающих в учебном процессе и повседневной жизни; У-13 организовывать спасательные работы в условиях чрезвычайных ситуаций различного происхождения; У-14 определять уровень индивидуального и социального риска развития чрезвычайной ситуации	поступления на нее в добровольном порядке; 3-8 основы строевой, огневой и тактической подготовки; 3-9 боевые традиции Вооруженных Сил России; 3-10 характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов; 3-11 классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний; 3-12 факторы формирования здорового образа жизни; 3-13 принципы государственной политики в области подготовки и защиты населения от опасностей и чрезвычайных ситуаций; 3-14 правовые, нормативно-технические и организационные основы безопасности жизнедеятельности; 3-15 Российскую систему предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях, ее структуру и задачи; 3-16 принципы, правила и требования безопасного поведения и защиты в различных условиях и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного, социального характера; 3-17 необходимые меры безопасности в учебном процессе, в быту и различных ситуациях
--	--	--	--

2. Структура и содержание дисциплины

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной деятельности	Всего (ак.ч.)	Кол-во часов в семестре (ак.ч.)
		1 семестр
Учебная нагрузка обучающегося	36	36
Из них:		
Лекция	8	8
Практическое занятие (Семинар)	24	24
Консультации	1	1
Самостоятельная работа	1	1
Дифференцированный зачет	2	2

2.2. Тематический план и содержание дисциплины

Содержание учебного материала		Вид учебной деятельности (ак.ч.)					
		Урок	Лекция	Практическое занятие (Семинар)	Лабораторное / Практическое занятие по подгруппам	Выполнение курсового проекта (работы)	Самостоятельная работа
Раздел 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности и поведение человека в чрезвычайных ситуациях			2	6			
Тема 1.1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Безопасное поведение человека в чрезвычайных ситуациях			2	6			
	Содержание						
1	Цели и задачи изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Разновидности опасностей современного мира. Защита человека и окружающей среды от опасностей. Сущность понятия «безопасность жизнедеятельности». Возникновение и развитие научных представлений о человеко- и природо-защитной деятельности. Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций. ЧС природного, техногенного и социального характера.		2				

2	в том числе Практические занятия:						
	№1 Представление о системе «человек – среда обитания», ее структуре и функциональных связях. Системы безопасности и их структура. Вред, ущерб – виды и характеристики. Нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности. Способы минимизации угрозы потерь, вызываемых нарушениями норм безопасности жизнедеятельности на рабочем месте. Алгоритмы поддержания безопасных условий жизнедеятельности на рабочем месте.			2			
	№2 Использование на рабочем месте средств индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС. Общие правила безопасного поведения в ЧС и особенности безопасного поведения в процессе выполнения профессиональных функций. Действия населения по сигналам гражданской обороны			2			
	№3 Порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях в процессе выполнения профессиональных функций. Правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны			2			
Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки			6	18			1
Модуль «Основы военной службы» (для юношей)»							
Тема 2.1. Основы военной безопасности Российской Федерации. Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации			2	6			
	Содержание						
1	Россия в современном мире, оборона страны как обязательное условие мирного социально-экономического развития Российской Федерации и обеспечение её военной безопасности. Военная служба в исторической ретроспективе и перспективе. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск, история их создания, их основные задачи. Руководство и управление Вооруженными Силами. Организация обороны Российской Федерации. Военная служба как вид федеральной государственной службы и разновидность профессиональной служебной деятельности: особенности и предназначение. Правовой статус военнослужащих. Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих.		2				
2	в том числе Практические занятия:						
	№4 Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу.			2			
	№5 Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы. Прохождение военной службы по призыву, по контракту. Альтернативная гражданская служба. Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации			2			
	№6 Самоподготовка будущего призывника к осуществлению военной деятельности			2			

Тема 2.2. Основы строевой и физической подготовки. Основы огневой подготовки. Основы тактической подготовки.			2	6			
	Содержание						
1	Строевая подготовка: строи и управление ими, строевые приемы и движение без оружия, строевые приемы и движение с оружием, выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него, строи отделения, действия военнослужащих у автомобилей и на автомобилях. Цель и задачи физической подготовки, содержание, средства физической подготовки. Понятие «огневая подготовка». Требования к организации, порядку и мерам безопасности во время стрельб и тренировок. Правила безопасного обращения с оружием. Изучение условий выполнения упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия. Способы удержания оружия и правильность прицеливания. Материальная часть автомата Калашникова, разборка, сборка, чистка, смазка и хранение автомата, осмотр и подготовка автомата к стрельбе, ведение огня из автомата, ручные осколочные гранаты.		2				
2	в том числе Практические занятия:						
	№7 Этапы проведения физической подготовки военнослужащих. Техника выполнения физических упражнений и формирования двигательных навыков. Основные формы проведения физической подготовки: учебные занятия, утренние физическая зарядка, попутные физические тренировки.			2			
	№8 Основы общевойскового боя. Основные понятия общевойскового боя (бой, удар, огонь, маневр). Виды маневра. Походный, предбоевой и боевой порядок действия подразделений. Оборона, ее задачи и принципы. Местность как элемент боевой обстановки. Тактические свойства местности, основные её разновидности и влияние на боевые действия войск.			2			
	№9 Строевая и физическая подготовка. Отработка начальных навыков обращения с оружием			2			
Тема 2.3. Основы военной топографии. Основы инженерной подготовки. Основы военно-медицинской подготовки. Тактическая медицина. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России			2	6			1
	Содержание						
1	Сезонные изменения тактических свойств местности. Типы укрытий на разных типах местности (горная, степь, лес и т.д.) Условные зоны оказания первой помощи: характеристика особенностей «красной», «желтой» и «зеленой» зон. Объем мероприятий первой помощи в каждой зоне. Порядок выполнения мероприятий первой помощи в каждой зоне. Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции Вооруженных сил РФ. Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество.		2				1
2	в том числе Практические занятия:						
	№10 Порядок оборудования позиции отделения. Назначение, размеры и последовательность оборудования окопа для стрелка. Шанцевый инструмент, его назначение, применение и			2			

	сбережение.						
	№11 Виды боевых ранений и опасность их получения. Состав и назначение штатных и подручных средств первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи при различных состояниях, в т.ч. боевых ранений.			2			
	№12 Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации			2			

Модуль «Основы медицинских знаний» (для девушек)»							
Тема 2.1. Общие правила оказания первой помощи			2	6			
	Содержание						
1	Оценка состояния пострадавшего. Общая характеристика поражений организма человека от воздействия опасных факторов. Общие правила и порядок оказания первой медицинской помощи. Первая доврачебная помощь при различных повреждениях и состояниях организма. Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях		2				
2	в том числе Практические занятия:						
	№4 Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации			2			
	№5 Первая помощь при отсутствии сознания, при остановке дыхания и отсутствии кровообращения (остановке сердца). Первая помощь при наружных кровотечениях, при травмах различных областей тела			2			
	№6 Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур, при воздействии низких температур. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, при отравлениях			2			
Тема 2.2. Профилактика инфекционных заболеваний			2	6			
	Содержание						
1	Из истории инфекционных болезней. Классификация инфекционных заболеваний. Общие признаки инфекционных заболеваний. Естественный микробный фон кожи. Патогенные микроорганизмы. Бессимптомная латентная инфекция. Инфекционные заболевания и бациллоносительство. Периоды протекания инфекционных заболеваний.		2				

2	в том числе Практические занятия:						
	№7 Воздушно-капельные инфекции. Желудочно-кишечные инфекции. Пищевые отравления бактериальными токсинами.			2			
	№8 Определение понятия «иммунитет». Виды и подвиды иммунитета. Антигены и антитела. Формы приобретенного иммунитета. Иммунитет и восприимчивость к инфекционным заболеваниям. Методы иммунопрофилактики. Общие принципы профилактики инфекционных заболеваний.			2			
	№9 Правила госпитализации инфекционных больных			2			
Тема 2.3. Обеспечение здорового образа жизни			2	6			1
1	Здоровье и факторы его формирования. Здоровый образ жизни и его составляющие. Двигательная активность и здоровье.		2				1
2	в том числе Практические занятия:						
	№ 10 Питание и здоровье. Вредные привычки. Факторы риска. Понятие об иммунитете и его видах			2			

№11 Показатели здоровья и факторы, их определяющие			2			
№12 Оценка физического состояния			2			
Консультации	1 ак.час					
Промежуточная аттестация	2 ак.час – <i>дифференцированный зачет</i>					
Всего		8	24			1

3. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся осуществляются с применением оценочных материалов по дисциплине (приложение № 1 - № 2 к рабочей программе дисциплины), включающих открытую (доступную к опубликованию) и закрытую (не размещаемую в свободном доступе) части.

4. Условия реализации дисциплины

4.1. Учебно-методическое и информационное обеспечение реализации дисциплины

Учебно-методическое и информационное обеспечение реализации дисциплины сформировано с учетом требований ФГОС СПО и ПОП СПО по профессии 46.01.03 Делопроизводитель.

Для реализации основной образовательной программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии 46.01.03 Делопроизводитель библиотечный фонд ИИ Колледжа имеет печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе.

4.1.1. Основная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва: Юрайт, 2025. — 413 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-19943-7. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/560762> (дата обращения: 10.07.2026).

2. Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Ю.Н. Сычев. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: ИНФРА-М, 2024. — 225 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-018956-7. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2080530> (дата обращения: 10.07.2026). — Режим доступа: по подписке.

4.1.2. Дополнительная литература:

1. Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний: учебник и практикум для среднего профессионального образования / М. Н. Мисюк. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 379 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17442-7. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/560842> (дата обращения: 10.07.2026).

2. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) // Консультант Плюс : справочно-правовая система. — Режим доступа : локальная сеть ТюмГУ.

3. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» // Консультант Плюс : справочно-правовая система. — Режим доступа : локальная сеть ТюмГУ.

4. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» // Собрание Законодательства РФ. 1998. № 13. Ст. 1475.

5. Федеральный закон от 27.05.1998 № 76-ФЗ «О статусе военнослужащих» // Собрание законодательства РФ. 01.06.1998. № 22. Ст. 2331.

6. Кодекс административного судопроизводства РФ от 08.03.2015 № 21 – ФЗ // Собрание законодательства РФ. 09.03.2015. № 10. Ст. 1391.

7. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 № 195-ФЗ // Собрание законодательства РФ. 07.01.2002. № 1 (ч. 1). Ст. 1.

8. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 № 63-ФЗ // Собрание законодательства РФ. 17.06.1996. № 25. Ст. 2954.

9. Федеральный закон от 01.12.2006 № 199-ФЗ (ред. от 28.11.2018) «О судопроизводстве по материалам о грубых дисциплинарных проступках при применении к военнослужащим дисциплинарного ареста и об исполнении дисциплинарного ареста» // Собрание законодательства РФ. 04.12.2006. № 49 (Ч.1). Ст. 5089.

10. Федеральный закон от 12.07.1999 № 161-ФЗ (ред. от 08.06.2020) «О материальной ответственности военнослужащих» // Собрание законодательства РФ. 19.07.1999 № 29. Ст. 3682.

11. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» // Собрание Законодательства РФ. 1994. № 35. Ст. 3648.

12. Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» // Собрание Законодательства РФ. 1997. № 30. Ст. 3588.

13. Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» // Собрание Законодательства РФ. 2002. № 30. Ст. 3030.

14. Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне» // Собрание Законодательства РФ. 1996. № 23. Ст. 2750.

15. Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды» (в ред. от 25.06.2012, с изм. от 05.03.2013) // Собрание Законодательства РФ. 2002. № 2. Ст. 133.

16. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны

здоровья граждан в Российской Федерации» (в ред. от 25.06.2012) // Собрание Законодательства РФ. 2011. № 48. Ст. 6724.

17. Указ Президента РФ от 16.09.1999 № 1237 (ред. от 22.12.2022) «Вопросы прохождения военной службы» (вместе с "Положением о порядке прохождения военной службы").

18. Указ Президента РФ от 11.07.2004 № 868 (ред. от 19.12.2022) «Вопросы Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий» // Консультант Плюс : справочно-правовая система. — Режим доступа : локальная сеть ТюмГУ.

4.1.3. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Справочная правовая система КонсультантПлюс <http://www.consultant.ru/>
2. Межвузовская электронная библиотека (МЭБ) <https://icdlib.nspu.ru/>
3. Национальная электронная библиотека <https://rusneb.ru/>
4. ООО «ИВИС» <https://dlib.eastview.com/browse>
5. ООО «ЗНАНИУМ» <https://lib.utmn.ru/tpost/mlxo8l6vg1-znaniumcom>
6. Российская государственная библиотека (РГБ) <https://lib.utmn.ru/tpost/13jcthot61-rossiiskaya-gosudarstvennaya-biblioteka>
7. IPR BOOKS – URL: <https://www.iprbookshop.ru/>. Режим доступа: по подписке ТюмГУ.
8. Библиотека ТюмГУ – URL: <https://lib.utmn.ru/ru>
9. Электронно-библиотечная система издательства «Лань» – URL: <https://e.lanbook.com/>. Режим доступа: по подписке ТюмГУ.
10. МЧС России. [Электронный ресурс] - <https://www.mchs.gov.ru/>
11. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях [Электронный ресурс] - http://otherreferats.allbest.ru/life/00028311_0.html
12. Психология безопасности жизнедеятельности человека и общества в современном мире [Электронный ресурс]- <http://www.ipras.ru/cntnt/rus/novosti/konferenci/n2444.html>
13. Ресурсный учебно-методический центр по обучению инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья ТюмГУ - <https://rtmc.utmn.ru/>
14. Официальный сайт Инклюзивное высшее образование в России. Информация всей сети РУМЦ в России - <https://xn--80aabdcejeebhqo2afglbd3b9w.xn--p1ai/инклюзивноеобразование.рф>

4.2. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

LibreOffice, платформы: Яндекс. Мессенджер, Яндекс.Телемост, антивирусное ПО Kaspersky.

4.3. Материально-техническое обеспечение реализации дисциплины:

Кабинет безопасности жизнедеятельности.

Основное оборудование: столы, стулья, рабочее место преподавателя, доска аудиторная. Технические средства обучения: персональный компьютер, проектор,

звуковой усилитель, колонки, экран.

Стеллажи для хранения наглядных, методических и учебных пособий, техники; манекены для отработки техники первой помощи; медицинские наборы для оказания первой помощи; оборудование, используемое при оказании медицинской помощи; защитные костюмы, используемые при спасательных работах; средства индивидуальной защиты; демонстрационные стенды.

Программное обеспечение: платформа Яндекс 360 (телемост, мессенджер), операционная система Альт Образование, офисный пакет Libre Office (Writer, Impress, Draw, Base, Calc, Math), сетевые браузеры Chromium, Яндекс Браузер. Обеспечено проводное подключение ПК к локальной сети и сети Интернет, ЭБС, электронно-образовательной среде, к современным профессиональным базам данных и информационно-справочным системам.

Кабинет для проведения групповых и индивидуальных консультаций.

Основное оборудование: столы, стулья, рабочее место преподавателя, доска аудиторная.

Технические средства обучения: персональный компьютер, проектор, звуковой усилитель, колонки, экран.

Программное обеспечение: установлено лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства: Яндекс.Мессенджер, Яндекс.Телемост и Яндекс.Диск, антивирусное ПО Kaspersky; FAR manager, офисный пакет LibreOffice. Обеспечено проводное подключение ПК к локальной сети и сети Интернет, ЭБС, электронно-образовательной среде, к современным профессиональным базам данных и информационно-справочным системам.

Кабинет для проведения промежуточной и итоговой аттестации.

Основное оборудование: столы, стулья, рабочее место преподавателя, доска аудиторная. Технические средства обучения: персональные компьютеры, проектор, звуковой усилитель, колонки, экран.

Программное обеспечение: установлено лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства: Яндекс.Мессенджер, Яндекс.Телемост и Яндекс.Диск, антивирусное ПО Kaspersky; FAR manager, офисный пакет LibreOffice. Обеспечено проводное подключение ПК к локальной сети и сети Интернет, ЭБС, электронно-образовательной среде, к современным профессиональным базам данных и информационно-справочным системам.

Кабинет для организации самостоятельной и воспитательной работы.

Основное оборудование: столы, стулья, рабочее место преподавателя, доска аудиторная. Технические средства обучения: персональные компьютеры, проектор, звуковой усилитель, колонки, экран

Программное обеспечение: установлено лицензионное и свободно

распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства: Яндекс.Мессенджер, Яндекс.Телемост и Яндекс.Диск, антивирусное ПО Kaspersky; FAR manager, офисный пакет LibreOffice. Обеспечено проводное подключение ПК к локальной сети и сети Интернет, ЭБС, электронно-образовательной среде, к современным профессиональным базам данных и информационно-справочным системам.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Безопасность жизнедеятельности

Открытая часть

1. Система оценивания

Контроль и оценка результатов освоения – это выявление, измерение и оценивание знаний, умений, навыков и уровня овладения формируемых общих компетенций в рамках освоения дисциплины.

При проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации применяется следующая система оценок: «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно».

Промежуточная аттестация в соответствии с учебным планом предусмотрена в форме дифференцированного зачета, который проводится в традиционной форме, по билетам. В билете – 2 вопроса.

2. Паспорт оценочных материалов

Темы дисциплины	Оценочные материалы (виды и количество)	Код и формулировка контролируемой компетенции	Критерии оценивания
Текущий контроль успеваемости			
Тема 1.1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Безопасное поведение человека в чрезвычайных ситуациях	Практическое занятие №1-3	ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка выполнения работ на практических занятиях №1-3 5 баллов
Модуль «Основы военной службы» (для юношей)»			

Тема 2.1. Основы военной безопасности Российской Федерации. Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации	Практическое занятие №4-6	ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка выполнения работ на практических занятиях №4-6 5 баллов
Тема 2.2. Основы строевой и физической подготовки. Основы огневой подготовки. Основы тактической подготовки.	Практическое занятие №7-9	ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка выполнения работ на практических занятиях №7-9 5 баллов
Тема 2.3. Основы военной топографии. Основы инженерной подготовки. Основы военно-медицинской подготовки. Тактическая медицина. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России	Практическое занятие №10-12 Самостоятельная работа		Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка выполнения работ на практических занятиях №10-12, самостоятельной работы 5 баллов
Модуль «Основы медицинских знаний» (для девушек)»			
Тема 2.1. Общие правила оказания первой помощи	Практическое занятие №4-6	ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка выполнения работ на практических занятиях №4-6 5 баллов
Тема 2.2. Профилактика инфекционных заболеваний	Практическое занятие №7-9	ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка выполнения работ на практических занятиях №7-9 5 баллов
Тема 2.3. Обеспечение здорового образа жизни	Практическое занятие №10-12 Самостоятельная работа		Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка выполнения работ на практических занятиях №10-12, самостоятельной работы 5 баллов
Промежуточная аттестация обучающихся			

Дифференцированный зачет, I семестр	Вопросы к дифференцированному зачету – 76 вопросов.	ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	«отлично» - выставляется в следующих случаях: студент должен выполнить все практические занятия (12), самостоятельную работу и ответить на оба вопроса билета. Ответ должен быть подробным, в полной мере раскрывать тему и не содержать грубых или существенных ошибок. Каждый вопрос должен сопровождаться примерами. Также студент должен давать полные, исчерпывающие ответы на уточняющие вопросы преподавателя в рамках билета. При этом, обучающийся раскрыл содержание материала в объеме, предусмотренном программой, изложил материал грамотным языком в определенной логической последовательности, точно используя терминологию данной дисциплины; отвечал самостоятельно без наводящих и уточняющих вопросов преподавателя; «хорошо» - выставляется в следующих случаях: если студентом выполнено минимум 90% практических занятий (11), самостоятельная работа в течение изучения учебной дисциплины и ответил на оба вопроса билета. Ответ должен раскрывать тему и не содержать грубых ошибок. Ответ студента должен показывать, что он знает и понимает смысл и суть описываемой темы и ее взаимосвязь с другими разделами дисциплины и с другими дисциплинами осваиваемой образовательной программы по профессии. Может привести пример по описываемой теме. Ответ обучающегося удовлетворяет, в основном, требованиям на отметку «отлично», но при этом имеет место один из недостатков: допущены одна - две неточности при освещении основного содержания ответа, исправленные по замечанию преподавателя; допущены ошибка или более двух неточностей при освещении второстепенных вопросов; «удовлетворительно» - выставляется в следующих случаях: студентом должны быть выполнены 80% практических занятий (10), самостоятельная работа в течение изучения учебной дисциплины и подготовлен ответ на 1 вопрос из билета, в общем раскрывающий тему и не содержащий грубых ошибок. Ответ студента должен показывать, что он знает и понимает смысл и суть описываемой темы и ее взаимосвязь с другими разделами дисциплины и с другими
-------------------------------------	---	---	---

			дисциплинами осваиваемой образовательной программы по профессии, но при этом неполно или непоследовательно раскрыто содержание материала, имеются ошибки при ответах на вопросы, но показано общее понимание вопроса и продемонстрированы умения, навыки, достаточные для дальнейшего усвоения материала, определенного учебной программой дисциплины; «неудовлетворительно» - выставляется в случаях, если практические занятия выполнены менее, чем 80% (9 и менее), не выполнена в полном объеме самостоятельная работа, не раскрыто основное содержание учебного материала; обнаружено незнание или неполное понимание обучающимся большей или наиболее важной части учебного материала; допущены грубые ошибки при ответах на вопросы, дополнительные уточняющие или наводящие вопросы преподавателя оставлены без ответа.
--	--	--	---

3. Типовые оценочные материалы

Оценочное средство 1.

Вид: Практическая работа

Краткая характеристика: практическая работа проводится по лекционному материалу; позволяет оценить полученные знания по теме, самостоятельную работу студента, готовность к решению поставленных задач.

Критерии оценивания:

- решение, представляющее собой корректный проект, не содержащий грубых ошибок и неточностей при исполнении, оценивается максимальным количеством баллов;

- решение, представляющее собой проект, содержащий неточности, ошибки, в зависимости от их количества оценивается отметкой в соответствии с критериями оценивания.

Оценочное средство 2.

Вид: Проверочная работа

Краткая характеристика: проверочная работа проводится по лекционному материалу; позволяет оценить полученные знания по теме, самостоятельную работу студента, готовность к решению поставленных задач.

Критерии оценивания:

- решение, представляющее собой корректный ответ, не содержащий грубых ошибок и неточностей при исполнении, оценивается максимальным количеством баллов;

- решение, представляющее собой ответ, содержащий неточности, ошибки, в зависимости от их количества оценивается отметкой в соответствии с критериями оценивания.

Примерные тестовые задания:

№	Инструкция + Задание	Ключ
1	<i>Выберите правильный вариант ответа</i> При возгорании в электрощитовой необходимо: 1. закрыть дверь и бежать за помощью 2. попытаться залить очаг возгорания водой 3. отключить электроэнергию 4. открыть окна для проветривания	3. отключить электроэнергию
2	<i>Выберите правильный вариант ответа</i> Действия при обнаружении подозрительного предмета, похожего на взрывное устройство, в общественном месте: 1. осмотреть его внимательно 2. сообщить в полицию 3. спрятать предмет, чтобы не вызывать панику 4. попробовать обезвредить его самостоятельно	2. сообщить в полицию
3	<i>Выберите правильный вариант ответа</i> Официальная информация о чрезвычайной ситуации доводится до граждан посредством: 1. социальных сетей	2. сообщений МЧС России

№	Инструкция + Задание	Ключ
	2.сообщений МЧС России 3.разговоров с соседями 4.зарубежных новостных сайтов	
4	<i>Выберите правильный вариант ответа</i> Нормативный документ, содержащий требования к безопасной эксплуатации промышленного оборудования: 1.журнал "За рулём" 2.рассказы опытного коллеги 3.технический паспорт 4.правила по охране труда	3. технический паспорт
5	<i>Выберите правильный вариант ответа</i> Успешность эвакуации при чрезвычайной ситуации зависит от: 1.личной скорости 2.координации и взаимопомощи 3.критики 5.самостоятельных действий	2. координации и взаимопомощи
6	<i>Выберите правильный вариант ответа</i> Действие руководителя при конфликте граждан во время тревоги: 1.отстранить 2.развести по задачам 3.встать на сторону одного из участников 4.предложить им самим разобраться после учений	2. развести по задачам
7	<i>Выберите правильный вариант ответа</i> Место, являющееся укрытием внутри здания при землетрясении: 1.под люстрой 2.под столом 3.в лифте 4.около окон	2. под столом
8	<i>Вставьте пропущенное слово</i> Кровотечение, при котором кровь вытекает медленно и имеет тёмный цвет, называется _____	венозным
9	<i>Выберите правильный вариант ответа</i> Документ, удостоверяющий личность и правовой статус военнослужащего-это: 1.паспорт 2.удостоверение 3.военный билет 3.свидетельство	3. военный билет
10	<i>Выберите все правильные варианты ответа</i> Средствами коллективной защиты являются: 1.убежище 2.противорадиационное укрытие 3.противогаз 4.противопожарное укрытие	1. убежище 2. противорадиационное укрытие 4. противопожарное укрытие
11	<i>Выберите правильный вариант ответа</i> Принцип ресурсосбережения-это:	2. переработка отходов

№	Инструкция + Задание	Ключ
	1.нерациональное потребление электроэнергии 2.переработка отходов 3.максимальное потребление 4.увеличение объемов захоронения отходов	
12	<i>Выберите правильный вариант ответа</i> Первоочередное действие при сигнале "Внимание всем!", передаваемом сиренами: 1.покинуть здание 2.спуститься в подвал 3.включить радио 4.заклеить окна	3. включить радио

Вопросы для подготовки к промежуточной аттестации в форме дифференцированного зачёта:

1. Здоровый образ жизни как социальная проблема.
2. Факторы внешней среды, влияющие на здоровый образ жизни.
3. Понятие здорового образа жизни, норма и патологии.
4. Возрастные особенности здоровья.
5. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности: цель, предмет, задачи, аксиома БЖД.
6. Методы и принципы БЖД.
7. Основные положения БЖД, значение БЖД в современном обществе.
8. Принципы классификации ЧС: по масштабу, по поражающему фактору по источнику возникновения.
9. Природные ЧС, их классификация, общие положения ЧС.
10. Землетрясения, причины, классификация, действия при землетрясениях.
11. Наводнения, причины, классификация, действия при наводнениях.
12. Ураган, причины, характеристика, классификация, действия при ураганном ветре.
13. Техногенные аварии и катастрофы, причины, классификация, общие положения.
14. СИЗ, классификация и способы применения.
15. АХОВ, классификация, меры предосторожности, наиболее распространенные АХОВ.
16. Основы пожарной безопасности. Средства тушения пожаров и их применение. Действия при пожаре.
17. Социально опасные явления, классификация.
18. Основы самозащиты, классификация способов, меры предосторожности.
19. Терроризм, классификация, причины.
20. Политический терроризм, причины, значение в современном обществе.
21. Религиозный терроризм, истоки, влияние на современное общество.
22. Действия учителя при теракте.
23. Основные причины и история формирования ГО в России.
24. СИЗ и СКЗ, способы применения.
25. Оружие массового поражения, классификация.
26. Укрытия и убежища, классификация.

27. РСЧС в современной России.
28. Нормативно-правовое обеспечение безопасности граждан РФ.
29. Защита населения от оружия массового поражения (ОМП) и чрезвычайных ситуаций (ЧС)
30. Военские уставы: понятие и история появления. Содержание общевоинских уставов.
31. Военская обязанность: понятие, содержание, правовое регулирование.
32. Вооруженные Силы РФ – основа обороны государства. Назначение, задачи и функции
33. Общие меры безопасности при обращении с оружием.
34. Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе с места по неподвижным целям.
35. Ручные осколочные гранаты – назначение, хранение, устройство, работа частей и механизмов гранат. Приемы и правила заряжения и метания гранат.
36. Основы тактической подготовки в ВС РФ. Общевоинской бой, виды боя. Взвод в обороне. Взвод в наступлении.
37. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.
38. Правила личной безопасности при угрозе террористического акта.
39. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуациях природного характера.
40. Военные угрозы национальной безопасности России.
41. Вредные привычки и их влияние на организм человека.
42. Защита населения от чрезвычайных ситуаций.
43. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.
44. Дайте характеристику основных видов катастроф.
45. Как классифицируются чрезвычайные ситуации?
46. Назовите основные виды чрезвычайных ситуаций природного характера.
47. Какие чрезвычайные ситуации называются техногенными?
48. Приведите известные вам примеры техногенных чрезвычайных ситуаций с загрязнением и без загрязнения окружающей среды.
49. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны.
50. Основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.
51. Структура и органы управления гражданской обороной.
52. Современные средства поражения и их поражающие факторы.
53. Виды защитных сооружений. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны.
54. Правила поведения в защитных сооружениях.
55. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении, ее предназначение.
56. Основные задачи Вооруженных сил Российской Федерации в современных условиях.
57. В чем заключается предназначение Боевого Знамени для воинской части?
58. Какие государственные награды учреждены в Российской Федерации?
59. Основные понятия о воинской обязанности.
60. Первоначальная постановка граждан на воинский учет;

61. Правовые основы военной службы.
62. Что такое воинская дисциплина и какова ее сущность?
63. Порядок вручения Боевого Знамени воинской части.
64. Порядок приведения к Военной присяге.
65. Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации.
66. Порядок прохождения военной службы.
67. Особенности военной службы по контракту.
68. Понятие первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь.
69. Понятие травм и их виды. Правила первой помощи при ранениях.
70. Правила наложения повязок различных типов.
71. Понятие и виды кровотечений. Первая помощь при наружных кровотечениях.
72. Первая помощь при капиллярном кровотечении.
73. Первая помощь при артериальном кровотечении.
74. Правила наложения жгута и закрутки.
75. Первая помощь при венозном кровотечении. Смешанное кровотечение.
76. Основные признаки внутреннего кровотечения.

ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет»
Колледж искусственного интеллекта, креативного мышления и мастерства

УТВЕРЖДЕНО
Заместителем директора
ИИ Колледжа
Дубровиной Т.Л.
РАЗРАБОТЧИКИ
Дубровина Т.Л.
Волегова Е.А.

ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (АНГЛИЙСКИЙ)

Рабочая программа дисциплины
Профессия: 46.01.03 Делопроизводитель
Направленность: Делопроизводитель
форма обучения: очная
язык реализации: английский, русский

Тюмень, 2026

1. Планируемые результаты освоения дисциплины

Код ПК, ОК	Навыки	Умения	Знания
ОК 02; ОК 04; ОК 05; ОК 09	Н-1 владения иностранным языком в объеме, необходимом для осуществления коммуникации в сферах бытового и делового общения; Н-2 владения речевой компетенцией (коммуникативными умениями в говорении, аудировании, чтении и письменной речи); Н-3 публичной речи	У-1 строить простые высказывания о себе и о своей профессиональной деятельности; У-2 взаимодействовать в коллективе, принимать участие в диалогах на общие и профессиональные темы; У-3 применять различные формы и виды устной и письменной коммуникации на иностранном языке при межличностном, межкультурном и профессиональном взаимодействии; У-4 понимать общий смысл четко произнесенных высказываний на общие и базовые профессиональные темы; У-5 понимать тексты на базовые профессиональные темы; У-6 составлять простые связные сообщения на общие или профессиональные темы; У-7 переводить иностранные тексты профессиональной направленности (со словарем); У-8 самостоятельно совершенствовать устную и письменную речь, пополнять словарный запас; У-9 понимать общее содержание прочитанного с выделением основной мысли, идеи, ключевой информации;	З-1 лексический и грамматический минимум, относящийся к описанию предметов, средств и процессов профессиональной деятельности; З-2 лексический и грамматический минимум, необходимый для чтения и перевода текстов профессиональной направленности (со словарем); З-3 общеупотребительные глаголы (общая и профессиональная лексика); З-4 правила чтения текстов профессиональной направленности; З-5 правила построения простых и сложных предложений на профессиональные темы; З-6 правила речевого этикета и социокультурные нормы общения на иностранном языке; З-7 формы и виды устной и письменной коммуникации на иностранном языке при межличностном, межкультурном и профессиональном взаимодействии; З-8 формулы речевого этикета, правила их употребления; З-9 лексический минимум в объеме, необходимом для осуществления взаимодействия на

Код ПК, ОК	Навыки	Умения	Знания
		У-10 понимать полное содержание прочитанного с опорой на известные лексические единицы и языковые средства; У-11 извлекать из прочитанного нужный факт или событие; У-12 прогнозировать события и факты, опираясь на заголовок, схему, комментарий, иллюстративный материал; У-13 адекватно намерению и ситуации общения выражать свои мысли на иностранном языке; У-14 осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на иностранном языке; У-15 вести беседу-диалог в рамках изученных ситуаций общения, соблюдая правила речевого этикета, а также делать развернутые монологические высказывания; У-16 реализовать коммуникативное намерение (установить контакт, познакомиться, представиться, поддержать контакт, запросить и сообщить информацию, побудить к действию, выразить просьбу, согласие и несогласие, поблагодарить, завершить беседу);	иностранном языке в ситуациях повседневно-бытового и делового общения; З-10 стратегии построения устного дискурса и письменного текста; З-11 основные принципы, соблюдаемые в межкультурной коммуникации; З-12 методы управления временем при выполнении конкретных задач; З-13 основные признаки коррупционного поведения, правила и способы противодействия

Код ПК, ОК	Навыки	Умения	Знания
		У-17 сообщать сведения о себе (автобиография, заполнение анкет, формуляров) в форме, принятой в стране изучаемого языка; У-18 уметь составить письменный текст, согласно коммуникативной задаче (сообщение, запрос информации, заказ/предложение, побуждение к действию, выражение просьбы, согласия/несогласия, отказа, извинения, благодарности); У-19 понимать монологическое и диалогическое высказывания в рамках изученных ситуаций общения; У-20 эффективно планировать свое время; У-21 анализировать, толковать и применять правовые нормы о противодействии коррупционному поведению	

2. Структура и содержание дисциплины

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной деятельности	Всего (ак.ч.)	Кол-во часов в семестре (ак.ч.)
		1 семестр
Учебная нагрузка обучающегося	108	108
Из них:		
Практическое занятие (Семинар)	104	104

Консультации	1	1
Самостоятельная работа	1	1
Дифференцированный зачет	2	2

2.2. Тематический план и содержание дисциплины

Содержание учебного материала		Вид учебной деятельности (ак.ч.)					
		Урок	Лекция	Лабораторное / Практическое занятие по подгруппам	Практическое занятие (Семинар)	Выполнение курсового проекта (работы)	Самостоятельная работа
Раздел 1. Роль иностранного языка в профессиональной деятельности					17		
Тема 1.1. Россия в современном мире. Экономика отрасли.					4		
	Содержание						
	Состояние современной экономики. Россия и сотрудничество с другими государствами. Англоязычные страны. Краткое описание отрасли. Страны и национальности. Общество и его проблемы Система времен действительного залога в английском языке. Исчисляемые и неисчисляемые существительные. Артикль. Употребление артикля с именами собственными				1		
1	в том числе Практические занятия:						
	№1 Введение новых лексических единиц по теме занятия для последующего чтения текста. Предтекстовые упражнения на отработку лексических единиц. Групповое изучающее чтение текста по теме «Мировая экономика» с извлечением новых речевых оборотов и выражений. Выполнение тренировочных лексических и лексико-грамматических упражнений на закрепление активной лексики и фразеологических оборотов				1		
	№2 Предпросмотровые вопросы по теме «Россия и сотрудничество с другими государствами». Просмотр учебных видео по теме. Ответы на вопросы по просмотренному видео (упражнения лексико-грамматического характера по содержанию видео, тестовые вопросы по содержанию видео, вопросы дискуссионного характера, требующие развернутого ответа)				1		
	№ 3 Подготовка устного сообщения учащимися по теме «Экономика отрасли» на основе лексико-грамматического материала				1		

	предыдущих практических занятий. Диалог-дискуссия по теме «Чем определяется выбор профессии?»						
Тема 1.2. Роль образования в современном мире					3		
	Система образования России и других стран. Согласование времен. Косвенная речь. Личные местоимения. Притяжательные местоимения. Вопросительные местоимения. Относительные местоимения						
1	в том числе Практические занятия:						
	№ 4 Введение новых лексических единиц по теме занятия для последующего чтения текста. Предтекстовые упражнения на фонетическую отработку и закрепление активной лексики и фразеологических оборотов. Ознакомительное чтение текста по теме «Система образования России». Введение новых лексических единиц по теме. Фразы, речевые обороты и выражения.				1		
	№ 5 Предпросмотровые вопросы по теме «Образование в современном мире: Китай, США, Европа». Просмотр учебных видео по предложенной теме. Ответы на вопросы по просмотренному видео (упражнения лексико-грамматического характера по содержанию видео, тестовые вопросы по содержанию видео, вопросы дискуссионного характера, требующие развернутого ответа) Предпросмотровые вопросы по теме «Образование в России для иностранных студентов». Просмотровое чтение текстов по теме «Система среднего профессионального образования в России». Ответы на вопросы по тексту. Составление диалогов по теме «Иностранный студент поступает в учебное заведение в России».				1		
	№ 6 Круглый стол с обсуждением заранее подготовленных групповых сообщений на базе материала видео и текстов предыдущих практических занятий по темам: «Сравнение среднего профессионального образования в России, Великобритании, США и Китае»; «Роль образования в жизни»; «Важность получения образования» (темы распределяются на практическом занятии №5 на каждую рабочую группу в аудитории)				1		
Тема 1.3. Значение иностранного языка в освоении профессии					2		
	Содержание						
	География английского языка. Английский язык в профессиональной деятельности. Словообразование: наречия. Степени сравнения прилагательных и наречий. Повторение пройденного грамматического материала						
1	в том числе Практические занятия:						
	№ 7 Введение новых лексических единиц по теме занятия. Фразы, речевые обороты и выражения. Предтекстовая фонетическая отработка и выполнение тренировочных				1		

	лексических и лексико-грамматических упражнений на закрепление активной лексики и фразеологических оборотов. Изучающее чтение текста по теме «Английский язык в современном мире». Выполнение тренировочных лексических и лексико-грамматических упражнений на закрепление активной лексики и фразеологических оборотов						
	№ 8 Просмотровое чтение текста по теме «Я и моя профессия». Дискуссия: «Взаимосвязь иностранного языка и моей профессии» Просмотр видео по теме «Профессиональный диалог». Ответы на вопросы по просмотренному видео (упражнения лексико-грамматического характера по содержанию видео, тестовые вопросы по содержанию видео, вопросы дискуссионного характера, требующие развернутого ответа)				1		
Тема 1.4. Основы делового общения					3		
	Содержание						
	Светская беседа (Small talk). Деловой звонок. Деловая переписка. Сторителлинг. Профессиональный язык. Страдательный залог. Неопределенные и отрицательные местоимения						
1	в том числе Практические занятия:						
	№ 9 Групповое изучающее чтение диалогов по теме «Светская беседа (Small talk)» с извлечением новых речевых оборотов и выражений. Выполнение тренировочных лексических и лексико-грамматических упражнений на закрепление активной лексики и фразеологических оборотов. Обсуждение особенностей светской беседы, тематики. Составление диалогов-моделей «Беседа с иностранным партнером».				1		
	№ 10 Введение новых лексических единиц по теме занятия для снятия языковых трудностей при просмотре видео. Просмотр видео по теме «Составление деловых писем, докладных записок, заявлений». Ответы на вопросы по видео (упражнения на отработку лексического материала по тематическому содержанию) Составление деловых писем на основе просмотренного материала				1		
	№ 11 Введение новых лексических единиц по теме занятия для снятия языковых трудностей в аудировании и ознакомительном чтении. Предтекстовые упражнения на отработку лексических единиц. Групповое изучающее чтение диалогов по теме «Деловой разговор по телефону, электронное письмо». Составление диалогов и перевод их на иностранный язык. Проведение телефонных переговоров. «Приглашение на конференцию»				1		
Тема 1.5. Рынок труда, трудоустройство и карьера					5		
	Содержание						

	Резюме. Прохождение собеседования. Факторы успеха. Бизнес. Баланс между работой и личной жизнью. Страдательный залог. Числительные. Повторение пройденного ранее грамматического материала						
1	в том числе Практические занятия:						
	№ 12 Введение новых лексических единиц по теме занятия для последующего чтения текста. Предтекстовые упражнения на отработку лексических единиц. Групповое изучающее чтение текста по теме «Поиск работы. Подготовка резюме. Прохождение собеседования» с извлечением новых речевых оборотов и выражений. Выполнение тренировочных лексических и лексико-грамматических упражнений на закрепление активной лексики и фразеологических оборотов				1		
	№ 13 Просмотр видео/ прослушивание аудиоматериала по теме «Трудоустройство и карьера», «Интервью и собеседование». Ответы на вопросы по просмотренному видео / прослушанному аудиоматериалу (упражнения лексического характера по содержанию видео, тестовые вопросы по содержанию видео, вопросы с развернутым ответом)				1		
	№14 Введение новых лексических единиц по теме занятия для последующего чтения текста. Предтекстовые упражнения на отработку лексических единиц. Групповое изучающее чтение текста по теме «Факторы успеха. Бизнес. Баланс между работой и личной жизнью» с извлечением новых речевых оборотов и выражений. Выполнение тренировочных лексических и лексико-грамматических упражнений на закрепление активной лексики и фразеологических оборотов				1		
	№ 15 Заполнение анкеты-заявки о приеме на работу. Составление резюме и портфолио для работодателя				1		
	№ 16 Деловая игра «Собеседование с работодателем в кадровом агентстве»/ Составление диалогов и проведение ролевой игры по темам: «Личная встреча с работодателем», «Беседа претендента на вакансию по телефону», «Переписка в интернете», «Основные ошибки при собеседовании», «Деловой стиль одежды»				1		
	Раздел 2. Научно-технический прогресс: открытия, которые потрясли мир				3		
	Тема 2.1. Достижения и инновации в науке и технике и их изобретатели. Отраслевые выставки				3		
	Содержание						
	Достижения и инновации в науке и технике. Открытия XXI века. Посещение отраслевой выставки. Придаточные предложения условия (1-2 тип)						
1	в том числе Практические занятия:						

	№ 17 Введение новых лексических единиц по теме занятия для последующего чтения текста. Предтекстовые упражнения на отработку лексических единиц. Групповое изучающее чтение текста по теме «Достижения и инновации в науке и технике. Открытия XXI века» с извлечением новых речевых оборотов и выражений. Выполнение тренировочных лексических и лексико-грамматических упражнений на закрепление активной лексики и фразеологических оборотов				1		
	№ 18 Предпросмотровые вопросы по теме «Отраслевая выставка». Просмотр учебных видео по теме. Ответы на вопросы по просмотренному видео (упражнения лексико-грамматического характера по содержанию видео, тестовые вопросы по содержанию видео, вопросы дискуссионного характера, требующие развернутого ответа)				1		
	№ 19 Подготовка сообщений «Достижение в области науки и техники, изменившее мою жизнь» и «Посещение отраслевой выставки». Дискуссия				1		
Раздел 3. Чемпионатное движение. Государственная итоговая аттестация в форме демонстрационного экзамена					4		
Тема 3.1. Чемпионаты России по профессиональному мастерству. Демонстрационный экзамен					4		
	Содержание						
	История чемпионатов. Чемпионаты России по профессиональному мастерству. Демонстрационный экзамен как форма проведения ГИА. Придаточные предложения условия (1,2,3 тип). Повторение пройденного ранее грамматического материала						
1	в том числе Практические занятия:						
	№ 20 Введение новых лексических единиц по теме занятия для последующего чтения текста. Предтекстовые упражнения на отработку лексических единиц. Групповое изучающее чтение текста по теме «История чемпионатов России» с извлечением новых речевых оборотов и выражений. Выполнение тренировочных лексических и лексико-грамматических упражнений на закрепление активной лексики и фразеологических оборотов.				1		
	№ 21 Предпросмотровые вопросы по теме «What is World Skills?». Просмотр учебных видео по предложенной теме. Ответы на вопросы по просмотренному видео (упражнения лексико-грамматического характера по содержанию видео, тестовые вопросы по содержанию видео, вопросы дискуссионного характера, требующие развернутого ответа)				1		
	№ 22 Изучающее чтение технической документации Демонстрационного экзамена (определение тематики и назначения текста; знакомство со структурой документов; поиск в				1		

	тексте запрашиваемой информации, угадывание значения незнакомых слов по контексту)						
	№ 23 Подготовка сообщения «Описание задания Демонстрационного экзамена». Составление диалогов по заданным ситуациям				1		
Раздел 4. Профессиональное содержание					12		
Тема 4.1. Цифры, числа, математические действия, основные математические понятия и физические явления					3		
	Содержание						
	Физико-математические основы профессиональной деятельности. Придаточные предложения условия (Mixed conditionals, предложения с "I wish"). Повторение пройденного ранее грамматического материала						
1	в том числе Практические занятия:						
	№ 24 Введение новых лексических единиц по теме занятия для последующего чтения текста. Предтекстовые упражнения на отработку лексических единиц. Групповое изучающее чтение текста по теме «Цифры, числа, математические действия, основные математические понятия и физические явления» с извлечением новых речевых оборотов и выражений. Выполнение тренировочных лексических и лексико-грамматических упражнений на закрепление активной лексики и фразеологических оборотов. Выполнение тренировочных лексических упражнений на закрепление узкоспециализированной лексики.				1		
	№ 25 Групповое изучающее чтение технических заданий с математическими расчетами по профессиональной деятельности. Выполнение тренировочных лексических упражнений на закрепление узкоспециализированной лексики.				1		
	№ 26 Презентация собственных математических расчетов при выполнении технических заданий на английском языке перед аудиторией, обсуждение				1		
Тема 4.2. Информационные системы, информационные технологии					3		
	Содержание						
	Информационные системы, информационные технологии, применяемые в профессиональной деятельности. Неличные формы глагола (Infinitive)						
1	в том числе Практические занятия:						
	№ 27 Введение новых лексических единиц по теме занятия для последующего чтения текста. Предтекстовые упражнения на отработку лексических единиц. Групповое изучающее чтение текста по теме «Информационные системы, информационные технологии» с извлечением новых речевых оборотов и выражений. Выполнение тренировочных лексических и лексико-грамматических				1		

	упражнений на закрепление активной лексики и фразеологических оборотов						
	№ 28 Просмотровое чтение текстов по теме «Информационные системы, информационные технологии». Ответы на вопросы				1		
	№ 29 Групповая презентация «Необходимое информационные системы, технологии в моей работе». Обсуждение, диалог				1		
Тема 4.3. Техника безопасности и охрана труда					4		
	Содержание						
	«Техника безопасности и охрана труда на производстве». World Skills International Health and Safety documentation. Неличные формы глагола (Gerund)						
1	в том числе Практические занятия:						
	№ 30 Введение новых лексических единиц по теме занятия для последующего чтения текста. Предтекстовые упражнения на отработку лексических единиц. Групповое изучающее чтение текста по теме «Техника безопасности и охрана труда» с извлечением новых речевых оборотов и выражений. Выполнение лексических и лексико-грамматических упражнений на закрепление активной лексики и фразеологических оборотов				1		
	№ 31 Просмотр видео по теме «Техника безопасности на производстве». Ответы на вопросы по видео (упражнения лексического характера по содержанию видео, тестовые вопросы по содержанию видео, вопросы с развернутым ответом)				1		
	№ 32 Поисковое чтение документации «World Skills International Health and Safety documentation» для ответа на заранее предложенные вопросы и упражнения				1		
	№ 33 «Safety first /Безопасность превыше всего». Дискуссия по требованиям техники безопасности на производстве				1		
Тема 4.4. Решение стандартных и нестандартных профессиональных ситуаций					2		
	Содержание						
	Профессиональные стандарты. Стандарты производства. Неличные формы глагола (Participles)						
1	в том числе Практические занятия:						
	№ 34 Введение новых лексических единиц по теме занятия для последующего чтения текста. Предтекстовые упражнения на отработку лексических единиц. Групповое изучающее чтение текста по теме «Стандарты в производстве» с извлечением новых речевых оборотов и выражений. Выполнение тренировочных лексических и лексико-грамматических упражнений на закрепление активной лексики и фразеологических оборотов.				1		
	№ 35 Просмотр видео по теме «Проблемы на производстве». Ответы на вопросы по просмотренному видео (упражнения лексического характера по содержанию видео,				0,5		

	тестовые вопросы по содержанию видео, вопросы с развернутым ответом). Дискуссия по теме «Возможные нестандартные профессиональные ситуации и пути их решения» для подготовки к ролевой игре следующего практического занятия.						
	№ 36 Ролевая игра «Обоснование несоответствия рабочего места требованиям охраны труда и поиск выхода из ситуации в условиях дефицита языковых средств»				0,5		
Раздел 5. Иностранный язык					68		
Тема 1. Характер и поведение человека					8		
Содержание							
Диалогическая речь. Диалог-расспрос (осуществлять запрос информации, обращаться за разъяснениями). Монологическая речь. Продуцирование связных высказываний с использованием основных коммуникативных типов речи (описание, повествование). Лексическая сторона речи. Многозначность лексических единиц. Синонимы, антонимы. Грамматическая сторона речи: Present Simple.					8		
Тема 2. Знаки зодиака и черты характера					8		
Содержание							
Чтение текстов по данной тематике с последующим обсуждением ключевых моментов. Пополнение глоссария прилагательными, описывающими характер согласно знаку зодиака. Диалогическая речь. Диалог-расспрос (осуществлять запрос информации, обращаться за разъяснениями) Грамматическая сторона речи: Present Simple.					8		
Тема 3. Влияние окружения и воспитания на становление личности					8		
Содержание							
Диалогическая речь. Диалог-расспрос (осуществлять запрос информации, обращаться за разъяснениями), обсуждение в небольших группах. Сравнительный анализ. Общая дискуссия. Грамматическая сторона речи: Present Continuous.					8		
Тема 4. Самовоспитание: методы совершенствования своих качеств					10		
Содержание							
Монологическая речь. Продуцирование связных высказываний с использованием основных коммуникативных типов речи (описание, повествование). Выражение своего мнения. Диалогическая речь. Диалог-расспрос (осуществлять запрос информации, обращаться за разъяснениями), диалог-обмен мнениями, сообщениями. Грамматическая сторона речи. Present Continuous.					10		
Тема 5. Профессионально важные черты характера для разных специальностей					10		
Содержание							
Монологическая речь. Продуцирование связных высказываний с использованием основных коммуникативных типов речи (описание, повествование). Выражение своего мнения. Диалогическая речь. Диалог-расспрос (осуществлять запрос информации, обращаться за разъяснениями), диалог-обмен мнениями, сообщениями. Грамматическая сторона речи. Present Continuous.					6		
Прослушивание аудиофрагмента или просмотр видеофрагмента по теме "Характер", выполнение					4		

заданий. Лексическая сторона речи. Сдача лексического минимума по теме "Характер".						
Тема 6. Значение дружбы в жизни человека				8		
Содержание						
Чтение текстов по данной тематике с последующим обсуждением ключевых моментов. Диалогическая речь. Диалог-расспрос (осуществлять запрос информации, обращаться за разъяснениями), диалог-обмен мнениями, сообщениями. Лексическая сторона речи. Многозначность лексических единиц. Слова и выражения по теме. Грамматическая сторона речи: Past Simple.				8		
Тема 7. Роль живого общения в мире социальных сетей				8		
Содержание						
Чтение текстов по данной тематике с последующим обсуждением ключевых моментов. Аудирование (длительность звучания текста до 2-3 мин.). Понимание на слух основного содержания звучащих текстов монологического и диалогического характера в рамках данной темы. Диалогическая речь. Диалог-расспрос (осуществлять запрос информации, обращаться за разъяснениями), диалог-обмен мнениями, сообщениями. Грамматическая сторона речи: Past Simple.				4		
Монологическая речь. Продуцирование связанных высказываний с использованием основных коммуникативных типов речи (описание, повествование). Диалогическая речь. Диалог-расспрос (осуществлять запрос информации, обращаться за разъяснениями), диалог-обмен мнениями, сообщениями. Грамматическая сторона речи: Past Continuous.				4		
Тема 8. Психологические аспекты дружбы				8		1
Содержание						
Монологическая речь. Продуцирование связанных высказываний с использованием основных коммуникативных типов речи (описание, повествование). Диалогическая речь. Диалог-расспрос (осуществлять запрос информации, обращаться за разъяснениями), диалог-обмен мнениями, сообщениями. Грамматическая сторона речи: Past Continuous.				4		1
Прослушивание аудиофрагмента или просмотр видеофрагмента по теме, выполнение заданий. Диалогическая сторона речи: дискуссия. Грамматическая сторона речи. Повторение времен Present/Past Simple/Continuous.				4		
Консультации	1 ак.час					
Промежуточная аттестация	2 ак.час – дифференцированный зачет					
Всего	108			104		1

3. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся осуществляются с применением оценочных материалов по дисциплине (приложение № 1 - № 2 к рабочей программе дисциплины), включающих открытую (доступную к опубликованию) и закрытую (не размещаемую в свободном доступе) части.

4. Условия реализации дисциплины

4.1. Учебно-методическое и информационное обеспечение реализации дисциплины

Учебно-методическое и информационное обеспечение реализации дисциплины сформировано с учетом требований ФГОС СПО и ПОП СПО по профессии 46.01.03 Делопроизводитель.

Для реализации основной образовательной программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии 46.01.03 Делопроизводитель

библиотечный фонд ИИ Колледжа имеет печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе.

4.1.1. Основная литература:

1. Аитов, В. Ф. Английский язык (A1-B1+): учебное пособие для среднего профессионального образования / В. Ф. Аитов, В. М. Аитова, С. В. Кади. — 13-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 234 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-08943-1. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/538711> (дата обращения: 10.07.2026).

2. Кузьменкова, Ю. Б. Английский язык (A2-B2): учебник и практикум для среднего профессионального образования / Ю. Б. Кузьменкова. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 412 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09154-0. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/536635> (дата обращения: 10.07.2026).

4.1.2. Дополнительная литература:

1. Куряева, Р. И. Английский язык. Лексика и грамматика: учебник для среднего профессионального образования / Р. И. Куряева. — 8-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 497 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-16553-1. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/568527> (дата обращения: 10.07.2026).

4.1.3. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Справочная правовая система КонсультантПлюс <http://www.consultant.ru/>
2. Межвузовская электронная библиотека (МЭБ) <https://icdlib.nspu.ru/>
3. Национальная электронная библиотека <https://rusneb.ru/>
4. ООО «ИВИС» <https://dlib.eastview.com/browse>
5. ООО «ЗНАНИУМ» <https://lib.utm.ru/tpost/mlxo8l6vg1-znaniumcom>
6. Российская государственная библиотека (РГБ) <https://lib.utm.ru/tpost/13jcthot61-rossiiskaya-gosudarstvennaya-biblioteka>
7. IPR BOOKS – URL: <https://www.iprbookshop.ru/>. Режим доступа: по подписке

ТюмГУ.

8. Библиотека ТюмГУ – URL: <https://lib.utmn.ru/ru>

9. Электронно-библиотечная система издательства «Лань» – URL: <https://e.lanbook.com/>. Режим доступа: по подписке ТюмГУ.

10. Ресурсный учебно-методический центр по обучению инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья ТюмГУ - <https://rtmc.utmn.ru/>

11. Официальный сайт Инклюзивное высшее образование в России.

Информация всей сети РУМЦ в России - <https://xn--80aabcdcpejeebhqo2afglbd3b9w.xn--p1ai/>

инклюзивноеобразование.рф

4.2. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

LibreOffice, платформы: Яндекс. Мессенджер, Яндекс.Телемост, антивирусное ПО Kaspersky.

4.3. Материально-техническое обеспечение реализации дисциплины:

Кабинет иностранного языка.

Основное оборудование: столы, стулья, рабочее место преподавателя, доска аудиторная. Технические средства обучения: персональный компьютер, проектор, звуковой усилитель, колонки, экран.

Программное обеспечение: платформа Яндекс 360 (телемост, мессенджер), операционная система Альт Образование, офисный пакет Libre Office (Writer, Impress, Draw, Base, Calc, Math), сетевые браузеры Chromium, Яндекс Браузер. Обеспечено проводное подключение ПК к локальной сети и сети Интернет, ЭБС, электронно-образовательной среде, к современным профессиональным базам данных и информационно-справочным системам.

Кабинет для проведения групповых и индивидуальных консультаций.

Основное оборудование: столы, стулья, рабочее место преподавателя, доска аудиторная.

Технические средства обучения: персональный компьютер, проектор, звуковой усилитель, колонки, экран.

Программное обеспечение: установлено лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства: Яндекс.Мессенджер, Яндекс.Телемост и Яндекс.Диск, антивирусное ПО Kaspersky; FAR manager, офисный пакет LibreOffice. Обеспечено проводное подключение ПК к локальной сети и сети Интернет, ЭБС, электронно-образовательной среде, к современным профессиональным базам данных и информационно-справочным системам.

Кабинет для проведения промежуточной и итоговой аттестации.

Основное оборудование: столы, стулья, рабочее место преподавателя, доска аудиторная. Технические средства обучения: персональные компьютеры, проектор, звуковой усилитель, колонки, экран

Программное обеспечение: установлено лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства: Яндекс.Мессенджер, Яндекс.Телемост и Яндекс.Диск, антивирусное

ПО Kaspersky; FAR manager, офисный пакет LibreOffice. Обеспечено проводное подключение ПК к локальной сети и сети Интернет, ЭБС, электронно-образовательной среде, к современным профессиональным базам данных и информационно-справочным системам.

Кабинет для организации самостоятельной и воспитательной работы.

Основное оборудование: столы, стулья, рабочее место преподавателя, доска аудиторная. Технические средства обучения: персональные компьютеры, проектор, звуковой усилитель, колонки, экран

Программное обеспечение: установлено лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства: Яндекс.Мессенджер, Яндекс.Телемост и Яндекс.Диск, антивирусное ПО Kaspersky; FAR manager, офисный пакет LibreOffice. Обеспечено проводное подключение ПК к локальной сети и сети Интернет, ЭБС, электронно-образовательной среде, к современным профессиональным базам данных и информационно-справочным системам.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ
Иностранный язык в профессиональной деятельности
(английский)
Открытая часть

1. Система оценивания

Контроль и оценка результатов освоения – это выявление, измерение и оценивание знаний, умений, навыков и уровня овладения формируемых общих компетенций в рамках освоения дисциплины.

При проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации применяется следующая система оценок: «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно».

Промежуточная аттестация в соответствии с учебным планом предусмотрена в форме дифференцированного зачета, который проводится в традиционной форме, по билетам. В билете – 2 вопроса.

2. Паспорт оценочных материалов

Темы дисциплины	Оценочные материалы (виды и количество)	Код и формулировка контролируемой компетенции	Критерии оценивания
Текущий контроль успеваемости			
Тема 1.1. Россия в современном мире. Экономика отрасли.	Практические занятия №1-3	ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках	Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на практических занятиях. Экспертная оценка выполнения практических занятий 5 баллов
Тема 1.2. Роль образования в современном мире	Практические занятия №4-6		Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на практических занятиях. Экспертная оценка выполнения практических занятий 5 баллов
Тема 1.3. Значение иностранного языка в освоении профессии	Практические занятия №7-8		Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на практических занятиях. Экспертная оценка выполнения практических занятий 5 баллов
Тема № 1.4. Основы делового общения	Практические занятия №9-11		Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на практических занятиях. Экспертная оценка выполнения практических занятий 5 баллов

Темы дисциплины	Оценочные материалы (виды и количество)	Код и формулировка контролируемой компетенции	Критерии оценивания
Тема 1.5. Рынок труда, трудоустройство и карьера	Практические занятия №12-16		Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на практических занятиях. Экспертная оценка выполнения практических занятий 5 баллов
Тема 2.1. Достижения и инновации в науке и технике и их изобретатели. Отраслевые выставки	Практические занятия №17-19		Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на практических занятиях. Экспертная оценка выполнения практических занятий 5 баллов
Тема 3.1. Чемпионаты России по профессиональному мастерству. Демонстрационный экзамен	Практические работы №20-23		Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на практических занятиях. Экспертная оценка выполнения практических занятий 5 баллов
Тема 4.1. Цифры, числа, математические действия, основные математические понятия и физические явления	Практические занятия №24-26		Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на практических занятиях. Экспертная оценка выполнения практических занятий 5 баллов
Тема № 4.2. Информационные системы, информационные технологии	Практические работы №27-29		Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на практических занятиях. Экспертная оценка выполнения практических занятий 5 баллов
Тема 4.3. Техника безопасности и охрана труда	Практические занятия №30-33		Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на практических занятиях. Экспертная оценка выполнения практических занятий 5 баллов
Тема 4.4. Решение стандартных и нестандартных профессиональных ситуаций	Практические занятия №34-36		Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на практических занятиях. Экспертная оценка выполнения практических занятий 5 баллов

Темы дисциплины	Оценочные материалы (виды и количество)	Код и формулировка контролируемой компетенции	Критерии оценивания
Раздел 5. Иностранный язык			
Тема 1. Характер и поведение человека	Практические занятия №37-44	ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках	Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на практических занятиях. Экспертная оценка выполнения практических занятий 5 баллов
Тема 2. Знаки зодиака и черты характера	Практические занятия №37-44		Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на практических занятиях. Экспертная оценка выполнения практических занятий 5 баллов
Тема 3. Влияние окружения и воспитания на становление личности	Практические занятия №45-52		Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на практических занятиях. Экспертная оценка выполнения практических занятий 5 баллов
Тема 4. Самовоспитание: методы совершенствования своих качеств	Практические занятия №53-62		Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на практических занятиях. Экспертная оценка выполнения практических занятий 5 баллов
Тема 5. Профессионально важные черты характера для разных специальностей	Практические занятия №63-72		Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на практических занятиях. Экспертная оценка выполнения практических занятий 5 баллов
Тема 6. Значение дружбы в жизни человека	Практические занятия №73-80		Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на практических занятиях. Экспертная оценка выполнения практических занятий 5 баллов
Тема 7. Роль живого общения в мире социальных сетей	Практические занятия №81-88		Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на практических занятиях. Экспертная оценка выполнения практических занятий 5 баллов
Тема 8. Психологические аспекты дружбы	Практические занятия №89-96 Самостоятельная работа		Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на практических занятиях. Экспертная оценка выполнения практических занятий , самостоятельной работы 5 баллов
Промежуточная аттестация обучающихся			

Дифференцированный зачет, I семестр	Вопросы к дифференцированному зачету – 28 вопросов.	ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках	<i>«отлично»</i> - выставляется в следующих случаях: студент должен выполнить все практические занятия (40), самостоятельную работу и ответить на оба вопроса билета. Ответ должен быть подробным, в полной мере раскрывать тему и не содержать грубых или существенных ошибок. Каждый вопрос должен сопровождаться примерами. Также студент должен давать полные, исчерпывающие ответы на уточняющие вопросы преподавателя в рамках билета. При этом, обучающийся раскрыл содержание материала в объеме, предусмотренном программой, изложил материал грамотным языком в определенной логической последовательности, точно используя терминологию данной дисциплины; отвечал самостоятельно без наводящих и уточняющих вопросов преподавателя. При этом обучающийся демонстрирует словарный запас, адекватный поставленной задаче; использует разнообразные грамматические структуры в соответствии с поставленной задачей; соблюдает правильный интонационный рисунок; не допускает фонематических ошибок; все звуки в потоке речи произносит правильно; демонстрирует способность логично и связно вести беседу; <i>«хорошо»</i> - выставляется в следующих случаях: если студентом выполнено минимум 90% практических занятий (36), самостоятельная работа в течение изучения учебной дисциплины и ответил на оба вопроса
--	--	--	--

			билета. Ответ должен раскрывать тему и не содержать грубых ошибок. Ответ студента должен показывать, что он знает и понимает смысл и суть описываемой темы и ее взаимосвязь с другими разделами дисциплины и с другими дисциплинами осваиваемой образовательной программы по профессии. Может привести пример по описываемой теме. Ответ обучающегося удовлетворяет, в основном, требованиям на отметку «отлично», но при этом имеет место один из недостатков: допущены одна-две неточности при освещении основного содержания ответа, исправленные по замечанию преподавателя; допущены ошибка или более двух неточностей при освещении второстепенных вопросов. При этом обучающийся демонстрирует достаточный словарный запас, в основном соответствующий поставленной задаче, однако наблюдается некоторое затруднение при подборе слов и отдельные неточности в их употреблении; использует структуры, в целом соответствующие поставленной задаче; допускает ошибки, не затрудняющие понимания; соблюдает правильный интонационный рисунок; не допускает фонематических ошибок; практически все звуки в потоке речи произносит правильно, в целом демонстрирует способность логично и связно вести беседу, понимает вопросы экзаменатора; «удовлетворительно» - выставляется в следующих случаях:
--	--	--	---

		студентом должны быть выполнены 80% практических занятий (32), самостоятельная работа в течение изучения учебной дисциплины и подготовлен ответ на 1 вопрос из билета, в общем раскрывающий тему и не содержащий грубых ошибок. Ответ студента должен показывать, что он знает и понимает смысл и суть описываемой темы и ее взаимосвязь с другими разделами дисциплины и с другими дисциплинами осваиваемой образовательной программы по профессии, но при этом неполно или непоследовательно раскрыто содержание материала, имеются ошибки при ответах на вопросы, но показано общее понимание вопроса и продемонстрированы умения, навыки, достаточные для дальнейшего усвоения материала, определенного учебной программой дисциплины. При этом обучающийся демонстрирует ограниченный словарный запас, в некоторых случаях недостаточный для выполнения поставленной задачи; делает многочисленные ошибки или допускает ошибки, затрудняющие понимание; не допускает грубых фонематических ошибок; звуки в потоке речи в большинстве случаев произносит правильно, интонационный рисунок в основном правильный; демонстрирует проблемы в понимании собеседника; <i>«неудовлетворительно»</i> - выставляется в случаях, если практические занятия выполнены менее, чем 80% (31 и менее), самостоятельная работа, не раскрыто основное содержание
--	--	---

			учебного материала; обнаружено незнание или неполное понимание обучающимся большей или наиболее важной части учебного материала; допущены грубые ошибки при ответах на вопросы, дополнительные уточняющие или наводящие вопросы преподавателя оставлены без ответа. При этом словарный запас обучающегося недостаточен для выполнения поставленной задачи; неправильное использование грамматических структур; речь почти не воспринимается на слух из-за большого количества фонематических ошибок и неправильного произнесения многих звуков; не понимает вопросов экзаменатора, не может поддерживать беседу.
--	--	--	--

3. Типовые оценочные материалы

Оценочное средство 1.

Вид: Работа с профессионально ориентированными текстами с целью понимания содержания, прочитанного (ознакомительное, просмотровое, поисковое, изучающее).

Краткая характеристика: Работа с аутентичными профессионально ориентированными текстами играет важную роль в изучении иностранного языка для академических и профессиональных целей. Тексты представляют собой образцы иноязычной коммуникации в обозначенных сферах. Чтение и обсуждение текстов позволяет формировать все необходимые компетенции: обучающиеся расширяют словарный запас, изучают структуру построения текста и отдельного высказывания, учатся взаимодействовать на иностранном языке в профессиональной сфере; анализируют разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия, проявляющееся в специфике подбора речевых средств; знакомятся с профессиональным зарубежным опытом и способом представления его результатов. Работа позволяет оценить полученные ЗУН по теме, самостоятельную работу студента.

Оценочное средство 2.

Вид: Проверка практических заданий по теме занятия.

Краткая характеристика: Задания построены с учетом изучаемой лексики и наиболее употребляемых грамматических структур, необходимых для

эффективной коммуникации. Правильно выполненное задание позволяет оценить полученные ЗУН по теме, самостоятельную работу студента.

Оценочное средство 3.

Вид: Презентация.

Краткая характеристика: Устная презентация предполагает умение обучающего работать с информацией на иностранном языке (обобщать, анализировать), умение логично и четко формулировать свои мысли, владение культурой мышления.

Оценочное средство 4.

Вид: Написание эссе, резюме

Краткая характеристика: Эссе, резюме позволяет оценить ЗУН обучающегося письменно излагать суть поставленной проблемы, самостоятельно проводить анализ этой проблемы с использованием концепций и аналитического инструментария соответствующей дисциплины, делать выводы, обобщающие авторскую позицию по поставленной проблеме.

Оценочное средство 5.

Вид: Написание аннотации.

Краткая характеристика: Аннотация позволяет оценить ЗУН обучающегося письменно излагать суть поставленной проблемы, самостоятельно проводить анализ этой проблемы с использованием концепций и аналитического инструментария соответствующей дисциплины, делать выводы.

Оценочное средство 6.

Вид: Ролевая игра.

Краткая характеристика: Задание включает совместную деятельность обучающихся под управлением преподавателя с целью решения учебных и профессионально ориентированных задач путем игрового моделирования реальной проблемной ситуации. Обучающиеся получают установки на определенные роли в рамках заданной ситуации.

Оценочное средство 7.

Вид: Составление терминологического словаря.

Краткая характеристика: Терминологический словарь составляется обучающимся по итогам аудиторной и самостоятельной работы с аутентичными текстами и включает лексические единицы по изучаемым темам (не менее 15 слов по каждой изученной теме). Овладение лексическим минимумом терминологического словаря позволяет оценить формирование языковой компетенции, а также полученные ЗУН по теме, самостоятельную работу обучающегося.

Оценочное средство 8.

Вид: Просмотр профессионально ориентированных видео с целью понимания содержания, увиденного (ознакомительное, просмотровое, поисковое, изучающее).

Краткая характеристика: Работа с аутентичными профессионально ориентированными видео играет важную роль в изучении иностранного языка для

академических и профессиональных целей. Видео представляют собой образцы иноязычной коммуникации в обозначенных сферах. Просмотр и обсуждение видео позволяет формировать все необходимые компетенции: обучающиеся расширяют словарный запас, изучают структуру построения видео и отдельных сюжетов, учатся взаимодействовать на иностранном языке в профессиональной сфере; анализируют разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия, проявляющееся в специфике подбора озвучивания видео; знакомятся с профессиональным зарубежным опытом и способом представления его результатов. Работа позволяет оценить полученные ЗУН по теме, самостоятельную работу студента.

Примерные тестовые задания:

Инструкция + Задание	Ключ
<i>Выберите правильный вариант ответа</i> Документ, фиксирующий официальное соглашение сторон о сотрудничестве-это: 1.e-mail messages 2.contruct 3.letters 4.pasport	2. conctruct
<i>Выберите правильный вариант ответа</i> Основные экспортные продукты России-это: 1.electronics 2.oil and gas 3.coffee beans 4.wheat	2. oil and gas
<i>Выберите правильный вариант ответа</i> Пропущенное в предложении относительное местоимение: This is the university ... I study 1.who 2.which 3.where 4.that	3. where
<i>Выберите правильный вариант ответа</i> Подходящая фраза для делового звонка-это: 1.She's on lunch 2.Hello, can I speak to Mr. Brown, please? 3.Hi, who is this? 4.Give me Mr. Brown	2. Hello, can I speak to Mr. Brown, please?
<i>Выберите правильный вариант ответа</i> Правильный вариант для отправки делового письма: 1.send an SMS message 2.write a message in social media 3.send an email with a formal greeting 4.a horse	3. send an email with a formal greeting
<i>Выберите правильный вариант ответа на поставленный вопрос</i> Возможно пройти обучение для работы на новом оборудовании? 1.I want to know everything now	2. Can you show me how to use this new device

Инструкция + Задание	Ключ								
2.Can you show me how to use this new device 3.This machine is too difficult 4.Is it possible training to work with the new equipment?									
<i>Выберите правильный вариант ответа</i> Слово, не относящееся к обновлению и смене технологий: 1.innovation 2.update 3.technology 4.old-fashioned	4. old-fashioned								
<i>Выберите правильный вариант ответа</i> Правильная грамматическая форма глагола “to develop” в предложении: «Every day, engineers _____ new solutions for production.” 1.to develop 2.developed 3.develop 4.develops	3. develop								
<i>Выберите правильный вариант ответа</i> Местоимение, пропущенное в предложении и употребляемое в контексте совместной работы над инновационным проектом: "Our team presented ... new project at the exhibition." 1.its 2.their 3.our 4.her	2. their								
<i>Выберите правильный вариант ответа</i> Вариант обращения к специалисту, если у Вас не работает программа: 1.My computer is broken. Fix it 2.I can't open the program. Can you help me, please 3.I don't like this software 4.Contact a specialist if your program is working	2. I can't open the program. Can you help me, please								
<i>Установите соответствие</i> Соотнесите профессию и технологию, которая актуальна для данной профессии: <table border="1" data-bbox="189 1599 1002 1794"> <tr> <td>1. Designer</td><td>a) GPS navigation</td></tr> <tr> <td>2. Accountant</td><td>b) Graphic design software</td></tr> <tr> <td>3. Driver</td><td>c) document management</td></tr> <tr> <td>4. Clerk</td><td>d) Financial software</td></tr> </table>	1. Designer	a) GPS navigation	2. Accountant	b) Graphic design software	3. Driver	c) document management	4. Clerk	d) Financial software	1. Designer- b. Graphic design software 2. Accountant-d. Financial software 3. Driver-a. GPS navigation 4. Clerk-c. document management
1. Designer	a) GPS navigation								
2. Accountant	b) Graphic design software								
3. Driver	c) document management								
4. Clerk	d) Financial software								
<i>Выберите правильный вариант ответа</i> Предложение, характеризующее готовность к новым технологиям: 1.I don't like new computer programs 2.I am always ready to learn new software 3.I use only old methods in my work 4.Readiness for technologies	2. I am always ready to learn new software								

Вопросы для подготовки к промежуточной аттестации в форме дифференцированного зачета:

1. Состояние современной экономики.
2. Россия и сотрудничество с другими государствами. Англоязычные страны.
3. Краткое описание отрасли профессиональной деятельности Связь, информационные и коммуникационные технологии
4. Система образования России и других стран
5. Английский язык в профессиональной деятельности Оператора информационных систем и ресурсов
6. Светская беседа (Small talk).
7. Правила делового общения: по телефону, в переписке
8. Моя будущая профессия Оператор информационных систем и ресурсов
9. Общая характеристика профессиональной деятельности Оператора информационных систем и ресурсов
10. Характеристика информационных систем и технологий, применяемых в профессиональной деятельности
11. Порядок устройства на работу
12. Правила написания резюме
13. Достижения и инновации в науке и технике.
14. Открытия XXI века
15. Чемпионатное движение.
16. Государственная итоговая аттестация в форме демонстрационного экзамена
17. Техника безопасности и охрана труда в профессиональной деятельности
18. Профессиональные стандарты
19. Корпоративные стандарты производства
20. Роль самообразования и самосовершенствования в профессии
21. *Характер и поведение человека*
22. *Знаки зодиака и черты характера*
23. *Влияние окружения и воспитания на становление личности*
24. *Самовоспитание: методы совершенствования своих качеств*
25. *Профессионально важные черты характера для разных специальностей*
26. *Значение дружбы в жизни человека*
27. *Роль живого общения в мире социальных сетей*
28. *Психологические аспекты дружбы*

ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет»
Колледж искусственного интеллекта, креативного мышления и мастерства

УТВЕРЖДЕНО
Заместителем директора
ИИ Колледжа
Дубровиной Т.Л.
РАЗРАБОТЧИКИ
Вялков П.В.
Дубровина Т.Л.
Волегова Е.А.

ИСТОРИЯ РОССИИ

Рабочая программа дисциплины
Профессия: 46.01.03 Делопроизводитель
Направленность: Делопроизводитель
форма обучения: очная
язык реализации: русский

Тюмень, 2026

1. Планируемые результаты освоения дисциплины

Код ПК, ОК	Навыки	Умения	Знания
ОК 04; ОК 05; ОК 06;	Н-1 определять и аргументировано представлять собственное отношение к дискуссионным проблемам истории, опираясь на знание мировой и российской истории, социокультурных традиций России и мира; Н-2 оценочной деятельности (умение определять и обосновывать свое отношение к историческим и современным событиям, их участникам); Н-3 владения приемами исторического описания (рассказ о событиях, процессах, явлениях) и объяснения (раскрытие причин и следствий событий, выявление в них общего и различного, определение их характера, классификация и др.)	У-1 выделять факторы, определившие уникальность становления духовно-нравственных ценностей в России; У-2 анализировать, характеризовать, выделять причинно-следственные связи и пространственно-временные характеристики исторических событий, явлений, процессов с времен образования Древнерусского государства до настоящего времени; У-3 анализировать историческую информацию, руководствуясь принципами научной объективности и достоверности, с целью формирования научно обоснованного понимания прошлого и настоящего России; У-4 защищать историческую правду, не допускать умаления подвига российского народа по защите Отечества; У-5 демонстрировать готовность противостоять фальсификациям российской истории; У-6 демонстрировать уважительное отношение к историческому наследию и социокультурным традициям Российского государства;	З-1 ключевые события, основные даты и исторические этапы развития России до настоящего времени; З-2 выдающихся деятелей отечественной истории, внесших значительный вклад в социально-экономическое, политическое и культурное развитие России; З-3 традиционные российские духовно-нравственные ценности; З-4 роль и значение России в современном мире; З-5 основные исторические этапы развития общества; основные тенденции отечественной истории в контексте мировой истории с древнейших времен по настоящее время; З-6 основные даты, участников и результаты важнейших исторических событий; З-7 место и роль России в истории человечества и в современном мире; наиболее существенные связи и признаки исторических явлений и процессов

Код ПК, ОК	Навыки	Умения	Знания
		У-7 учитывать ценности мировой и российской культуры для развития навыков межкультурного диалога; У-8 ориентироваться в мировом историческом процессе, анализировать процессы и явления, происходящие в обществе; соотносить их с исторически возникшими мировоззренческими системами; У-9 определять собственную позицию по отношению к окружающему миру, осознавать самобытность российской истории, и ее непосредственную взаимосвязь с различными этическими, религиозными и ценностными системами, сообществами	

2. Структура и содержание дисциплины

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной деятельности	Всего (ак.ч.)	Кол-во часов в семестре (ак.ч.)
		1 семестр
Учебная нагрузка обучающегося	108	108
Из них:		
Лекция	26	26
Практическое занятие (Семинар)	60	60

Консультации	1	1
Самостоятельная работа	17	17
Экзамен	4	4

2.2. Тематический план и содержание дисциплины

Содержание учебного материала		Вид учебной деятельности (ак.ч.)					
		Урок	Лекция	Лабораторное / Практическое занятие по подгруппам	Практическое занятие (Семинар)	Выполнение курсового проекта (работы)	Самостоятельная работа
Раздел 1. История России			16		32		
Тема 1. «Россия – священная наша держава»			1				
	Содержание						
1	История гимна и флага России. Становление духовных основ России. Место и роль России в мировом сообществе. Содружество народов России и единство российской цивилизации. Пространство России и его геополитическое, экономическое и культурное значение. Российские инновации и устремленность в будущее. История как наука. Российская история как часть мировой истории		1				
Тема 2. От Руси до России: выбор пути, обретение независимости и становление единого государства			1		4		
1	Мир в древности и в раннем Средневековье. Образование государства Русь и особенности его развития до нач. XIII в. Русские земли, Европа и мир в середине XIII — XV в. Экспансия католичества против православия. Русь и Орда. Агрессия Запада: Невская битва и Ледовое побоище. Александр Невский – выбор пути. Собрание русских земель вокруг Москвы. Обретение независимости Руси от Орды. Иван IV – Россия становится царством. Россия и мир к началу эпохи Нового времени. Завершение объединения русских земель		1				
2	в том числе Практические занятия:						
	№1. Научная хронология и летоисчисление в истории Российской истории. Хронологические и географические границы Российской истории. Образование государства Русь. Особенности общественного строя в период Средневековья в странах Европы и Азии. Противостояние Монгольской империи/Золотой Орде и европейским захватчикам. Становление единого Русского (Московского) государства в XV в. Древнерусская культура, роль православия в становлении единого государства				2		

	№2 Противостояние Монгольской империи/Золотой Орде и европейским захватчикам. Становление единого Русского (Московского) государства в XV в. Древнерусская культура, роль православия в становлении единого государства				2		
Тема 3. Смута и её преодоление			1				
	Содержание						
1	Россия и мир в к. XVI-XVII вв. Земские соборы – народное представительство и волеизъявление. Причины, ход и последствия Смутного времени. 4 ноября –смысл Дня народного единства, как объединения народов России против внутреннего раскола и иностранной интервенции. Зарождение гражданского и патриотического самосознания в ходе народного ополчения		1				
Тема 4. Восстановление единства русского народа: объединение Великой и Малой Руси			1		4		
	Содержание						
1	Угнетение православных русских людей в составе Литвы, Польши, Речи Посполитой. Борьба запорожских казаков под руководством Богдана Хмельницкого за православную веру и единство с Россией. Спасение Малороссии Великой Россией: Земский собор 1653 г., Переяславская Рада 1654 г., Русско-польская война 1654-1667 гг.		1				
2	в том числе Практические занятия:						
	№3 Эпоха Ивана IV Грозного и Смутное время в России.				2		
	№4 Основные направления внутренней и внешней политики России XVI-нач. XVII вв.				2		
Тема 5. Пётр Великий: строитель великой империи			1				
	Содержание						
1	Россия в эпоху преобразований Петра I. Консолидация Петром I внутренних сил России с целью ее выхода на широкую мировую арену. Внутренние реформы для развития производительных сил страны и укрепления военной безопасности. Строительство великой империи: цена и результаты. Продолжение освоения Сибири и Дальнего Востока: история русских открытий в сравнении с колониальными захватами западных стран		1				
Тема 6. Екатерина II: продолжатель великих дел Петра I			1		4		
	Содержание						
1	Эпоха «дворцовых переворотов». 1725–1762 гг. Эпоха Екатерины II. Просвещённый абсолютизм в России. Решение национальных задач: присоединение Крыма, освоение Новороссии, воссоединение Правобережья Днепра и Белоруссии с Россией. Противоречия развития науки и культуры с существующим крепостным правом		1				

2	в том числе Практические занятия:						
	№5 Реформы Петра I. Реформы Екатерины II.				2		
	№6 Русская культура XVIII в.				2		
Тема 7. От победы над Наполеоном до Крымской войны			1				
	Содержание						
1	Российская империя и мир в XIX веке. Роль России в спасении Европы от экспансии наполеоновской Франции. Истоки патриотизма народов страны. Расширение границ и статуса великой державы России в первой половине XIX в. «Восточный вопрос». Крымская война, как попытка Запада нанести «стратегическое поражение» России. Память о героях обороны Севастополя. Итоги Крымской войны: Великие реформы Александра II, модернизация страны при Александре III		1				
Тема 8. Гибель империи			1		4		
	Содержание						
1	Российская империя и мир в 1900–1914 гг. Русская революция 1905-1907 гг. – начало либерального эксперимента над исторической Россией. Первая мировая война и её уроки: герои сражений и мобилизация страны. От Февраля к Октябрю 1917 года: как свергли царя, но сломали государство. Гражданская война: крах идеи мировой революции, но возрождение инстинкта национального самосохранения		1				
2	в том числе Практические занятия:						
	№7 Время Великих реформ, мировых конфликтов и национальных революций. Первая мировая война.				2		
	№8 Великая Российская революция (1917–1922) и ее основные этапы				2		
Тема 9. От великих потрясений к Великой Победе			1				
	Содержание						
1	Выбор пути развития: восстановления цивилизационного пространства России в виде СССР. Перекосы «коренизации» в союзных республиках и территориальные «подарки» большевиков Украинской ССР. Антирелигиозная кампания. Историческое значение индустриализации. Коллективизация и ее последствия. Поворот в сторону преемственности от дореволюционной России, подъем патриотизма и его выражение в Великой Отечественной войне. Актуальные вопросы развития России и СССР в 1917-1945 гг.		1				
Тема 10. «Вставай, страна огромная»			1		4		
	Содержание						

1	Причины и предпосылки Великой Отечественной войны как составной части Второй мировой войны. Против кого мы сражались: Европа объединенная под нацистской свастикой. Основные этапы и события Великой Отечественной войны. Патриотический подъем народа. Актуальные уроки: понятие единства фронта и тыла. Защитники Родины и предатели-отщепенцы. Великая Отечественная война в исторической памяти нашего народа. Истоки подвига народов СССР и достижения ими Великой Победы		1				
2	в том числе Практические занятия:						
	№9 Великая Отечественная война 1941–1945 гг. Геноцид советского народа на оккупированных территориях в годы Великой Отечественной войны.				2		
	№10 Семейный альбом: лица родных и близких в истории Великой Отечественной войны				2		
Тема 11. В буднях великих строев			1				
	Содержание						
1	Геополитические результаты победы в Великой Отечественной войне. Возрождение разрушенной экономики, культура и общество СССР после войны. Ликвидация СССР ядерной монополии США и жизнь в условиях навязанной Западом холодной войны. НАТО и Варшавский договор. СССР - лидер борьбы за освобождение стран Азии, Африки и Латинской Америки от колониальной и неоколониальной зависимости. Этапы экономического развития в 1950-1970-х гг.: значение достижений в науке, промышленности и сельском хозяйстве для современной Российской Федерации		1				
Тема 12. От перестройки к кризису, от кризиса к возрождению			1		4		
	Содержание						
1	Актуальные вопросы развития СССР в 1946 – 1991 гг. Причины «перестройки»: роль объективных и субъективных факторов в ее ходе и итогах. Поддержка Западом сепаратизма и радикального национализма: распад СССР – величайшая геополитическая катастрофа. Россия в 1990-е гг.: кризис экономики, обнищание населения и криминализация общества – цена реформ 1990-х гг. Попытка диктата олигархов. Конфликты на Северном Кавказе и других регионах России: опасность распада страны. Россия в условиях установления США однополярного миропорядка: зависимость от экономик западного мира, снижение роли СНГ, разрыв связей с бывшими странами социалистического лагеря. Кризис духовных ценностей у населения России		1				

2	в том числе Практические занятия:						
	№11 Герои России всех времен рядом с нами. Уроки октября 1993 года.				2		
	№12 Политическая культура взаимодействия власти и оппозиции. Региональные проблемы Кавказа. Осетино-Ингушский конфликт. Первая чеченская война. Ичкерия. Вторая чеченская война. Проблемы восстановления Чечни. Подготовка аналитического отчета по теме: Проблемы восстановления Чечни; Борьба с терроризмом: кто побеждает?				2		
Тема 13. Россия. XXI век			1				
	Содержание						
1	Запрос на национальное возрождение в обществе. Укрепление патриотических настроений. Владимир Путин. Устранение олигархата от власти и укрепление ее вертикали. Успешная борьба с национальным сепаратизмом, экстремизмом и терроризмом. Курс на суверенную внешнюю политику: от Мюнхенской речи до специальной военной операции. Экономическое возрождение: энергетика, сельское хозяйство, национальные проекты, наукоемкое производство. Возвращение уважения к традиционным ценностям народов России. Национальные проекты. Поправки в конституцию. Поступательное развитие в условиях западных санкций и агрессии НАТО против России руками Украины. Специальная военная операция. Становление Россией и дружественными ей странами многополярного мира в условиях кризиса доминирования США и их союзников		1				
Тема 14. История антироссийской пропаганды			1		4		
	Содержание						
1	Истоки русофобии – «сказания иностранцев о России». Ливонская война – становление русофобской мифологии. «Завещание Петра Великого» – антироссийская фальшивка. Пропаганда Наполеона Бонапарта. Либеральная и революционная антироссийская пропаганда в Европе в XIX столетии и роль в ней российской революционной эмиграции. Формирования образа агрессивной и тоталитарной России в США во 2-й пол. XIX в. Образ большевистской угрозы в подготовке гитлеровской агрессии. Антисоветская пропаганда эпохи Холодной войны. Расистские и неонацистские корни пропаганды против СССР и Российской Федерации во второй половине XX в. - начале XXI в. Мифологемы и центры распространения современной русофобии		1				
2	в том числе Практические занятия:						
	№13 Основные тенденции, проблемы и противоречия мировой истории к. XX - начала XXI в.				2		
	№14 Составление исторического бюллетеня на тему: «Последствия выступления Президента РФ в январе 2008 года в части вхождения России в пятерку крупнейших экономических держав мира».				2		

	Составление аналитической справки «Украина перед геополитическим выбором. Нарастание кризиса. Отстранение Президента Украины В.Ф. Януковича от должности»						
--	--	--	--	--	--	--	--

Тема 15. Слава русского оружия			1				
	Содержание						
1	Ранние этапы истории российского оружейного дела: государев пушечный двор, тульские оружейники. Значение военно- промышленного комплекса в истории экономической модернизации Российской Империи: Путиловский, Александровский, Обуховский и др. заводы, развитие авиации. Сталинская индустриализация. Пятилетки. ВПК в эпоху Великой Отечественной войны – всё для фронта, всё для победы. Космическая отрасль, авиация, ракетостроение, кораблестроения. Современный российский ВПК и его новейшие разработки		1				
Тема 16. Россия сегодня			1		4		
	Содержание						
1	Высокие технологии. Достижения в области искусственного интеллекта. Энергетика. Сельское хозяйство. Освоение Арктики. Развитие сообщений – дороги и мосты. Транспорт. Космос. Перспективы импортозамещения и технологических рывков. Развитие цифровых технологий. Роль гражданственности и патриотической позиции молодежи в достижении Россией полного суверенитета в экономике, культуре, науке. Значение истории для современного гражданина Российской Федерации		1				
2	в том числе Практические занятия:						
	№15 Роль автомата Калашникова в мировой истории.				2		
	№16 Проблемы формирования новой системы международных отношений в начале XXI в.				2		

Раздел 2. Мастерская «Экономическая история России»		10		28		17
<i>Славянские племена и древняя история русской равнины. Образование государства Русь</i>		2				
<i>Русь в конце X – начале XII в.: экономическое развитие</i>				2		
<i>Русь в середине XII-XIV вв. Культура Руси IX – XIV вв.</i>				2		
<i>Народы и государства степной зоны Восточной Европы и Сибири в XIII–XV вв.</i>		2				
<i>Формирование единого Русского (Российского) государства в XV в. Экономическое развитие в XV в.</i>				2		
<i>Россия в XVI в. Смута в России. Россия в XVII в.</i>				2		
<i>Россия в эпоху преобразований Петра I. Экономическое развитие при Петре I. Эпоха дворцовых переворотов</i>		2				
<i>Россия в 1760–1790-х гг. Культурное пространство Российской империи в XVIII в. Экономическое развитие</i>				2		
<i>Россия при Павле I. Культурное пространство империи в первой половине XIX в.</i>				2		
<i>Александровская эпоха: государственный либерализм Экономическое развитие России в Александровскую эпоху.</i>		2				
<i>Николаевское самодержавие: государственный консерватизм. Экономическое развитие при Николае I</i>				2		
<i>Народы России в первой половине XIX в. Культурное пространство империи во второй половине XIX в.</i>				2		
<i>Социальная и правовая модернизация страны при Александре II. Экономическое развитие России при Александре II</i>		2				
<i>«Народное самодержавие» Александра III. Экономическое развитие России при Александре III</i>				2		
<i>Этнокультурный и религиозный облик империи во второй половине XIX в.</i>				2		
<i>Формирование гражданского общества и основные направления общественных движений в конце XIX в. Экономическое развитие</i>						5
<i>Первый период войны (июнь 1941 – осень 1942 гг.). Коренной перелом в ходе войны (осень 1942 – 1943 г.)</i>				2		
<i>Победа СССР в Великой Отечественной войне. Окончание Второй мировой войны (1944 – сентябрь 1945 гг.)</i>				2		
<i>Тыл фронту. Советская экономика в годы ВОВ. СССР в 1945–1953 гг. СССР в середине 1950-х – первой половине 1960-х гг.</i>						6
<i>Советское государство и общество в середине 1960-х – начале 1980-х гг.</i>				2		
<i>Культура СССР во второй половине XX в. Россия в 1990-е гг. Культура России в 1990-е гг.</i>				2		
<i>Россия в XXI в.: вызовы времени и задачи модернизации. Россия в контуре внешней политики в 2016-2024 гг.</i>						6
Консультации	<i>1 ак.час</i>					
Промежуточная аттестация	<i>4 ак.час – экзамен</i>					
Всего	108	26		60		17

3. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся осуществляются с применением оценочных материалов по дисциплине (приложение № 1 - № 2 к рабочей программе дисциплины), включающих открытую (доступную к опубликованию) и закрытую (не размещаемую в свободном доступе) части.

4. Условия реализации дисциплины

4.1. Учебно-методическое и информационное обеспечение реализации дисциплины

Учебно-методическое и информационное обеспечение реализации дисциплины сформировано с учетом требований ФГОС СПО и ПОП СПО по профессии 46.01.03 Делопроизводитель.

Для реализации основной образовательной программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии 46.01.03 Делопроизводитель библиотечный фонд ИИ Колледжа имеет печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе.

4.1.1. Основная литература:

1.Прядеин, В. С. История России в схемах, таблицах, терминах: учебное пособие для среднего профессионального образования / В. С. Прядеин; под научной редакцией В. М. Кириллова. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 107 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-05440-8. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/540370> (дата обращения: 10.07.2026).

4.1.2. Дополнительная литература:

1.Карпачев, С. П. История России: учебник для среднего профессионального образования / С. П. Карпачев. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 248 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-08753-6. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/559845> (дата обращения: 10.07.2026).

2.Крамаренко, Р. А. История России: учебник для среднего профессионального образования / Р. А. Крамаренко. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 197 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09199-1. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/563113> (дата обращения: 10.07.2026).

4.1.3. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Справочная правовая система КонсультантПлюс <http://www.consultant.ru/>
2. Межвузовская электронная библиотека (МЭБ) <https://icdlib.nspu.ru/>
3. Национальная электронная библиотека <https://rusneb.ru/>
4. ООО «ИВИС» <https://dlib.eastview.com/browse>
5. ООО «ЗНАНИУМ» <https://lib.utm.ru/tpost/mlxo8l6vg1-znaniumcom>
6. Российская государственная библиотека (РГБ) <https://lib.utm.ru/tpost/13jcthot61-rossiiskaya-gosudarstvennaya-biblioteka>
7. IPR BOOKS – URL: <https://www.iprbookshop.ru/>. Режим доступа: по подписке ТюмГУ.
8. Библиотека ТюмГУ – URL: <https://lib.utm.ru/ru>
9. Электронно-библиотечная система издательства «Лань» – URL: <https://e.lanbook.com/>. Режим доступа: по подписке ТюмГУ.
10. Ресурсный учебно-методический центр по обучению инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья ТюмГУ - <https://rtmc.utm.ru/>
11. Официальный сайт Инклюзивное высшее образование в России. Информация всей сети РУМЦ в России - <https://xn--80aabdcepejeebhqo2afglbd3b9w.xn--p1ai/инклюзивноеобразование.рф>
12. Без срока давности // безсрокадавности.рф
13. Библиотека электронных ресурсов исторического факультета МГУ //
14. <http://www.hist.msu.ru/ER/index.html>
15. Военная история России // <http://www.genstab.ru/>
16. Государственная публичная историческая библиотека России // <https://www.shpl.ru/>
17. Документы XX века // <http://doc20vek.ru/>
18. Историческая электронная библиотечная система
19. Образовательно-просветительский портал «РИО-компас» // <https://compass.historyrussia.org/>
20. От Руси Древней до Империи Российской»// <http://lants.tellur.ru/history/>
21. Президентская библиотека им. Б.Н. Ельцина // <https://www.prlib.ru/>
22. Российская государственная библиотека // <https://www.rsl.ru/>
23. Русский гуманитарный Интернет-университет. Библиотека учебной и научной литературы //
24. <http://ecsocman.hse.ru/text/21926872/>
25. Хронос: электронная историческая библиотека // <http://www.hrono.ru/>
26. Электронная историческая библиотека // <http://elib.shpl.ru/ru/nodes/9347-elektronnayabiblioteka-gpib>

26.1. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

LibreOffice, платформы: Яндекс. Мессенджер, Яндекс.Телемост, антивирусное ПО Kaspersky.

26.2. Материально-техническое обеспечение реализации дисциплины:

Кабинет истории.

Основное оборудование: столы, стулья, рабочее место преподавателя, доска

аудиторная. Технические средства обучения: персональный компьютер, проектор, звуковой усилитель, колонки, экран.

Программное обеспечение: платформа Яндекс 360 (телемост, мессенджер), операционная система Альт Образование, офисный пакет Libre Office (Writer, Impress, Draw, Base, Calc, Math), сетевые браузеры Chromium, Яндекс Браузер. Обеспечено проводное подключение ПК к локальной сети и сети Интернет, ЭБС, электронно-образовательной среде, к современным профессиональным базам данных и информационно-справочным системам.

Кабинет для проведения групповых и индивидуальных консультаций.

Основное оборудование: столы, стулья, рабочее место преподавателя, доска аудиторная.

Технические средства обучения: персональный компьютер, проектор, звуковой усилитель, колонки, экран.

Программное обеспечение: установлено лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства: Яндекс.Мессенджер, Яндекс.Телемост и Яндекс.Диск, антивирусное ПО Kaspersky; FAR manager, офисный пакет LibreOffice. Обеспечено проводное подключение ПК к локальной сети и сети Интернет, ЭБС, электронно-образовательной среде, к современным профессиональным базам данных и информационно-справочным системам.

Кабинет для проведения промежуточной и итоговой аттестации.

Основное оборудование: столы, стулья, рабочее место преподавателя, доска аудиторная. Технические средства обучения: персональные компьютеры, проектор, звуковой усилитель, колонки, экран

Программное обеспечение: установлено лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства: Яндекс.Мессенджер, Яндекс.Телемост и Яндекс.Диск, антивирусное ПО Kaspersky; FAR manager, офисный пакет LibreOffice. Обеспечено проводное подключение ПК к локальной сети и сети Интернет, ЭБС, электронно-образовательной среде, к современным профессиональным базам данных и информационно-справочным системам.

Кабинет для организации самостоятельной и воспитательной работы.

Основное оборудование: столы, стулья, рабочее место преподавателя, доска аудиторная. Технические средства обучения: персональные компьютеры, проектор, звуковой усилитель, колонки, экран

Программное обеспечение: установлено лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства: Яндекс.Мессенджер, Яндекс.Телемост и Яндекс.Диск, антивирусное ПО Kaspersky; FAR manager, офисный пакет LibreOffice. Обеспечено проводное подключение ПК к локальной сети и сети Интернет, ЭБС, электронно-образовательной среде, к современным профессиональным базам данных и информационно-справочным системам.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ***История России*****Открытая часть****1. Система оценивания**

Контроль и оценка результатов освоения – это выявление, измерение и оценивание знаний, умений, навыков и уровня овладения формируемых общих компетенций в рамках освоения дисциплины.

При проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации применяется следующая система оценок: «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно».

Промежуточная аттестация в соответствии с учебным планом предусмотрена в форме экзамена, который проводится в традиционной форме, по билетам. В билете – 3 вопроса, два теоретической и 1 практической направленности.

2. Паспорт оценочных материалов

Темы дисциплины	Оценочные материалы (виды и количество)	Код и формулировка контролируемой компетенции	Критерии оценивания
Текущий контроль успеваемости			
Тема 1. «Россия – священная наша держава»	Проверочная работа №1	ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста	Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка выполнения проверочной работы 5 баллов
Тема 2. От Руси до России: выбор пути, обретение независимости и становление единого государства	Практическое занятие №1 Практическое занятие №2	ОК 06. Проявлять гражданско- патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно- нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения	Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка работы на практических занятиях 5 баллов
Тема 3. Смута и её преодоление	Проверочная работа №2		Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка выполнения проверочной работы 5 баллов
Тема 4. Восстановление единства русского народа: объединение Великой и Малой Руси	Практическое занятие №3 Практическое занятие №4		Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях.

Темы дисциплины	Оценочные материалы (виды и количество)	Код и формулировка контролируемой компетенции	Критерии оценивания
		ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде ОК 05. Осуществлять	Экспертная оценка работы на практических занятиях 5 баллов
Тема 5. Пётр Великий. Строитель великой империи	Проверочная работа №3	устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую	Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка выполнения проверочной работы 5 баллов
Тема 6. Екатерина II: продолжатель великих дел Петра I	Практическое занятие №5 Практическое занятие №6	позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации	Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка работы на практических занятиях 5 баллов
Тема 7. От победы над Наполеоном до Крымской войны	Проверочная работа №4	межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения	Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка выполнения проверочной работы 5 баллов
Тема 8. Гибель империи	Практическое занятие №7 Практическое занятие №8		Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка работы на практических занятиях 5 баллов
Тема 9. От великих потрясений к Великой Победе	Проверочная работа №5		Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка выполнения проверочной работы 5 баллов
Тема 10. «Вставай, страна огромная»	Практическое занятие №9 Практическое занятие №10		Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка работы на практических занятиях 5 баллов
Тема 11. В буднях великих строек	Проверочная работа №6		Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на

Темы дисциплины	Оценочные материалы (виды и количество)	Код и формулировка контролируемой компетенции	Критерии оценивания
		ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения	теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка выполнения проверочной работы 5 баллов
Тема 12. От перестройки к кризису, от кризиса к возрождению	Практическое занятие №11 Практическое занятие №12		Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка работы на практических занятиях 5 баллов
Тема 13. Россия. XXI век	Проверочная работа №7		Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка выполнения проверочной работы 5 баллов
Тема 14. История антироссийской пропаганды	Практическое занятие №13 Практическое занятие №14		Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка работы на практических занятиях 5 баллов
Тема 15. Слава русского оружия	Проверочная работа №8		Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка выполнения проверочной работы 5 баллов
Тема 16. Россия сегодня	Практическое занятие №15 Практическое занятие №16		Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка работы на практических занятиях 5 баллов
<i>Мастерская «Экономическая история России»</i>			
<i>Славянские племена и древняя история русской равнины. Образование государства Русь</i>	<i>Проверочная работа №9</i>	<i>ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде</i>	<i>Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка выполнения проверочной работы 5 баллов</i>

<i>Русь в конце X – начале XII в.: экономическое развитие</i>	<i>Практическое занятие №17</i>	ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения	Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка работы на практических занятиях 5 баллов
<i>Русь в середине XII-XIV вв. Культура Руси IX – XIV вв.</i>	<i>Практическое занятие №18</i>		Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка работы на практических занятиях 5 баллов
<i>Народы и государства степной зоны Восточной Европы и Сибири в XIII–XV вв.</i>	<i>Проверочная работа №10</i>		Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка выполнения проверочной работы 5 баллов
<i>Формирование единого Русского (Российского) государства в XV в. Экономическое развитие в XV в.</i>	<i>Практическое занятие №19</i>		Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка работы на практических занятиях 5 баллов
<i>Россия в XVI в. Смута в России Россия в XVII в.</i>	<i>Практическое занятие №20</i>		Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка работы на практических занятиях 5 баллов
<i>Россия в эпоху преобразований Петра I. Экономическое развитие при Петре I Эпоха дворцовых переворотов</i>	<i>Проверочная работа №11</i>		Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка выполнения проверочной работы 5 баллов
<i>Россия в 1760–1790-х гг. Культурное пространство Российской империи в XVIII в. Экономическое развитие</i>	<i>Практическое занятие №21</i>		Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка работы на практических занятиях 5 баллов

<i>Россия при Павле I. Культурное пространство империи в первой половине XIX в.</i>	<i>Практическое занятие №22</i>	<i>ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста ОК 06. Проявлять гражданско- патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно- нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения</i>	<i>Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка работы на практических занятиях 5 баллов</i>
<i>Александровская эпоха: государственный либерализм Экономическое развитие России в Александровскую эпоху.</i>	<i>Проверочная работа №12</i>		<i>Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка выполнения проверочной работы 5 баллов</i>
<i>Николаевское самодержавие: государственный консерватизм. Экономическое развитие при Николае I</i>	<i>Практическое занятие №23</i>		<i>Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка работы на практических занятиях 5 баллов</i>
<i>Народы России в первой половине XIX в. Культурное пространство империи во второй половине XIX в.</i>	<i>Практическое занятие №24</i>		<i>Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка работы на практических занятиях 5 баллов</i>
<i>Социальная и правовая модернизация страны при Александре II. Экономическое развитие России при Александре II</i>	<i>Проверочная работа №13</i>		<i>Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка выполнения проверочной работы 5 баллов</i>
<i>«Народное самодержавие» Александра III. Экономическое развитие России при Александре III</i>	<i>Практическое занятие №25</i>		<i>Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка работы на практических занятиях 5 баллов</i>
<i>Этнокультурный и религиозный облик империи во второй половине XIX в.</i>	<i>Практическое занятие №26</i>		<i>Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка работы на практических занятиях 5 баллов</i>

Формирование гражданского общества и основные направления общественных движений в конце XIX в. Экономическое развитие	Самостоятельная работа	ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с	Экспертная оценка выполнения самостоятельной работы 5 баллов
Первый период войны (июнь 1941 – осень 1942 гг.) Коренной перелом в ходе войны (осень 1942 – 1943 г.)	Практическое занятие №27	учетом особенностей социального и культурного контекста ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на	Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка работы на практических занятиях 5 баллов
Победа СССР в Великой Отечественной войне. Окончание Второй мировой войны (1944 – сентябрь 1945 гг.)	Практическое занятие №28	основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты	Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка работы на практических занятиях 5 баллов
Тыл фронту. Советская экономика в годы ВОВ СССР в 1945–1953 гг. СССР в середине 1950-х – первой половине 1960-х гг.	Самостоятельная работа	антикоррупционного поведения	Экспертная оценка выполнения самостоятельной работы 5 баллов
Советское государство и общество в середине 1960-х – начале 1980-х гг.	Практическое занятие №29		Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка работы на практических занятиях 5 баллов
Культура СССР во второй половине XX в. Россия в 1990-е гг. Культура России в 1990-е гг.	Практическое занятие №30		Экспертное наблюдение и оценивание ЗУН на теоретических и практических занятиях. Экспертная оценка работы на практических занятиях 5 баллов
Россия в XXI в.: вызовы времени и задачи модернизации Россия в контуре внешней политики в 2016-2024 гг.	Самостоятельная работа		Экспертная оценка выполнения самостоятельной работы 5 баллов
Промежуточная аттестация обучающихся			

Экзамен, 1 семестр	Вопросы к экзамену – 120 вопросов.	ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения	<i>«отлично»</i> - выставляется в следующих случаях: студент должен выполнить все практические занятия (30), проверочные работы (13), самостоятельную работу и ответить на оба вопроса билета. Ответ должен быть подробным, в полной мере раскрывать тему и не содержать грубых или существенных ошибок. Каждый вопрос должен сопровождаться примерами. Также студент должен давать полные, исчерпывающие ответы на уточняющие вопросы преподавателя в рамках билета. При этом, обучающийся раскрыл содержание материала в объеме, предусмотренном программой, изложил материал грамотным языком в определенной логической последовательности, точно используя терминологию данной дисциплины; отвечал самостоятельно без наводящих и уточняющих вопросов преподавателя; <i>«хорошо»</i> - выставляется в следующих случаях: если студентом выполнено минимум 90% практических занятий (27), проверочные работы (12), самостоятельная работа в течение изучения учебной дисциплины и ответил на оба вопроса билета. Ответ должен раскрывать тему и не содержать грубых ошибок. Ответ студента должен показывать, что он знает и понимает смысл и суть описываемой темы и ее взаимосвязь с другими разделами дисциплины и с другими дисциплинами осваиваемой образовательной программы по профессии. Может привести пример по описываемой теме. Ответ обучающегося удовлетворяет, в основном, требованиям на отметку «отлично», но при этом имеет место один из недостатков: допущены одна - две неточности при освещении основного содержания ответа, исправленные по замечанию преподавателя; допущены ошибка или более двух неточностей при освещении второстепенных вопросов; <i>«удовлетворительно»</i> - выставляется в следующих
--------------------	------------------------------------	---	---

		социального и культурного контекста ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;	случаях: студентом должны быть выполнены 80% практических занятий (24), проверочных работ (10), самостоятельная работа в течение изучения учебной дисциплины и подготовлен ответ на 1 вопрос из билета, в общем раскрывающий тему и не содержащий грубых ошибок. Ответ студента должен показывать, что он знает и понимает смысл и суть описываемой темы и ее взаимосвязь с другими разделами дисциплины и с другими дисциплинами осваиваемой образовательной программы по профессии, но при этом неполно или непоследовательно раскрыто содержание материала, имеются ошибки при ответах на вопросы, но показано общее понимание вопроса и продемонстрированы умения, навыки, достаточные для дальнейшего усвоения материала, определенного учебной программой дисциплины; <i>«неудовлетворительно»</i> - выставляется в случаях, если практические занятия выполнены менее, чем 80% (23 и менее), проверочные работы (9 и менее), не выполнена в полном объеме самостоятельная работа, не раскрыто основное содержание учебного материала; обнаружено незнание или неполное понимание обучающимся большей или наиболее важной части учебного материала; допущены грубые ошибки при ответах на вопросы, дополнительные уточняющие или наводящие вопросы преподавателя оставлены без ответа.
--	--	---	--

3. Типовые оценочные материалы

Примерные тестовые задания для проверочных работ:
Верный ответ выделен жирным шрифтом

1. Первые монополии в России в начале XX века существовали в форме:

- А) картелей и трестов
- Б) торговых компаний и акционерных обществ

В) синдикатов и картелей

Г) крестьянских общин и кооперативов

2. Первый полёт человека в космос состоялся:

А) 4 октября 1957г

Б) 12 апреля 1960г.

В) 12 апреля 1961г.

Г) 4 октября 1960г

3. Установите последовательность периодов руководства страной:

А) К.Черненко

Г) Ю.Андропов

Б) Л.Брежнев

Д) Н.Хрущёв

В) М.Горбачёв

Е) И.Сталин

ЕДБГАВ

4. Расшифруйте аббревиатуры:

А) РСДРП

Б) СССР

В) ГУЛАГ

Г) СНГ

Д) ОВД

А – РОССИЙСКАЯ СОЦИАЛЬНО-ДЕМОКРАТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ

Б – СОЮЗ СОВЕТСКИХ СОЦИАЛИСТИЧЕСКИХ РЕСПУБЛИК

В – ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЛАГЕРЕЙ

Г – СОДРУЖЕСТВО НЕЗАВИСИМЫХ ГОСУДАРСТВ

Д – ОРГАНИЗАЦИЯ ВАРШАВСКОГО ДОГОВОРА

5. Система двоевластия существовала в стране в:

А) феврале-сентябре 1917г.

В) феврале-октябре 1917г.

Б) марте-июле 1917г.

Г) марте-августе 1918г.

6. Кому принадлежат слова?

«Товарищи! Граждане! Братья и сёстры! Бойцы нашей армии и флота!

К вам обращаюсь я, друзья мои!

Вероломное нападение гитлеровской Германии на нашу Родину, начатое 22 июня,

- продолжается... Войну с фашистской Германией нельзя считать войной

обычной. Она является не только войной между двумя армиями. Она является

вместе с тем великой войной всего советского народа против немецко-

фашистских войск. ...Все силы на разгром врага! Вперёд, за нашу победу!»

И.В.Сталин

7. Отказ в начале 1990-х г.г. от государственного регулирования большинства цен называется:

А) приватизацией

В) национализацией

Б) инфляцией

Г) либерализацией

8. Переход к индустриальному обществу называется:

А) индустриализацией

В) модернизацией

Б) промышленным переворотом

Г) цивилизацией

9. Расположите в хронологической последовательности события:

- А) Сталинградская битва
- Б) Битва под Москвой
- В) Нюрнбергский процесс
- Г) форсирование Днепра советскими войсками
- Д) Курская битва
- Е) Крымская (Ялтинская) конференция руководителей стран-союзниц

БАДГЕВ

10. Образуйте логические пары:

- | | |
|--------------------------------------|------------------------|
| 1) Партия социалистов-революционеров | А) П.Н.Миллюков |
| 2) РСДРП(б) | Б) А.И.Гучков |
| 3) Партия конституционных демократов | В) В.И.Ульянов (Ленин) |
| 4) «Союз 17 октября» | Г) В.М.Чернов |
| | Д) Л.Мартов |

1Г 2В 3А 4Б

11. В начале XX в. Россия была страной с:

- А) – одним вероисповеданием
- Б) – федеративным устройством
- В) – высоким уровнем грамотности населения
- Г) – **многонациональным составом населения**

12. В чем состояла особенность российской модернизации:

- А) – завершилась в начале XX в.
- Б) – началась раньше, чем в других странах
- В) – **проходила под контролем государства**
- Г) – в основном проходила в сельском хозяйстве

13. Основное направление внешнеполитической деятельности Николая Второго в начале XXв.:

- А) – защита интересов страны на Балканах
- Б) – создание антитурецкой коалиции
- В) – **усиление господства России в Восточной Азии**
- Г) – сохранение нейтралитета

14. Положительными итогами первой революции в России были:

- А) сокращение инвестиций в отечественную экономику
- Б) **отмена выкупных платежей, снижение арендной платы за землю**
- В) ослабление активности предпринимателей
- Г) **сокращение продолжительности рабочего дня**
- Д) **создание представительного органа**

15. Политика «военного коммунизма» включала следующие меры:

- А) **национализацию всех отраслей промышленности**
- Б) гарантированную заработную плату
- В) **изъятие у крестьян всех излишков хлеба**
- Г) **запрет свободной торговли**
- Д) **трудоу мобилизацию**

16. Первые мероприятия советского правительства:

А) ликвидация сословного деления

Б) принятие Учредительным собранием «Декларации прав трудящегося и эксплуатируемого народа»

В) Отделение церкви от государства и школы от церкви

Г) введение всеобщего избирательного права

Д) провозглашение демократической парламентской республики

17. Советский политический режим в 20-е гг. выражался в:

А) хозяйственной самостоятельности предприятий

Б) командно-административных методах управления

В) упразднении художественного разномыслия

Г) наличии политической оппозиции

Д) господстве номенклатуры

Е) плюрализме в идеологии

Ж) признании главенства общечеловеческих ценностей

18. Вторая мировая война началась:

А) 22 июня 1939г.

В) 22 июня 1941г.

Б) 1 сентября 1939г.

Г) 1 сентября 1941г.

19. О какой битве идёт речь?

«Операция «Тайфун» развивается почти классически... Противник продолжает всюду удерживать неатакованные участки фронта, в результате чего в перспективе намечается глубокое окружение этих групп противника».

Битва за Москву

20. Раскройте понятия:

А) – депортация

Б) – геноцид

В) - шовинизм

А) депортация - насильственное переселение народов или групп населения

Б) геноцид - истребление отдельных групп населения по национальному, расовому, религиозному или иным признакам

В) шовинизм - крайняя форма национализма, проповедующая национальную исключительность и превосходство

21. По какому принципу образован ряд?

Дворянство, духовенство, мещане, крестьяне, купечество.

Сословия Российской империи до 1917 года

22. Лидер партии эсеров:

А) – Мартов

Б) – Чернов

В) – Ульянов

Г) – Милюков

23. В начале XX в. Россия входила в международный союз:

А) – Трёх императоров

Б) – Тройственный

В) – Священный

Г) – Антанта

24. Даты 17 октября 1905г., 3 июня 1907г. связаны с:

- А) – военными событиями
Б) – народными выступлениями
В) – достижениями в области культуры
Г) – **переменами в государственном устройстве**

25. Какая задача стояла перед Первой российской революцией:

- А) – ликвидация крепостного права
 Б) – **уничтожение помещичьего землевладения**
 В) – отмена условий Парижского мира
 Г) – уничтожение остатков феодальной раздробленности

26. Укажите, что явилось причиной Февральской революции:

- А) – сохранение феодальных пережитков
Б) – образование партии большевиков
В) – поражение России в русско – японской войне
Г) – расстрел мирного шествия рабочих

27. Установите соответствие:

- 1 – руководители Белого движения 2 – командиры Красной Армии
А – Тухачевский Б – Корнилов В – Алексеев Г – Колчак д – Врангель

1 – БВГД

2-A

28. Что значит «Военный коммунизм»? (дайте определение, раскрывающее понятие)

Военный коммунизм – это внутренняя политика советского государства в условиях гражданской войны (1918-1921 гг.), направленная на концентрацию всех ресурсов в руках государства и включающая продразверстку, национализацию промышленности, запрет частной торговли, всеобщую трудовую повинность и другие чрезвычайные меры

29. В результате коллективизации:

- А) – сократилась численность населения
Б) – получили развитие рыночные элементы
В) – ускорилось развитие сельского хозяйства
Г) – была разрушена командно–административная система

30. По какому принципу образован ряд?

Рокоссовский, Конев, Еременко, Жуков, Буденный.

Советские полководцы периода Великой Отечественной войны

31. Русско–японская война началась с:

- А) – Цусимского сражения
Б) – битвы под Мукденом
В) – битвы под Ляояном
Г) – **нападения на Порт –Артур**

32. Как назывался высший орган исполнительной власти в России в начале XX в.:

- А) – Государственный совет
Б) – Сенат
В) – Государственная дума

Г) – Комитет министров

33. Деление российского общества на дворян, духовенство, купцов, свидетельствовало о:

А) – большой миграции

Б) – многочисленности населения

В) – сохранения феодальных пережитков

Г) – существовании гражданского общества

34. Согласно Манифесту 17 октября 1905г. в России:

А) – была введена Конституция

Б) – ликвидировалось помещичье землевладение

В) – начались выборы в Учредительное собрание

Г) – население получило гражданские права и свободы

35. Прочтите фрагмент статьи, написанной в 1917году, и укажите название правительства, о котором идет речь.

«Бессильная в самостоятельной борьбе с контрреволюцией, неспособная к положительной, творческой работе в деле обороны и борьбы с разрухой, живущая целиком за счет авторитета и поддержки (Совета), его руками выводящая страну из-под смертельного удара корниловщины, -наше правительство, наша власть чувствует себя достаточно «независимой» и «неограниченной» в пределах Зимнего дворца».

Временное правительство

36. По какому принципу образован ряд? Корнилов, Алексеев, Колчак, Врангель.

Руководители Белого движения времен Гражданской войны в России

37. Политика продразверстки в годы Гражданской войны предусматривала:

А) – увеличение хлебного импорта

Б) – изъятие зерна и продовольствия у крестьян

В) – увеличение хлебного экспорта

Г) – повышение благосостояния крестьян

38. Какое из названных событий произошло позже всех других:

А) – роспуск Учредительного собрания

Б) – переход к НЭПУ

В) – введение продразверстки

Г) – образование СССР

39. Социалистическая индустриализация – это.....

преобразование крупной промышленности в технически передовую, преимущественно тяжелую индустрию, обеспечивающую экономическую независимость и обороноспособность страны, проведенное в СССР в конце 1920-х - 1930-е годы.

40. Расположите в хронологической последовательности конференции:

А) – Потсдамская

Б) – Вашингтонская

В) – Тегеранская

Г) – Ялтинская

БВГА

41. Русско – японская война началась с:

- А) – Цусимского сражения
- Б) – битвы под Мукденом
- В) – битвы под Ляояном
- Г) – нападения на Порт –Артур

42. Общим в программе большевиков и меньшевиков было требование:

- А) – революционного переустройства общества
- Б) – национализации всей помещичьей земли
- В) – ограничения самодержавия
- Г) – «хождения в народ»

43. Прочтите отрывок из сочинения историка и напишите сокращенное название партии, о которой идет речь.

«.....Центральный пункт их программы –«социализация» земли, т.е. ликвидация частной собственности на землю и передача ее без выкупа в заведование сельских и городских общин. В основу пользования землей –уравнительно-трудовой принцип. Важнейшим элементом революционной тактики считали политический террор. Для осуществления крупных актов террора была создана боевая группа. Вождем и теоретиком партии был В.М.Чернов».

ЭСЕРЫ

44. По своему характеру Первая российская революция была:

- А) – социалистической
- Б) – капиталистической
- В) – крестьянской войной
- Г) – буржуазно –демократической

45. Прочтите фрагмент статьи, написанной в 1917году, и укажите название правительства, о котором идет речь.

«Бессильная в самостоятельной борьбе с контрреволюцией, неспособная к положительной, творческой работе в деле обороны и борьбы с разрухой, живущая целиком за счет авторитета и поддержки (Совета), его руками выводящая страну из-под смертельного удара корниловщины, -наше правительство, наша власть чувствует себя достаточно «независимой» и «неограниченной» в пределах Зимнего дворца».

Временное правительство

46. Расположите в хронологической последовательности события:

- А) – аграрная реформа Столыпина
- Б) – утверждение первого пятилетнего плана
- В) – переход к НЭПу
- Г) – начало стахановского движения

АВБГ

47. Найдите правильный ответ.

В 1934 году СССР был принят в международную организацию:

- А) – Коминтерн
- Б) – ООН
- В) – Лига Наций

Г) – АРКОС

Д) – СЭВ

48. Прочтите отрывок из обращения и напишите имя императора, к которому были беспомощные старцы – родители, пришли к тебе, государь, искать правды и защиты... Народ лишен возможности выражать свои желания, требования, участвовать в установлении налогов и расходовании их»

Николай II

49. Деление российского общества на дворян, духовенство, купцов, свидетельствовало о:

А) – большой миграции

Б) – многочисленности населения

В) – сохранения феодальных пережитков

Г) – существовании гражданского общества

50. В годы ВОВ возглавлял государственный комитет обороны:

А) – Жуков

Б) – Ворошилов

В) – Сталин

Г) – Молотов

Примерные вопросы для подготовки к промежуточной аттестации:

1. Возникновение и развитие Древнерусского государства (IX – начало XII в.) Версии происхождения названия «Русь».
2. Деятельность первых русских князей. Расцвет Руси в XII в.
3. Политическая раздробленность на Руси. Русь удельная (XII – XIII вв.)
4. Культура Древней Руси (X – XIII вв.). Значение принятия христианства.
5. Русь под игом Золотой Орды.
6. Борьба Руси против внешних вторжений в XIII в. на Востоке и Западе страны.
7. Возвышение Москвы. Объединение русских земель вокруг Москвы. Подчинение Новгорода великому московскому князю.
8. Становление единого Российского государства в XIV – XVI вв. Свержение монголо-татарского ига.
9. Московская Русь в эпоху Ивана Грозного. Создание сословно-представительной монархии. Опричнина.
10. Внешняя политика Ивана Грозного. Ливонская война, её последствия.
11. Правление Бориса Годунова. Его внутренняя и внешняя политика.
12. Начало XVII в: смутное время предпосылки, этапы, последствия.
13. Народное ополчение Минина и Пожарского. Изгнание иностранных интервентов из России.
14. Правление Михаила Фёдоровича Романова. Усиление крепостничества.
15. Соборное Уложение Алексея Михайловича 1649г.
16. Новые явления в экономике XVII в.
17. Церковный раскол XVII в, его социальные и культурные последствия.
18. Россия при Петре I: причины и истоки реформ, преобразования, начало модернизации страны.

19. Северная война. Ништадтский мирный договор, его условия.
20. Изменения в области экономики и социального строя.
21. Дворцовые перевороты в России середины XVIII в: варианты политического развития.
22. Внутренняя политика в период царствования Екатерины II. «Золотой век русского дворянства»
23. Внешняя политика Екатерины II её итоги. Участие России в разделах Польши.
24. Великие русские полководцы и флотоводцы XVIII в.
25. Крестьянская война под предводительством Е. И. Пугачёва.
26. Либеральные и консервативные начала во внутренней политике Александра I и Николая I.
27. Отечественная война 1812 года и заграничные походы русской армии.
28. Россия в европейской политике в первой половине XIX в.
29. Официальная идеология и общественная мысль России в первой половине XIX в.
30. Внешняя политика России в царствование Николая I. Крымская война. Итоги войны.
31. Внутренняя политика Александра I. Буржуазный характер реформ 60–70-х годов XIX в.
32. Восстание декабристов их цели и задачи. «Русская правда» Пестеля П. И. и Конституция Никиты Муравьёва.
33. Капитализм в России: особенности формирования и развития (после реформы 1861 г.)
34. Либеральные и революционные течения в общественной жизни России во второй половине XIX в.
35. Контрреформы в России в 80 – 90-е годы XIX в.
36. Внешняя политика страны в годы правления Александра III.
37. Культура России XIX в, её достижения.
38. Россия на рубеже веков. Развитие социально-демократического течения в стране.
39. Россия на рубеже XX в. Первая буржуазно-демократическая революция. Её итоги.
40. Изменение в политической жизни страны после революции 1905 – 1907 гг.
41. Реформы П. А. Столыпина. Итоги аграрной реформы.
42. Государство и общество в России в 1907 – 1917гг. (власть, партии, общественное движение).
43. Россия в системе международных отношений в начале XX в. Участие в Первой мировой войне.
44. Самодержавие и российское общество к 1917г. Кризис назрел.
45. Российские революции XX в. (февральская и октябрьская 1917 г.) их итоги в политической, экономической и социальных областях.
46. Формирование новой государственности и однопартийной системы в условия диктатуры пролетариата.
47. Гражданская война (1918 – 1920гг.) в России. Её особенности и итоги.

48. Гражданская война и приход большевиков к власти в Оренбуржье.
49. «Новая экономическая политика» (причины, сущность, результаты).
50. Политический режим в СССР в 30-е годы: причины установления, характер, последствия.
51. СССР в системе международных отношений в 30 – 40-е годы: смена приоритетов.
52. Договор о ненападении между СССР и Германией (23 августа 1939 г.) и его последствия.
53. Советско-финская война (1939-1940 гг.): причины, ход, итоги.
54. Нападение нацистской Германии на СССР. Планы, цели и мощь агрессора. Причины неудач Красной армии в начале войны.
55. Создание Государственного Комитета Обороны. Мобилизация сил для отпора врагу. Срыв немецких планов блицкрига.
56. Битва за Москву и её значение.
57. Оперативно-стратегические просчеты советского командования весной-летом 1942 г. Сталинградская битва.
58. Битва за Кавказ: основные этапы, ход, итоги.
59. Советско-германский фронт в 1943 г. Курская битва.
60. Советско-германский фронт в 1944 г. Крупнейшие военные операции советских войск и выход к государственной границе СССР.
61. Освободительная миссия советских войск в Европе.
62. Битва за Берлин и капитуляция Германии.
63. Участие советских войск в разгроме Японии. Окончание Второй мировой войны.
64. Итоги и уроки Второй мировой войны. Нюрнбергский процесс.
65. Международная обстановка конца 1941 – начала 1942 гг. Формирование антигитлеровской коалиции. Ленд-лиз.
66. Международная обстановка в 1943-44 гг. Расширение антигитлеровской коалиции. Тегеранская конференция (1943 г.). Открытие второго фронта.
67. Ялтинская (1945 г.) и Потсдамская (1945 г.) конференции. Дискуссии о послевоенном устройстве мира.
68. Мобилизация советской экономики на нужды фронта. Эвакуация. Советский тыл в годы войны.
69. Политика нацистов на оккупированных территориях. Партизанское движение.
70. Проблема коллаборационизма в СССР. Его истоки и уроки.
71. Депортации народов в СССР в период войны: причины и последствия.
72. Состояние советской экономики после войны. Изменения в управлении внутригосударственной деятельностью.
73. Восстановление советской экономики в послевоенные годы. Особенности развития промышленности и сельского хозяйства.
74. Советская культура и наука в послевоенные годы. Идеологические кампании и борьба с инакомыслием.
75. Усиление репрессивной политики после войны: причины и последствия. Политические процессы во второй половине 1940-х – начале 1950-х гг.

76. Социалистические преобразования и общественно-политическая ситуация в западных регионах СССР (Прибалтика, Западная Украина, Западная Белоруссия, Молдавия) в 1945-1953 гг.
77. Новое соотношение сил в Европе после Второй мировой войны. Становление просоветских режимов в странах Восточной Европы и их взаимоотношения с СССР.
78. Причины и начало холодной войны. План Маршалла. Доктрина Трумэна.
79. Германский вопрос в советской внешней политике в 1945-1953 гг.
80. Дальневосточная политика СССР в 1945-1953 гг. Развитие советско-китайских отношений и роль СССР в корейском конфликте.
81. Борьба за власть в советском руководстве после смерти И. Сталина. Дело Л. Берия.
82. Первые мероприятия по десталинизации общества (1953-55 гг.). XX съезд и его влияние на дальнейшее общественно-политическое развитие страны.
83. Социально-экономическое положение СССР в начале 50-х гг. Состояние промышленности и сельского хозяйства. Целина.
84. Экономические и социальные преобразования в период правления Н.С. Хрущева.
85. Советская наука и культура в 1954-1964 гг. «Оттепель» в литературно-художественной жизни и её проявления.
86. Особенности взаимоотношений СССР с социалистическими странами в 1954-1964 гг. Венгерские события 1956 г.
87. СССР и страны Запада в 1954-1964 гг. Берлинский (1961 г.) и Карибский (1962 г.) кризисы.
88. СССР и страны «третьего мира» в 1954-1964 гг. Роль СССР в национально-освободительном движении народов Азии и Африки.
89. Итоги реформаторской деятельности Н.С. Хрущева. Октябрьский (1964 г.) Пленум ЦК КПСС и отстранение Н.С. Хрущева от власти.
90. Внутриполитический курс Л.И. Брежнева. Концепция «развитого социализма» и Конституция 1977 г.
91. Противоречия между официозом и реальностью в период правления Л.И. Брежнева. Диссидентское движение.
92. Противоречия в развитии советской науки и культуры в 70-80-е гг. Появление новых культурных явлений (авторская песня, «неформалы», рок-движение и др.): причины и последствия.
93. Экономическая реформа 1965 г.: цели, характер, результаты.
94. Социально-экономическое развитие СССР во второй половине 60-х – начале 80-х гг. «Застой» его причины и проявления.
95. Взаимоотношения СССР с социалистическими странами во второй половине 60-х – начале 80-х гг. Обострение советско-китайских отношений. Чехословацкие события 1968 г.
96. СССР и страны Запада во второй половине 60-х – начале 80-х гг. Эпоха «разрядки» и её крах.
97. СССР и страны «третьего мира» в 1965-1982 гг. Проблема «экспорта

социализма». Ввод советских войск в Афганистан: причины и последствия.

98. Состояние советской экономики в начале 80-х гг. Причины стагнации и попытки её преодоления. Теневая экономика.

99. Ю.В. Андропов. Выработка нового курса развития страны. Попытки социально-экономических и общественно-политических реформ.

100. К.У. Черненко. Консервация «стратегического» курса. Облик партийно-государственного аппарата к середине 80-х гг. и причины социальной апатии в обществе.

101. М.С. Горбачев. Курс на перестройку в СССР.

102. Экономические реформы в СССР на начальном этапе перестройки (1985-88 гг.) и их результаты.

103. Причины кризиса советской экономики в конце 80-х гг. Программы перехода к рыночной экономике.

104. Перестройка и начало перемен в общественно-политической жизни страны (1985- 1988 гг.). Демократизация и гласность.

105. Предпосылки; причины распада СССР. Становление нового Российского государства в 1990-е годы.

106. Перестройка системы общественно-политических отношений в СССР. Выборы 1989 г. и дальнейшие изменения политической системы. Формирование многопартийности.

107. Обострение межнациональных противоречий в СССР во второй половине 80-х – начале 90-х гг.: причины и последствия. Сепаратистские тенденции.

108. Борьба между республиканскими и союзными органами власти в период перестройки. «Парад суверенитетов». Суверенизация республик.

109. Политический кризис лета 1991 г. Создание ГКЧП: причины и последствия.

110. Демонтаж союзных структур летом-осенью 1991 г. Распад СССР. Образование СНГ.

111. «Новое мышление» во внешней политике в период перестройки. Эволюция взаимоотношений СССР со странами Запада. Объединение Германии.

112. Ослабление советского влияния в мире в период перестройки и его причины. Свертывание советской помощи развивающимся и социалистическим странам. Вывод советских войск из Афганистана.

113. Дезинтеграция стран Восточной Европы. Развал социалистического содружества: причины и последствия.

114. Становление новой российской государственности. Экономические реформы правительства Е.Т. Гайдара (1992 г.) и их последствия.

115. Политический кризис 1993 г. и его причины. Формирование новой политической системы в России

116. Межнациональные отношения в РФ после распада СССР. Проблемы реабилитации репрессированных народов. Война в Чечне (1994-96 гг.).

117. Социально-экономическое и общественно-политическое развитие России в 1994-96 гг. Парламентские выборы 1995 г.

118. Президентские выборы 1996 г. Социально-экономические и общественно-политические процессы в России в 1996-1999 гг.

119. Внешняя политика РФ в 2000-е гг.

120. Российская культура и наука в 2000-е гг.

ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет»
Колледж искусственного интеллекта, креативного мышления и мастерства

УТВЕРЖДЕНО
Заместителем директора
ИИ Колледжа
Дубровиной Т.Л.
РАЗРАБОТЧИК
Дубровина Т.Л.

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Рабочая программа дисциплины
Профессия: 46.01.03 Делопроизводитель
Направленность: Делопроизводитель
форма обучения: очная
язык реализации: русский

Тюмень, 2026

1. Планируемые результаты освоения дисциплины

Код ПК, ОК	Навыки	Умения	Знания
ОК 04; ОК 08	Н-1 бега на разные дистанции; Н-2 выполнения ОФП; Н-3 игры в баскетбол, волейбол; Н-4 владение системой средств и методов сохранения и укрепления здоровья, оптимизации психофизического потенциала; Н-5 применения методов самопознания, самодиагностики и развития индивидуальных физических, психических, функциональных способностей человека; Н-6 использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения профессиональных и жизненных целей.	У-1 использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; У-2 применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; У-3 пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной профессии; У-4 взаимодействовать с коллегами; У-5 творчески использовать средства и методы физической культуры и спорта для физического самосовершенствования, формирования спортивного стиля жизни, коммуникабельности и профессионально-личностного саморазвития; У-6 осуществлять самоконтроль психофизического состояния; У-7 обеспечивать психофизическую готовность к социальному взаимодействию, успешному выполнению социальных ролей и функций.	З-1 роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; З-2 основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для данной профессии; З-3 правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности; З-4 способы контроля и оценки психофизического потенциала человека.

2. Структура и содержание дисциплины

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной деятельности	Всего (ак.ч.)	Кол-во часов в семестре (ак.ч.)
		1 семестр
Учебная нагрузка обучающегося	72	72

Из них:		
Практическое занятие (Семинар)	60	60
Консультации	1	1
Самостоятельная работа	9	9
Зачет	2	2

2.2. Тематический план и содержание дисциплины

Содержание учебного материала		Вид учебной деятельности (ак.ч.)					
		Урок	Лекция	Практическое занятие (Семинар)	Лабораторное / Практическое занятие по подгруппам	Выполнение курсового проекта (работы)	Самостоятельная работа
Раздел 1. Теоретические основы физической культуры и формирование ЗОЖ							
Тема 1.1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов				1			
	Содержание			1			
1	Физическая культура и личность профессионала, взаимосвязь с получаемой профессией. Значение двигательной активности для организма. Особенности организации занятий со студентами в процессе освоения содержания учебной дисциплины «Физическая культура»						
Тема 1.2. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями, самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом				1			2
	Содержание			1			
1	Эффекты физических упражнений. Нагрузка и отдых в процессе выполнения упражнений. Влияние занятий физическими упражнениями на функциональные возможности человека, умственную и физическую работоспособность, адаптационные возможности человека. Формирование валеологической компетенции в оценке уровня своего здоровья и формирования ЗОЖ. Мотивация и целенаправленность						2

	самостоятельных занятий, их формы и содержание. Самоконтроль, его методы, показатели и критерии оценки. Разработка дневника самоконтроля						
Раздел 2. Практические основы формирования физической культуры личности. Легкая атлетика							
Тема 2.1. Совершенствование техники бега на короткие дистанции, технике спортивной ходьбы				2			
	Содержание						
1	в том числе Практические занятия:						
	№1 Биомеханические основы техники бега; техники низкого старта и стартового ускорения; бег по дистанции; финиширование, специальные упражнения			2			
Тема 2.2. Совершенствование техники длительного бега				2			
	Содержание						
1	в том числе Практические занятия:						
	№ 2 Биомеханические основы техники бега; техники низкого старта и стартового ускорения; бег по дистанции; финиширование, специальные упражнения			2			
Тема 2.3. Совершенствование техники прыжка в длину с места, с разбега				2			
	Содержание						
1	в том числе Практические занятия:						
	№3 Специальные упражнения прыгуна, ОФП			2			
Тема 2.4. Эстафетный бег 4x100. Челночный бег				2			
	Содержание						
1	в том числе Практические занятия:						
	№4 Выполнение эстафетного бега 4x100, челночного бега			2			
Тема 2.5. Выполнение контрольных нормативов в беге и прыжках				2			2
	Содержание						
1	в том числе Практические занятия:						
2	№5 Выполнение контрольных нормативов в беге 30 м, 60 м, 100 м, 400 м, 500 м (д), 1000 м (ю), 2000 м (д), 3000 м (ю); прыжок в длину с места, с разбега способом «согнув ноги», бег на выносливость			2			2
Раздел 3. Волейбол							
Тема 3.1. Стойки игрока и перемещения. Общая физическая подготовка (ОФП)				1			
	Содержание						
1	в том числе Практические занятия:						
	№6 Выполнение перемещения по зонам площадки, выполнение тестов по ОФП			1			
Тема 3.2. Приемы и передачи мяча снизу и сверху двумя руками. ОФП				1			
	Содержание						
1	в том числе Практические занятия:						
	№7 Выполнение перемещения по зонам площадки, выполнение тестов по ОФП			1			
Тема 3.3. Нижняя прямая и боковая подача. ОФП				2			
	Содержание						
1	в том числе Практические занятия:						
	№8 Выполнение упражнений на укрепление мышц кистей, плечевого пояса, брюшного пресса, мышц ног			2			
Тема 3.4. Верхняя прямая подача. ОФП				2			

	Содержание						
1	в том числе Практические занятия:						
	№9 Обучение стойки волейболиста, верхней подачи, нападающему удару			2			
	Тема 3.5. Тактика игры в защите и нападении			2			
	Содержание						
1	в том числе Практические занятия:						
	№10 Отработка тактики игры в защите и нападении, выполнение приёмов передачи мяча			2			
	Тема 3.6. Основы методики судейства			2			
	Содержание						
1	в том числе Практические занятия:						
	№11 Отработка навыков судейства в волейболе			2			
	Тема 3.7. Контроль выполнения тестов по волейболу			2			
	Содержание						
1	в том числе Практические занятия:						
	№12 Выполнение передачи мяча в парах			1			
	№13 Игра по упрощённым правилам волейбола			1			
	Раздел 4. Баскетбол						
	Тема 4.1. Стойка игрока, перемещения, остановки, повороты. ОФП			1			
	Содержание						
	в том числе Практические занятия:						
1	№14 Выполнение упражнений для укрепления мышц плечевого пояса, ног			1			
	Тема 4.2. Передачи мяча. ОФП			1			
	Содержание						
1	в том числе Практические занятия:						
	№15 Выполнение упражнений для развития скоростно-силовых и координационных способностей, упражнений для развития верхнего плечевого пояса			1			
	Тема 4.3. Ведение мяча и броски мяча в корзину с места, в движении, прыжком. ОФП			2			
	Содержание						
1	в том числе Практические занятия:						
	№16 Выполнение упражнений для укрепления мышц кистей, плечевого пояса, ног, брюшного пресса			2			
	Тема 4.4. Техника штрафных бросков. ОФП			1			
	Содержание						
1	в том числе Практические занятия:						
	№17 Выполнение упражнений для укрепления мышц кистей, плечевого пояса, ног			1			
	Тема 4.5. Тактика игры в защите и нападении. Игра по упрощённым правилам баскетбола. Игра по правилам			2			
	Содержание						
1	в том числе Практические занятия:						
	№18 Игра по упрощённым правилам баскетбола			1			
	№19 Игра по правилам			1			
	Тема 4.6. Практика судейства в баскетболе			2			
	Содержание						
1	в том числе Практические занятия:						
	№20 Практика в судействе соревнований по баскетболу			1			
	№21 Выполнение контрольных упражнений: ведение змейкой с остановкой в два шага и броском в кольцо; штрафной бросок; броски по точкам; баскетбольная «дорожка»			1			

Раздел 5. Гимнастика						
Тема 5.1. Строевые приемы				1		
	Содержание					
1	в том числе Практические занятия:					
	№22 Отработка строевых приёмов			1		
Тема 5.2. Техника акробатических упражнений				1		
	Содержание					
1	в том числе Практические занятия:					
	№23 Отработка техники акробатических упражнений			1		
Тема 5.3. (одна из двух тем) Упражнения на брусьях (юноши). Гиревой спорт				1		
	Содержание					
1	в том числе Практические занятия:					
	№24 Разучивание и выполнение упражнений с гирями			1		
Тема 5.3. (одна из двух тем) Упражнения на бревне (девушки). ППФП				1		
	Содержание					
1	Бревно: наскок, ходьба, полушпагат, уголок, равновесие, повороты, соскок					
2	в том числе Практические занятия:					
	№24 Разучивание и выполнение связок на снаряде, комплексы упражнений, ритмическая гимнастика (по курсам)			1		
Тема 5.4. Составление комплекса ОРУ и проведение их обучающимися				5		2
	Содержание					
1	в том числе Практические занятия:					
	№25 Выполнение комплекса ОРУ			1		2
	№26 Контроль выполнения комплексов ОРУ.			1		
	№27 Техника выполнения упражнений по атлетической гимнастике. Методы регулирования нагрузки.			1		
	№28 Контроль комбинации на бревне, брусьях.			1		
	№29 Контроль выполнения упражнений по атлетической гимнастике. ППФП			1		
Раздел 6. Бадминтон						
Тема 6.1. Игровая стойка, основные удары в бадминтоне				2		
	Содержание					
1	в том числе Практические занятия:					
	№30 Выполнение упражнений для укрепления мышц кистей, плечевого пояса, ног, брюшного пресса			2	2	
Тема 6.2. Поддачи				1	2	
	Содержание					
1	в том числе Практические занятия:					
	№31 Отработка подач			1	2	
Тема 6.3. Нападающий удар				1	2	
	Содержание					
1	в том числе Практические занятия:					
	№32 Отработка атакующих ударов, нападающего удара «смэш»			1	2	
Тема 6.4. Судейство соревнований по бадминтону				2	2	
	Содержание					
1	в том числе Практические занятия:					
	№33 Игра по упрощённым правилам. Судейство соревнований по бадминтону			2	2	
Раздел 7. Настольный теннис						

Тема 7.1. Настольный теннис				2			
	Содержание						
1	в том числе Практические занятия:						
	№34 Техника безопасности по настольному теннису. Изучение элементов стола и ракетки. Обучение тактическим и техническим действиям, подаче. Игра			2			
Раздел 8. Плавание							
Тема 8.1. Плавание				2			
	Содержание						
1	в том числе Практические занятия:						
	№35 Ознакомление с техникой плавания основными видами плавания: кроль на груди и спине, брасс, прикладные виды			2			
Раздел 9. Лыжная подготовка							
Тема 9.1. Лыжная подготовка				4			
	Содержание						
1	в том числе Практические занятия:						
	№36 Техника безопасности на занятиях по лыжной подготовке			1			
	№37 Имитационные упражнения для рук и ног с помощью амортизаторов			1			
	№38 Подъемы и спуски: техника подъемов и спусков			1			
	№39 Первая помощь при травмах и обморожениях			1			
Раздел 10. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП)							3
Тема.10.1. Сущность и содержание ППФП в достижении высоких профессиональных результатов				4			
	Содержание						
1	Значение психофизической подготовки человека к профессиональной деятельности. Социально-экономическая обусловленность необходимости подготовки человека к профессиональной деятельности. Основные факторы и дополнительные факторы, определяющие конкретное содержание ППФП обучающихся с учетом специфики будущей профессиональной деятельности. Цели и задачи ППФП с учетом специфики будущей профессиональной деятельности. Профессиональные риски, обусловленные спецификой труда. Анализ профессиограммы. Задания с профессиональной направленностью для 1-4 групп труда. Средства, методы и методики формирования профессионально значимых двигательных умений и навыков. Средства, методы и методики формирования профессионально значимых физических и психических свойств и качеств. Средства, методы и методики формирования устойчивости к заболеваниям профессиональной деятельности. Прикладные виды спорта. Прикладные умения и навыки. Оценка эффективности ППФП.		2				2
2	в том числе Практические занятия:						
	№40 Разучивание, закрепление и совершенствование профессионально значимых двигательных действий для различных групп труда			1			
	№41 Формирование профессионально значимых физических качеств			1			1

№42 Техника выполнения упражнений с предметами и без предметов			1			
№43 Специальные упражнения для развития основных мышечных групп			1			
Консультации	1 ак. час					
Промежуточная аттестация	2 ак. час – зачет					
Всего			60			9

3. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся осуществляются с применением оценочных материалов по дисциплине (приложение № 1 - № 2 к рабочей программе дисциплины), включающих открытую (доступную к опубликованию) и закрытую (не размещаемую в свободном доступе) части.

4. Условия реализации дисциплины

4.1. Учебно-методическое и информационное обеспечение реализации дисциплины

Учебно-методическое и информационное обеспечение реализации дисциплины сформировано с учетом требований ФГОС СПО и ПОП СПО по профессии 46.01.03 Делопроизводитель.

Для реализации основной образовательной программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии 46.01.03 Делопроизводитель библиотечный фонд ИИ Колледжа имеет печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе.

4.1.1. Основная литература:

1. Муллер, А. Б. Физическая культура: учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко. — Москва: Юрайт, 2023. — 424 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02612-2. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511813> (дата обращения: 10.07.2026).

2. Физическая культура: учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. В. Конеева [и др.]; под редакцией Е. В. Конеевой. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 609 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-18616-1. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/545162> (дата обращения: 10.07.2026).

4.1.2. Дополнительная литература:

1. Аллянов, Ю. Н. Физическая культура : учебник для среднего профессионального образования / Ю. Н. Аллянов, И. А. Письменский. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 450 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-18496-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/584662> (дата обращения: 10.07.2026).

4.1.3. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Справочная правовая система КонсультантПлюс <http://www.consultant.ru/>
2. Межвузовская электронная библиотека (МЭБ) <https://icdlib.nspu.ru/>
3. Национальная электронная библиотека <https://rusneb.ru/>
3. ООО «ИВИС» <https://dlib.eastview.com/browse>
4. ООО «ЗНАНИУМ» <https://lib.utmn.ru/tpost/mlxo8l6vg1-znaniumcom>
5. Российская государственная библиотека (РГБ) <https://lib.utmn.ru/tpost/13jcthot61-rossiiskaya-gosudarstvennaya-biblioteka>
6. IPR BOOKS – URL: <https://www.iprbookshop.ru/>. Режим доступа: по подписке ТюмГУ.
7. Библиотека ТюмГУ – URL: <https://lib.utmn.ru/ru>
8. Электронно-библиотечная система издательства «Лань» – URL: <https://e.lanbook.com/>. Режим доступа: по подписке ТюмГУ.
9. Ресурсный учебно-методический центр по обучению инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья ТюмГУ - <https://rtmc.utmn.ru/>
10. Официальный сайт Инклюзивное высшее образование в России. Информация всей сети РУМЦ в России - <https://xn--80aabdcpejeebhqo2afglbd3b9w.xn--p1ai/> инклюзивноеобразование.рф

4.2. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

LibreOffice, платформы: Яндекс. Мессенджер, Яндекс.Телемост, антивирусное ПО Kaspersky.

4.3. Материально-техническое обеспечение реализации дисциплины:

Кабинет гуманитарных и социально-экономических дисциплин (для проведения занятий лекционного типа).

Основное оборудование: столы, стулья, рабочее место преподавателя, доска аудиторная. Технические средства обучения: персональный компьютер, проектор, звуковой усилитель, колонки, экран.

Программное обеспечение: платформа Яндекс 360 (телемост, мессенджер), операционная система Альт Образование, офисный пакет Libre Office (Writer, Impress, Draw, Base, Calc, Math), сетевые браузеры Chromium, Яндекс Браузер.

Обеспечено проводное подключение ПК к локальной сети и сети Интернет, ЭБС, электронно-образовательной среде, к современным профессиональным базам данных и информационно-справочным системам.

Тренажерный зал:

- велотренажеры вертикальный, горизонтальный, гребной с компьютером, с воздушным сопротивлением,
- дорожка беговая,
- тренажеры «Перекрестная тяга с изменением высоты», «Сгибание ног лежа (блочный)», «Разгибание ног (блочный)», «Бицепс сидя (блочный)», «Парта для бицепса», «Тяга сверху», «Машина Смита», «Жим ногами под углом», «Гиперэкстензия», «Рама силовая», «Поднятие коленей/Брусья/Турник».
- скамья олимпийская, наклонная, универсальная, для пресса
- гири двухцветная, 16 кг, 24 кг, 32 кг,
- гриф E-Z кривой 13 кг, олимпийский 13 кг., олимпийский, универсальный, 220 см. - диски олимпийские бампированные обрезиненные (1,5 кг, 2,5 кг, 5 кг, 10 кг, 15 кг, 20 кг, 25 кг.)
- стойка под диски олимпийские
- гантели фиксированные обрезиненные в сборе (10 кг, 12,5 кг, 15 кг, 17,5 кг, 20 кг, 25 кг, 30 кг, 35 кг, 40 кг, 45 кг)
- гантели (1KG, 2KG, 3KG, 4KG, 5KG, 6KG, 7KG, 8KG, 9KG, 10KG)
- подставка вертикальная под хромированные гантели

Бассейн:

- стартовая пневмо-тумба
- тренажер силового лидирования
- приспособление для старта со спины СПОРТ
- гонг стартовый ГС-1d
- пьедестал индивидуальный СП-01
- термометр для бассейна «Бассейн»
- секундомер 4-х стрелочный СтС-4.90А
- информационное табло ТИн2.4К-3(К-С)
- круг спасательный
- сачок с телескопической ручкой
- пояс для обучения плаванию до 8 лет
- шест для обучения плаванию с кольцом
- нарукавники для обучения плаванию
- тренажер для пловцов "Тележка"
- тренажер и скамья "Хюттеля-Мартенса"
- съемный пояс для тренажера "Съемный трос для имитации занятий в бассейне"
- колобашка для плавания
- доска для плавания

- ласты для плавания
- лопатки для плавания
- акваперчатки HYDROTONUS M
- манжеты для занятий аквааэробикой
- гантели AQX Flower bells
- нудлс для занятий аквааэробикой
- отягощения для рук для занятий аквааэробикой
- пояс для аквааэробики
- корзина для хранения инвентаря
- нудл
- колеса 60мм.
- стеллаж 3-х секционный закрывающийся, разборный
- скамья, сушилka EASY DRY AUTO для рук и волос с автоматическим включением, фен для волос, стул пластиковый, стол пластиковый

Зал групповых программ:

- степ-платформа
- платформа балансировочная
- мячи гимнастические (55 см, 65 см, 75 см), гантели для аэробики в виниле (0,45 кг, 0,90 кг, 1.80 кг, 2.70 кг, 3.60 кг и 4.00 кг)
- подставка под гантели для аэробики на 40-70 пар
- отягощения для рук / ног фиксированные (2 х 0,5 кг, 2 х 1 кг, 2 х 1,5 кг)
- коврик гимнастический, 180х60х1,0 см.
- мячи набивные (1 кг, 2 кг, 3 кг, 4 кг, 5 кг), стойка для хранения набивных мячей, скакалки

Зал спортивных игр:

- стойка баскетбольная
- система телескопических универсальных стоек
- вышка судейская
- ворота для гандбола/мини-футбола
- щит
- ферма и кольцо баскетбольные
- стол для настольного тенниса с сеткой
- тележка и корзина для мячей
- скамейка гимнастическая
- устройство для измерения высоты сетки

Зал спортивной гимнастики:

- короб поролоновой ямы 17*4,5*1,25м силовыми опорами для установки снарядов в яму, окантовкой и поролоновыми кубиками
- помост для прыжка в яму и акробатической дорожки с силовым креплением
- дорожка акробатическая 15м на пружинах
- батут

- ловушка страховочная к батуту
- настил для вольных упражнений на пружинах 14х14м, h-20 см
- конь гимнастический маховый
- рама с кольцами гимнастическая
- подставка страховочная универсальная
- конь прыжковый с механизмом подъема и матиками обкладки на помост
- дорожка разбега соревновательная для опорного прыжка
- мостик гимнастический с углестеклопластиковой платформой
- мостик гимнастический равномерной упругости
- брусья параллельные соревновательные
- перекладина для соревнований с грифом и универсальная
- подставка страховочная универсальная
- перекладина и жердь женская на растяжках (в поролоновую яму)
- брусья женские (соревновательные) с углестеклопластиковыми жердями, насадкой на жерди и валиком на жерди
- подставка страховочная универсальная
- бревно соревновательное
- маты обкладки для снарядов, высота 20 см
- пояс страховочный-сальтовый
- мягкий куб приземления 100х200х50 см.
- мат гимнастический (2х1х0,1)
- мат (колодец) 2х3х0,5 м и 2х3х0,3 м.
- канат для лазания
- стенка гимнастическая 0,8х2,8 м с выносом

Зал единоборств:

- пневмогруша, с платформой для груши,
- настенная боксерская подушка
- подушка Г-образная
- мешки боксерские (40 кг., 50 кг., 60 кг., 90 кг.)
- манекены водоналивные
- турник и брусья навесной для шведской стенки, с резиновыми ручками
- турник/брусья/пресс
- стенка шведская, однопролетная
- скамья гимнастическая
- листы татами «SUPER». Разм. 1000х1000х40 мм., желтых: 100 шт., синих 156 шт.
- мат для соскоков 2000х1000х200 мм. (вин.кожа)
- кимоно дзюдо “Master”
- манекены для борьбы и бокса 1,6 и 1,8 (натуральная кожа)
- гантели (1 кг., 2 кг, 3 кг) с неопреновым покрытием
- скакалка спортивная с подшипниками
- жгуты резиновые борцовские цельной трубкой силикон 3 метра Ф-12 и Ф-

- эспандер для бокса (1 кг., 2 кг., 3 кг.)
- медболы (3 кг, 5 кг, 7 кг и 10 кг)
- канат для лазанья 6 м.
- перчатки для бокса
- весы
- таймер
- ринг
- стойка для гантелей

Кабинет для проведения групповых и индивидуальных консультаций.

Основное оборудование: столы, стулья, рабочее место преподавателя, доска аудиторная.

Технические средства обучения: персональный компьютер, проектор, звуковой усилитель, колонки, экран.

Программное обеспечение: установлено лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства: Яндекс.Мессенджер, Яндекс.Телемост и Яндекс.Диск, антивирусное ПО Kaspersky; FAR manager, офисный пакет LibreOffice. Обеспечено проводное подключение ПК к локальной сети и сети Интернет, ЭБС, электронно-образовательной среде, к современным профессиональным базам данных и информационно-справочным системам.

Кабинет для проведения промежуточной и итоговой аттестации.

Основное оборудование: столы, стулья, рабочее место преподавателя, доска аудиторная. Технические средства обучения: персональные компьютеры, проектор, звуковой усилитель, колонки, экран

Программное обеспечение: установлено лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства: Яндекс.Мессенджер, Яндекс.Телемост и Яндекс.Диск, антивирусное ПО Kaspersky; FAR manager, офисный пакет LibreOffice. Обеспечено проводное подключение ПК к локальной сети и сети Интернет, ЭБС, электронно-образовательной среде, к современным профессиональным базам данных и информационно-справочным системам.

Кабинет для организации самостоятельной и воспитательной работы.

Основное оборудование: столы, стулья, рабочее место преподавателя, доска аудиторная. Технические средства обучения: персональные компьютеры, проектор, звуковой усилитель, колонки, экран

Программное обеспечение: установлено лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства: Яндекс.Мессенджер, Яндекс.Телемост и Яндекс.Диск, антивирусное

ПО Kaspersky; FAR manager, офисный пакет LibreOffice. Обеспечено проводное подключение ПК к локальной сети и сети Интернет, ЭБС, электронно-образовательной среде, к современным профессиональным базам данных и информационно-справочным системам.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**Физическая культура****Открытая часть****1. Система оценивания**

Контроль и оценка результатов освоения – это выявление, измерение и оценивание знаний, умений, навыков и уровня овладения формируемых общих компетенций в рамках освоения дисциплины.

При проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации применяется следующая система оценок: «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно», в том числе с учетом выполнения контрольных нормативов.

Промежуточная аттестация в соответствии с учебным планом предусмотрена в форме зачета, который проводится в традиционной форме, по билетам. В билете – 2 вопроса, один из которых практической направленности.

2. Паспорт оценочных материалов

Темы дисциплины	Оценочные материалы (виды и количество)	Код и формулировка контролируемой компетенции	Критерии оценивания
Текущий контроль успеваемости			
Тема 1.1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов	Проверочная работа	ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде; ОК.08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого	Экспертная оценка выполнения проверочной работы 5 баллов
Тема 1.2. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями, самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом	Проверочная работа Самостоятельная работа	уровня физической подготовленности	Экспертная оценка выполнения проверочной, самостоятельной работ 5 баллов
Тема 2.1. Совершенствование техники бега на короткие дистанции, технике спортивной ходьбы	Практическое занятие №1		Экспертная оценка выполнения практического занятия №1 5 баллов

Темы дисциплины	Оценочные материалы (виды и количество)	Код и формулировка контролируемой компетенции	Критерии оценивания
Тема 2.2. Совершенствование техники длительного бега	Практическое занятие №2		Экспертная оценка выполнения практического занятия №2 5 баллов
Тема 2.3. Совершенствование техники прыжка в длину с места, с разбега	Практическое занятие №3	ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;	Экспертная оценка выполнения практического занятия №3 5 баллов
Тема 2.4. Эстафетный бег 4x100. Челночный бег	Практическое занятие №4	ОК.08 Использовать средства физической культуры для сохранения и	Экспертная оценка выполнения практического занятия №4 5 баллов
Тема 2.5. Выполнение контрольных нормативов в беге и прыжках	Практическое занятие №5 Самостоятельная работа	укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого	Экспертная оценка выполнения практического занятия №5, самостоятельной работы 5 баллов
Тема 3.1. Стойки игрока и перемещения. Общая физическая подготовка (ОФП)	Практическое занятие №6	уровня физической подготовленности	Экспертная оценка выполнения практического занятия №6 Экспертное наблюдение за ходом выполнения комплекса упражнений 5 баллов
Тема 3.2. Приемы и передачи мяча снизу и сверху двумя руками. ОФП	Практическое занятие №7		Экспертная оценка выполнения практического занятия №7 Экспертное наблюдение за ходом выполнения комплекса упражнений 5 баллов
Тема 3.3. Нижняя прямая и боковая подача. ОФП	Практическое занятие №8		Экспертная оценка выполнения практического занятия №8 Экспертное наблюдение за ходом выполнения комплекса упражнений

Темы дисциплины	Оценочные материалы (виды и количество)	Код и формулировка контролируемой компетенции	Критерии оценивания
			5 баллов
Тема 3.4. Верхняя прямая подача. ОФП	Практическое занятие №9		Экспертная оценка выполнения практического занятия №9 Экспертное наблюдение за ходом выполнения комплекса упражнений 5 баллов
Тема 3.5. Тактика игры в защите и нападении	Практическое занятие №10	ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;	Экспертная оценка выполнения практического занятия №10 5 баллов
Тема 3.6. Основы методики судейства	Практическое занятие №11	ОК.08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления	Экспертная оценка выполнения практического занятия №11 5 баллов
Тема 3.7. Контроль выполнения тестов по волейболу	Практические занятия №12-13	здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания	Экспертная оценка выполнения практических занятий №12-13 5 баллов
Тема 4.1. Стойка игрока, перемещения, остановки, повороты. ОФП	Практическое занятие №14	необходимого уровня физической подготовленности	Экспертная оценка выполнения практического занятия №14 5 баллов
Тема 4.2. Передачи мяча. ОФП	Практическое занятие №15 Самостоятельная работа		Экспертная оценка выполнения практического занятия №15, самостоятельной работы Экспертное наблюдение за ходом выполнения комплекса упражнений 5 баллов
Тема 4.3. Ведение мяча и броски мяча в корзину с места, в движении, прыжком. ОФП	Практическое занятие №16	ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде; ОК.08 Использовать средства	Экспертная оценка выполнения практического занятия №16 Экспертное наблюдение за ходом выполнения

Темы дисциплины	Оценочные материалы (виды и количество)	Код и формулировка контролируемой компетенции	Критерии оценивания
		физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	комплекса упражнений 5 баллов
Тема 4.4. Техника штрафных бросков. ОФП	Практическое занятие №17		Экспертная оценка выполнения практического занятия №17 Экспертное наблюдение за ходом выполнения комплекса упражнений 5 баллов
Тема 4.5. Тактика игры в защите и нападении. Игра по упрощенным правилам баскетбола. Игра по правилам	Практические занятия №18-19		Экспертная оценка выполнения практических занятий №18-19 5 баллов
Тема 4.6. Практика судейства в баскетболе	Практические занятия №20-21		Экспертная оценка выполнения практических занятий №20-21 5 баллов
Тема 5.1. Строевые приемы	Практическое занятие №22		Экспертная оценка выполнения практического занятия №22 5 баллов
Тема 5.2. Техника акробатических упражнений	Практическое занятие №23	ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;	Экспертная оценка выполнения практического занятия №23 5 баллов
Тема 5.3. (одна из двух тем) Упражнения на брусьях (юноши). Гиревой спорт	Практическое занятие №24	ОК.08 Использовать средства физической культуры для сохранения и	Экспертная оценка выполнения практического занятия №24 5 баллов
Тема 5.3. (одна из двух тем) Упражнения на бревне (девушки). ППФП	Практическое занятие №23	укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания	Экспертная оценка выполнения практического занятия №24 5 баллов
Тема 5.4. Составление комплекса ОРУ и проведение их обучающимися	Практические занятия №25-29 Самостоятельная работа	необходимого уровня физической подготовленности	Экспертная оценка выполнения практических занятий №25-29 5 баллов

Темы дисциплины	Оценочные материалы (виды и количество)	Код и формулировка контролируемой компетенции	Критерии оценивания
Тема.6.1. Игровая стойка, основные удары в бадминтоне	Практическое занятие №30		Экспертная оценка выполнения практического занятия №30 5 баллов
Тема 6.2. Поддачи	Практическое занятие №31	ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;	Экспертная оценка выполнения практического занятия №31 5 баллов
Тема 6.3. Нападающий удар	Практическое занятие №32	ОК.08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления	Экспертная оценка выполнения практического занятия №32 5 баллов
Тема 6.4. Судейство соревнований по бадминтону	Практическое занятие №33	здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания	Экспертная оценка выполнения практического занятия №33 5 баллов
Тема 7.1. Настольный теннис	Практическое занятие №34	необходимого уровня физической подготовленности	
Тема 8.1. Плавание	Практическое занятие №35		Экспертная оценка выполнения практического занятия №35 5 баллов
Тема 9.1. Лыжная подготовка (для южных районов кроссовая подготовка)	Практические занятия №36-39		Экспертная оценка выполнения практических занятий №36-39 5 баллов
Тема.10.1. Сущность и содержание ППФП в достижении высоких профессиональных результатов	Практические занятия №40-43		Экспертная оценка выполнения практических занятий №40-43 Экспертное наблюдение за ходом выполнения комплекса упражнений 5 баллов
Промежуточная аттестация обучающихся			
Зачет 1 семестр	Вопросы к зачету – 79 вопросов. Контрольные нормативы для оценки общей	ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;	«отлично» - выставляется в следующих случаях: студент должен выполнить все

Темы дисциплины	Оценочные материалы (виды и количество)	Код и формулировка контролируемой компетенции	Критерии оценивания
	физической подготовленности обучающихся. Практические задания - 27	ОК.08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	практические занятия (43), самостоятельную работу, контрольные нормативы, ответить и выполнить задание по всем вопросам билета. Ответ должен быть подробным, в полной мере раскрывать тему и не содержать грубых или существенных ошибок. Каждый вопрос должен сопровождаться примерами. Также студент должен давать полные, исчерпывающие ответы на уточняющие вопросы преподавателя в рамках билета. При этом, обучающийся раскрыл содержание материала в объеме, предусмотренном программой, изложил материал грамотным языком в определенной логической последовательности, точно используя терминологию данной дисциплины; отвечал самостоятельно без наводящих и уточняющих вопросов преподавателя; «хорошо» - выставляется в следующих случаях: если студентом выполнено минимум 90% практических работ (39), самостоятельная работа, контрольные нормативы, ответить и

Темы дисциплины	Оценочные материалы (виды и количество)	Код и формулировка контролируемой компетенции	Критерии оценивания
			выполнить задание по всем вопросам билета. Ответ должен раскрывать тему и не содержать грубых ошибок. Ответ студента должен показывать, что он знает и понимает смысл и суть описываемой темы и ее взаимосвязь с другими разделами дисциплины и с другими дисциплинами осваиваемой образовательной программы по профессии. Может привести пример по описываемой теме. Ответ обучающегося удовлетворяет, в основном, требованиям на отметку «отлично», но при этом имеет место один из недостатков: допущены одна - две неточности при освещении основного содержания ответа, исправленные по замечанию преподавателя; допущены ошибка или более двух неточностей при освещении второстепенных вопросов; «удовлетворительно» - выставляется в следующих случаях: студентом должны быть выполнены 80% практических работ (34), самостоятельная работа в течение изучения учебной

Темы дисциплины	Оценочные материалы (виды и количество)	Код и формулировка контролируемой компетенции	Критерии оценивания
			дисциплины, контрольные нормативы и подготовлен ответ на 1 вопрос из билета, в общем раскрывающий тему и не содержащий грубых ошибок. Ответ студента должен показывать, что он знает и понимает смысл и суть описываемой темы и ее взаимосвязь с другими разделами дисциплины и с другими дисциплинами осваиваемой образовательной программы по профессии, но при этом неполно или непоследовательно раскрыто содержание материала, имеются ошибки при ответах на вопросы, но показано общее понимание вопроса и продемонстрированы умения, навыки, достаточные для дальнейшего усвоения материала, определенного учебной программой дисциплины; «неудовлетворительно» - выставляется в случаях, если практические работы выполнены менее, чем 80% (42 и менее), не выполнена в полном объеме самостоятельная работа, не выполнены контрольные

Темы дисциплины	Оценочные материалы (виды и количество)	Код и формулировка контролируемой компетенции	Критерии оценивания
			нормативы, не раскрыто основное содержание учебного материала; обнаружено незнание или неполное понимание обучающимся большей или наиболее важной части учебного материала; допущены грубые ошибки при ответах на вопросы, дополнительные уточняющие или наводящие вопросы преподавателя оставлены без ответа.

3. Типовые оценочные материалы

Типовое оценочное средство №1.

Вид: контрольные тесты для оценки общей физической подготовленности обучающихся

Краткая характеристика: контрольные тесты для оценки общей и специальной физической подготовленности обучающихся носят разноплановый характер, нацелены на приобретение знаний, умений, навыков, освоение компетенций подбирать инвентарий, направленный на диагностику физических кондиций.

Критерии оценивания:

- решение, соответствующее всем требованиям ФГОС и спортивной тренировки, оценивается максимальной отметкой (5);
- решение, содержащее ошибки, вызванные нарушением требований ФГОС и спортивной тренировки, в зависимости от их количества оценивается иными отметками: «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно».

Типовое оценочное средство № 2.

Вид: творческая работа

Краткая характеристика: Определение собственного уровня физического развития по модифицированной методике экспресс-оценки Г.Л. Апанасенко и составление индивидуализированной программы его коррекции.

Критерии оценивания:

- работа выполняется письменно;
- правильность проведения измерений и подсчёта индексов;

- корректность составления индивидуальной программы коррекции, соответствие программы принципам и теоретическим основам физической культуры;
- соответствие оформления требованиям;
- грамотность изложения.

Выполнение практических заданий для подготовки к промежуточной аттестации с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья

1. Дыхательная гимнастика Стрельниковой А.Н.
2. Корригирующая гимнастика для шеи.
3. Корригирующая гимнастика для укрепления мышечно-связочного корсета спины.
4. Упражнения на растягивание.
5. Челночный бег. Бег трусцой.
6. Прыжок в длину с места. Многоскоки.
7. Метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель.
8. Стойка баскетболиста: низкая, средняя, высокая. Остановки и виды перемещений.
9. Низкое, среднее и высокое ведение в баскетболе.
10. Ведение правой, левой рукой. Ведение со сменой рук. Ведение с изменением направления в баскетболе.
11. Ловля мяча в баскетболе. Передача двумя руками от груди, одной от плеча, из-за головы, с отскоком от пола на месте и в движении.
12. Штрафные броски в баскетболе.
13. Прием и передача двумя руками сверху, на месте, в движении, в парах, через сетку, в стену, во встречных колоннах в волейболе.
14. Нижняя боковая подача в волейболе. Поддачи на точность.
15. Строевые упражнения на месте. Построения.
16. Перестроения на месте и в движении. Смыкания и размыкания.
17. Лазание по гимнастической скамейке, лестнице.
18. Упражнения в равновесии.
19. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.
20. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа сзади.
21. Вис на согнутых руках.
22. Упор присев – упор лежа. Прыжки через скакалку.
23. Наклоны вперед из положения сидя на полу. Наклоны в положении стоя.
24. Махи ногами. Полушпагат. Выкруты прямых рук назад.
25. Поднимание согнутых ног в висе на гимнастической стенке.
26. Поднимание прямых ног до прямого угла в висе на гимнастической стенке.
27. Поднимание туловища в положении лежа на спине.

Вопросы для подготовки к промежуточной аттестации в форме зачёта

1. Сила как физическое качество (определение, сущность, разновидности силовых способностей).

2. Средства и методы развития силы и силовых способностей.
3. Методы контроля за развитием силовых способностей.
4. Быстрота как физическое качество (определение, формы ее проявления).
5. Средства и методы развития быстроты.
6. Методы контроля за развитием быстроты.
7. Ловкость и двигательно-координационные способности (определение, сущность, разновидности).
8. Средства и методы развития ловкости и двигательно-координационных способностей.
9. Методы контроля за развитием ловкости и двигательно-координационных способностей.
10. Выносливость как физическое качество (определение, сущность, виды).
11. Средства и методы развития выносливости.
12. Методы контроля за развитием выносливости.
13. Гибкость (определение, сущность, виды)
14. Средства и методы развития гибкости.
15. Методы контроля за развитием гибкости.
16. Физическая подготовленность человека (определение, значение в жизни человека).
17. Методы оценки физической подготовленности человека (назвать методы оценивания и охарактеризовать один из них).
18. Функциональная подготовленность человека (сущность, влияние физических упражнений на функциональные системы организма).
19. Методы оценки функционального состояния человека на занятиях физической культурой и спортом (назвать функциональные пробы и охарактеризовать одну из них).
20. Контроль и самоконтроль (понятия, значение в физической культуре и спорте).
21. Методы самоконтроля (классификация, сущность).
22. Дневник самоконтроля (значение, составляющие).
23. Современные системы физических упражнений оздоровительной направленности (назвать их многообразие, охарактеризовать отличительные особенности одной из них).
24. Методические особенности проведения самостоятельного занятия физическими упражнениями оздоровительной направленности (структура, содержание занятия).
25. Профессионально-прикладная физическая подготовка (сущность, средства, формы занятий).
26. Значение физической культуры в улучшении здоровья.
27. Определение понятия "Физическая культура".
28. Цели и задачи физической культуры для занимающихся.
29. Виды утомления и его признаки при занятиях физическими упражнениями.
30. Признаки переутомления при занятиях физической культурой.
31. Техника безопасности на занятиях по физической культуре.

32. Физические упражнения при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
33. Физические упражнения при заболеваниях дыхательной системы.
34. Физические упражнения при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.
35. Физические упражнения для восстановления работоспособности.
36. Самоконтроль физического состояния во время занятий физической культурой.
37. Роль физической культуры в формировании здорового образа жизни.
38. Упражнения, способствующие развитию гибкости.
39. Комплекс упражнений утренней гимнастики.
40. Первая медицинская помощь при травмах (вывихи, растяжения, ушибы).
41. Профилактика травматизма на занятиях по физической культуре.
42. Техника бега на короткие дистанции.
43. Виды спортивных игр. Краткая характеристика одной из игр.
44. Баскетбол. Техника игры в нападении.
45. Волейбол. Техника игры в нападении.
46. Каковы последствия игровой ошибки?
47. До какого счёта ведётся партия, если счёт 24:24?
48. Сколько надо выиграть партий, чтобы выиграть матч?
49. Игрок четвёртой зоны переходит в зону номер ...
50. Может ли игрок первой линии осуществлять атакующий удар со второй линии?
51. Может ли игрок второй линии осуществлять атакующий удар с первой линии?
52. Можно ли выполнять нападающий удар сразу с подачи соперника?
53. Можно ли выполнять блокирование подачи соперника?
54. В течение какого времени игрок должен выполнить подачу после свистка судьи?
55. Считается ли касание мяча блоком за передачу?
56. Сколько игроков находится на площадке во время матча?
57. Поддачи, передачи двумя руками сверху и снизу, атакующие удары, соответствующие стойки и перемещения служат для ...
58. Как называется свободный защитник?
59. Приём мяча двумя руками снизу, сверху в опорном положении и в падении от подачи и атакующего удара, блокирование, соответствующие стойки и перемещения служат для ...
60. Какая система подсчёта очков применяется в игре в волейбол?
61. Какие действия разрешено выполнять свободному защитнику?
62. Определение, применяемое в волейболе: «действие игроков вблизи сетки по преграждению пути мяча, направленному соперником, поднятием руки выше верхнего края сетки» означает ...
63. Автором создания игры в волейбол считается ...
64. Каков размер половины волейбольной площадки?
65. Назовите высоту волейбольной сетки для женщин и мужчин?
66. Что такое комплекс ГТО?

67. Зачем нужен комплекс ГТО?
68. Что такое нормативы ГТО?
69. Что такое знак отличия комплекса ГТО? 705. Этапы внедрения комплекса ГТО.
70. Кто может выполнять нормативы испытаний (тестов) ГТО?
71. Сколько дней можно выполнять нормативы испытаний (тестов) ГТО в рамках одной возрастной ступени?
72. Получение знака отличия ГТО.
73. Что нужно сделать для успешного выполнения нормативов комплекса ГТО?
74. Центр тестирования.
75. Можно ли выполнять нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на уроках физкультуры?
76. Этапы регистрации и сохранение данных о выполнении испытаний.
77. На основании какого документа гражданин должен давать согласие на обработку персональных данных?
78. Документ о добровольности участия в комплексе ГТО?
79. Чем отличается спортивное звание от спортивного разряда Звание и разряд до золотого знака отличия?